Actualizado mayo 2020

Relief Nursery

Guia de Recursos Comunitarios

SALUD MENTAL

Apoyo en Crisis 3
Prevención de Suicidio..... 3
Salud Mental Infantil y Juvenil 3-5
Salud Mental Para Adultos 5-6
Apoyo Para Duelo 7
Servicios para el Control de la Ira 7

DISCAPACIDAD

Niños y Jóvenes con Discapacidades..... 8
Adultos con Discapacidades 9-10
Sordos y con Dificultades Auditivas..... 10
Ceguera y Discapacidad Visual 10

CRIANZA

Educación y Apoyo para Padres 11-12
Planificación Familiar y Embarazo 12
Cuidado Prenatal, Posparto y del Bebé . 13
Asistencia con Pañales..... 13
Apoyo Crianza Temporal y Adopción 14

EDUCACION

Distritos Escolares - Condado Lane 14
Defensa Educativa 14
Cuidado Infantil y Educación Temprana 15
Educación en el Hogar 16
Educación Alternativa..... 16
Actividades para Niños 17

GRUPOS ESPECIFICOS

Servicios Ancianos / Personas Mayores 18
Miembros del Servicio,Veteranos,Familias....18
LGBTQIA+..... 19
Equidad y Justicia Social 20

LEGAL

Servicios de Inmigración y Migrantes....21
Soporte Legal.....21
Víctimas del Crimen.....21
Servicios de Mediación.....21

VIOLENCIA INTERPERSONAL

Abuso y Negligencia Infantil 22
Violencia Doméstica y Agresión Sexual .22
Agresores y Agresores Sexuales 22

Comparta esta guía gratuita con cualquier persona que pueda beneficiarse o estar interesada. Nuestra comunidad es rica en recursos y proveedores capacitados y compasivos. ¡Ayudemos a las personas a conectarse con el apoyo que necesitan!

Para ser agregado a la lista de distribución de correo electrónico de este documento o para enviar correcciones, comuníquese con Jessie al jessieca@reliefnursery.org

Relief Nursery Inc.

1720 West 25th Avenue, Eugene

(541) 343-9706

Relief Nursery

Robin Jaqua Child & Family Center

850 South 42nd Street, Springfield

(541) 485-0007

Fortaleciendo Familias y Manteniendo a los Niños Seguros.

COMIDA
Cajas de Comida y Despensas Eugene . 23
Cajas de Comida y Despensas Springfield.23
Cajas de Comida y Despensas Rural Lane.23
Sitios de Comida 24
Comidas para Personas Mayores 24
Recursos de Nutrición 24

NECESIDADES BASICAS
Asistencia con Ropa 25
Asistencia de Lavandería 25
Clínica de Asientos de Automóvil 25
Asistencia de Transporte 25
Necesidades Básicas 26
Asistencia I.D. Certificado de Nacimiento 26

MASCOTAS
Servicios para Mascotas a Bajo Costo... 26

SALUD FISICA
Servicios Médicos 27
Servicios Dentales 27
Cuidado de la Vista 27
Asistencia con Recetas Médicas 28

ADICCIÓN Y RECUPERACIÓN
Dejar de Fumar 28
Soporte de Recuperación 28-29
Casas de Recuperación (Mujeres)..... 29
Casas de Recuperación (Hombres) 30
Tratamiento de Adicción al Juego..... 30

ALOJAMIENTO
Asistencia para la Vivienda 31
Centros y Refugios de Emergencia 32
Mejoras para el Hogar 32
Propietarios de Vivienda..... 32
Quejas de Vivienda 33

UTILIDADES
Asistencia Energética 33
Asistencia Financiera.....33
Asistencia Teléfonica 33

EMPLEO
Servicios de Empleo 34
Presupuesto y Administración del Dinero 34
Compensación al Trabajador 34
Educación para Adultos 34

OTRAS GUIAS DE RECURSOS
Guías de Recursos 35

COMUNIDADES RURALES
Servicios de South Lane..... 35-36
Escuelas de South Lane 36
Florence y Condado de Western Lane 35
Oakridge & Westfir..... 38
Ecuelas de Oakridge y Westfir 38
Iglesias de Oakridge y Westfir 38
Veneta, Elmira & Fern Ridge 39
Escuelas Veneta, Elmira y Fern Ridge . 39
Pleasant Hill..... 39
Escuelas de Pleasant Hill 39

Gracias a nuestros socios comunitarios por ayudarnos a actualizar secciones

FOOD For Lane County

Para ser añadido a la lista de distribución de este documento o para enviar correcciones, contacte a Jessie al correo electrónico jessieca@reliefnursery.org

SERVICIOS DE SOPORTE EN MOMENTOS DE CRISIS

Llame al 911 si alguien representa un peligro inminente para sí mismo o para los demás.
Los siguientes recursos son gratuitos y están disponibles en Inglés y Español.

Agencia	Contacto /Teléfono	Notas
CAHOOTS – Eugene	**541-682-5111** Línea de crisis	Ayuda en caso de crisis en las calles. EMT respondie a crisis y transporte a servicios sociales. No para emergencias violentas o que pongan en peligro la vida.
CAHOOTS – Springfield	**541-726-3714** Línea de crisis	
Child / Adolescent Mental Health Crisis Line	**888-989-9990** Línea de crisis	Apoyo a los padres cuando su hijo (hasta los 18 años) tiene una crisis inmediata de salud mental, emocional o de comportamiento (comportamiento severo, charla suicida, daño autoinfligido, amenazas, violencia). Los socorristas ayudan a los padres por teléfono y, si es necesario, envían un equipo de dos personas a la casa de la familia para responder directamente a la crisis.
Hourglass Community Crisis Center	71 Centennial Loop, Eugene **541-505-8426** Línea de crisis	Línea de crisis, evaluación y establizacion de salud mental de adultos. Sin cita previa. Abierto las 24 horas del día.
Looking Glass Youth & Family Crisis Line	**541-689-3111** Línea de crisis	Para que padres de niños hasta los 18 años de edad llamen cuando su hijo tenga una crisis inmediata de salud mental, emocional o de comportamiento.
Whitebird Clinic Crisis Services	**800-422-7558** Línea de crisis 990 W 7th Ave, Eugene	Línea de intervención de crisis sin cita previa, remisiones y asistencia de transporte para personas con discapacidades relacionadas con la salud mental.
National Suicide Prevention Lifeline	**1-800-273-TALK (8255)**	Apoyo a las personas en crisis y a sus familiars.
The Trevor Project Lifeline	**1-866-4-U-Trevor**	Linea de vida para jóvenes LGBTQ de 24 años o menos. Vea el sitio web para el chat de línea de vida y recursos. 24 horas al día, 7 días a la semana.
Crisis Text Line	**741-741 (text "CONNECT")**	Apoyo en caso de crisis basado en textos, 24 horas al día, 7 días a la semana.

PREVENCIÓN DEL SUICIDIO

Línea Nacional de Prevención del Suicidio: 1-800-273-8255 Disponible las 24 horas todos los días

Agencia	Contacto/Teléfono	Notas
American Foundation for the Prevention of Suicide	https://afsp.org/	Educación, ayuda y apoyo relacionados con la prevención del suicidio. Apoyo voluntario entre compañeros y supervivientes de la pérdida de un familiar o compañero a causa del suicidio.
Lane County Suicide Prevention Program	**541-682-8731**	Coordina los esfuerzos de prevención de suicidios y de post-vención del Condado de Lane. Llame para obtener información y oportunidades para involucrarse.
One Thing You Can Do	https://onethingtodo.org/	Información sobre Órdenes de Protección de Riesgo Extremo - Una orden judicial que restringe temporalmente el acceso de una persona a las armas si éstas presentan un riesgo para sí misma o para otros.
Oregon Alliance to Prevent Suicide	**503-399-7201** amarcus@aocmhp.org	Nombrado por la Autoridad Sanitaria de Oregón para elaborar un programa de políticas públicas para la prevención del suicidio, con el objetivo de reducir los suicidios de jóvenes.

SERVICIOS DE SALUD MENTAL PARA NIÑOS Y JÓVENES

Agencia	Contacto/Teléfono	Tarifas	Español	Notas
4J Health Center Churchill High School	1850 Bailey Hill, Eugene **541-790-5227**	OHP / GRATIS	Traductor disponible	Asesoramiento para la depresión, la ansiedad, la ira, los problemas de atención y concentración, el estrés familiar y las remisiones para el abuso de sustancias. Para los estudiantes de 4J de 19 años o menos.
4J Health Center North Eugene High	200 Silver Lane, Eugene **541-790-4445**	OHP / GRATIS	Traductor disponible	
Bethel Health Center	1525 Echo Hollow Rd, Ste A, Eugene **541-607-1430**	Seguros pivados, OHP, escala de costos	NO	Servicios integrales de salud y salud mental para los estudiantes del Distrito Escolar de Bethel de 1 a 19 años.
Center for Family Development	261 E. 12th Ave, Eugene **541-342-8437**	Sliding scale, OHP, Otros seguros	SI	Evaluación sin cita previa, terapia infantil, apoyo conductual, grupos y clases para la depresión, yoga, control del dolor, terapia de comportamiento dialéctico (DBT).
Center for Autism & Related Disorders	134 E 13th Ave, #2B, Eugene **541-505-9398**	Otros seguros, incluyendo OHP		Análisis del comportamiento aplicado. Comunicación, Habilidades sociales de adaptación y de manejo del comportamiento.
Centro Latino Americano	944 W 5th Ave, Eugene **541-687-2667**	$15-25 escala de costos / OHP	SI	Asesoramiento en español. Grupos de jóvenes, mentores, de 7 a 16 años. Apoyo en adicciones para adultos / adolescentes.
Child & Family Center	1600 Millrace Dr # 106, Eugene **541-346-4910**	Escala de Costos	NO	Evaluación familiar, asesoramiento, apoyo a los padres para familias con niños de 2 a 17 años.
The Child Center	3995 Marcola Rd, Springfield **541-726-1465**	OHP	No	Evaluación, Asesoramiento, Escuela de Tratamiento Psiquiátrico Diurno, Resolución de Problemas en Colaboración.

Vea la siguiente página para más servicios de salud mental para niños y jóvenes.

Para ser añadido a la lista de distribución de este documento o para enviar correcciones, contacte a Jessie al correo electrónico jessieca@reliefnursery.org

SERVICIOS DE SALUD MENTAL PARA NIÑOS Y JÓVENES (continuación)

Agencia	Contacto / Teléfono	Tarifas	Español	Notas
Child Development & Rehabilitation Center	901 E 18th Ave, Eugene **541-346-3575**	OHP / Seguro Privado	SI	Servicios para niños con necesidades especiales de salud y discapacidades de desarrollo.
Child / Adolescent Mental Health Crisis Response Program	**888-989-9990** Crisis Line	GRATIS	SI	Apoyo a los cuidadores de jóvenes, hasta los 17 años de edad, que experimentan una crisis de salud mental (comportamiento grave, charla suicida, autolesiones, amenazas, violencia).
Community Health Centers of Lane County	Call for locations **541-682-3550**	OHP / Bajo Costo /Gratis	SI	Servicios de salud del comportamiento, atención médica, vacunas. Llame para saber el horario.
Direction Service	576 Olive St, #307, Eugene **541-344-7303**	OHP / Seguro Privado	Algunos Servicios	Ofrece una amplia gama de servicios de salud mental para niños, adolescentes, familias y adultos de todas las edades.
Early Assessment & Support Alliance	1200 Hilyard St, #570, Eugene **541-682-7583**	OHP / Seguro Privado / Sín Seguro	SI	Asesoramiento, gestión de casos, mentores, empleo y apoyo educativo, para jóvenes de 12 a 25 años que sufren de psicosis.
Elrod Center	105 E Hilliard Ln, Eugene **541-294-1010**	$10 Donación sugerida	NO	Servicios terapéuticos para jóvenes de 2 a 22 años. Terapia de juego, terapia de arte, terapia con perros, clase de terapia de comportamiento dialéctico para adolescentes, psicoeducación, recursos para familias, clases de inteligencia emocional.
Eugene Therapy	401 East 10th Avenue, # 330, Eugene 541-868-2004 info@eugenetherapy.com	Seguro Privado / Escala de costos		Terapia individual, de pareja, familiar e infantil. Tratamiento de las condiciones del Autismo. Evaluaciones de TDAH. Terapia para el dolor y la pérdida, trastornos alimenticios, depresión, ansiedad, insomnio, trauma y TEPT.
Jasper Mountain	37875 Jasper-Lowell Rd, Jasper **541-747-1235**	OHP / Seguro Privado	SI	Tratamiento residencial intensivo de salud mental para niños y jóvenes de 3 a 13 años.
Lane County Behavioral Health	2411 Martin Luther King Blvd, Eugene **541-682-1915**	OHP	SI	Evaluación sin cita previa, asesoramiento y grupos para adultos y jóvenes. Psiquiatría, Manejo de Medicamentos.
Looking Glass Counseling	260 E 11th Ave, Eugene **541-484-4428**	OHP	SI	Residencia, ambulatorio, asesoramiento en adicciones para jóvenes menores de 21 años. Servicios para jóvenes fugitivos y sin hogar. Escuela alternativa.
Madrone Mental Health	150 Shelton McMurphey Blvd, Eugene **541-210-8090**	Trillium / OHP IHN/Samaritan PacificSource	SI	Programa intensivo de desórdenes alimenticios para jóvenes de 12 a 18 años. Servicios de salud mental para pacientes externos (inglés y español).
Monte Nido Eating Disorder Center	**888-826-2320**	Seguro Privado		Servicios de tratamiento diurno para adultos de todos los géneros, programa intensivo nocturno para pacientes externos, tratamiento diurno para adolescentes.
Ophelia's Place	1577 Pearl St. #100, Eugene **541-284-4333**	Gratis / Escala de costos	SI	Clases de capacitación, grupos y servicios de terapia basada en la fuerza para niñas de 10 a 18 años.
Options Counseling	1255 Pearl, Eugene **541-687-6983** 175 W. B, Bldg D, Springfield **541-762-1971**	OHP	SI	Asesoramiento individual, grupo de Terapia de Comportamiento Dialéctico, grupo de padres del Círculo de Seguridad, Terapia Interactiva Padre-Hijo.
Oregon Community Programs	1170 Pearl St, Eugene **541-743-4340**	OHP / Trillium	SI	Asesoramiento, capacitadores de habilidades, psiquiatría para niños de 5 a 18 años y sus familias. Acogida terapéutica.
Oregon Family Support Network	72 A Centennial Loop #150, Eugene **541-342-2876**	Gratis	SI	Apoyo de compañeroso camaradas para los cuidadores que crían a un niño con problemas emocionales, de comportamiento o de salud mental.
Oregon YouthLine	**877-968-8491** Text 'teen2teen' to 839863 Email YouthL@Linesforlife.org	Gratis		Una línea de ayuda y crisis confidencial y gratuita para adolescentes. https://oregonyouthline.org/
Rapid Access Center (Willamette Family)	195 W. 12th, **Eugene** **541-762-4300**	OHP/ Otros Seguros / Escala de costos	No	Servicios médicos y de salud conductual sin cita previa, evaluaciones de dependencia química. Tratamiento residencial y ambulatorio para adultos y adolescentes. De lunes a viernes de 8 a 4:00.
Relief Nursery	1720 W. 25th Ave, Eugene **541-343-9706** 850 S. 42nd, Springfield **541-343-9706**	OHP	SI	Pre-escolar terapéutico. Evaluaciones de salud mental, Terapia Lúdica, Terapia Familiar, Desarrollo de habilidades individuales y de grupo, Servicios Terapéuticos en el hogar, Terapia de Grupo, Terapia de Vinculación padre-hijo.
Shangri-La	398 High St, Eugene **541-344-1121**	OHP	Con interprete	Terapia, manejo de medicamentos, hipnoterapia, TCC, manejo de casos, apoyo de pares, grupos. A partir de los 14 años.
Safe Center	89124 Marcola Rd, Springfield **541-741-7402**	Gratis		Tratamiento residencial para niños de 3 a 13 años. Una estancia típica dura de 3 a 90 días, pero puede ser más larga si es apropiado.

Vea la siguiente página para más servicios de salud mental para niños y jóvenes.

Para ser añadido a la lista de distribución de este documento o para enviar correcciones, contacte a Jessie al correo electrónico jessieca@reliefnursery.org

SERVICIOS DE SALUD MENTAL PARA NIÑOS Y JÓVENES (continuación)

Agencia	Contacto/ Teléfono	Tarifas	Español	Notas
Springfield Schools Health Center	1050 10th St., Springfield **541-682-3550**	Gratis / Escala de costos		Servicios de salud y salud mental para los estudiantes del Distrito de Springfield y sus familias.
SWIFT Program (Students with Involved Families and Teachers)	10 Shelton McMurphey Blvd, Eugene **541-485-2711** swift@oslc.org	OHP	No	Un programa basado en la fuerza que proporciona servicios de salud del comportamiento a los estudiantes y sus familias en la escuela, el hogar y la comunidad.
Trillium Behavioral Health Member Services	Para información en español, llama al **541-485-2155**	OHP	SI	Nuestro personal puede ayudar a los miembros de Trillium a encontrar servicios de asesoramiento o tratamiento de salud mental.
Thrive Behavioral Health	995 Willagillespie Rd, #200, Eugene **541-246-7263**	Todos los seguros. Menos Trillium para Psiquiatria	No	Tratamiento para niños y adolescentes que experimentan problemas de desarrollo de salud o del comportamiento. Psiquiatra, Pediatra del Desarrollo y Terapeutas.
Vista Counseling	1551 Pearl St, Eugene Call **541-517-9733** Text **541-525-0023** welcome@vistapsych.com	Seguros privados y pago en efectivo.	No	Terapia para niños, adolescentes, adultos, familias y parejas que sufren de ansiedad, depresión, ADHD, trauma, duelo/pérdida, crianza de los hijos, trastornos alimenticios, divorcio, problemas de LGBT y más.
Young Adult Hub	1200 Hilyard St, #570, Eugene **541-682-7583**	OHP, Seguro Privado/ Sín Seguro	SI	Educación y apoyo laboral, manejo de medicamentos, terapia individual y de grupo, entrenamiento de habilidades para jóvenes de 14 a 24 años con problemas significativos de salud mental.
Youth ERA	**Eugene Drop** 965 Oak Alley, Eugene **971-334-9295**	Gratis		Un espacio seguro, acogedor e inclusivo en el que los jóvenes pueden recibir el apoyo de sus pares, adquirir habilidades de liderazgo y promoción, conocer nuevas personas y lograr sus objetivos.

SERVICIOS DE SALUD MENTAL PARA ADULTOS

Agencia	Contacto	Tarifas	Español	Notas
CAFA - Christians As Family Advocates	921 Country Club Rd, #222, Eugene **541-686-6000**	OHP, Escala de Costos	No	Individuales, parejas, neurofeedback, terapia de juego, intervención de DV.
CAHOOTS - Crisis Assistance Helping Out on the Streets	**541-682-5111** Eugene **541-726-3714** Springfield	Gratis	SI	El personal de EMT se encarga de la respuesta a la crisis y del transporte a los servicios sociales (no emergencias violentas o que pongan en peligro la vida).
Center for Autism & Related Disorders	134 E 13th Ave Ste 2B, Eugene **541-505-9398**	OHP, Otros seguros		Communication, social, adaptive therapies and Applied Behavior Analysis for children and adults.
Center for Community Counseling	1465 Coburg Rd, Eugene **541-344-0620**	$5-40 Escala de costos	No	Consejería, grupos de apoyo, clases. Grupo de Padres Conscientes. Grupo de hombres. Grupo de abuelos.
Center for Family Development	261 E. 12th St, Eugene **541-342-8437**	Ecala de costos OHP, Otros Seguros	SI	Evaluación sin cita previa, asesoramiento, grupos y clases para la depresión, yoga, control del dolor, DBT.
HEDCO Clinic University of Oregon	1655 Alder St., Suite 170, Eugene **541-346-0923**	Escala de Costos	SI	Terapia individual, de pareja y de familia por estudiantes graduados supervisados. Horas de día, noche y fin de semana.
Centro Latino Americano	944 W 5th, Eugene **541-687-2667**	$10-25 Ecala de Costos OHP	SI	Consejería, grupos de jóvenes, mentores (7-16 años), apoyo en adicciones para adultos y adolescentes, navegación de servicios.
Community Health Centers of Lane County	Various. Call for locations **682-3550**	OHP, Costos bajos, Gratis	SI	Llame para conocer las horas. Servicios de salud conductual, atención médica, vacunas.
David Romprey Oregon Warmline	**800-698-2392** Warm Line Not a crisis line	Gratis		Línea de apoyo de compañeros: las personas que han tenido problemas de salud mental apoyan a otros que están luchando. 7 días a la semana, 9am - 11pm.
Depression Bipolar Support Alliance	**510-757-9522** moonlightsea@me.com	Gratis		Apoyo de pares en línea y en persona para personas que experimentan depresión o trastorno bipolar.
Direction Service	576 Olive St, #307, Eugene **541-344-7303**	OHP / Seguro Privado	No	Ofrece una gama completa de servicios de salud mental para niños, adolescentes, familias y adultos.
Eugene Therapy	401 East 10th Avenue, # 330, Eugene **541-868-2004** info@eugenetherapy.com	Seguro Privado / Escala de Costos		Terapia para adultos, niños, parejas y familias. Terapia para los trastornos alimenticios, la depresión, la ansiedad, las condiciones del espectro autista, la pena y el trauma.

Vea la siguiente página para más servicios de salud mental para niños y jóvenes.

Para ser añadido a la lista de distribución de este documento o para enviar correcciones, contacte a Jessie al correo electrónico jessieca@reliefnursery.org

SERVICIOS DE SALUD MENTAL PARA ADULTOS (Continuación)

Agency	Contact	Fees	Spanish	Notes
Hourglass Community Crisis Center	71 Centennial Loop, Eugene **541-505-8426** Crisis Line	Gratis	SI	Evaluación y estabilización de crisis de salud mental a corto plazo para adultos. Abierto las 24 horas del día.
Lane County Behavioral Health	2411 Martin Luther King, Jr. Blvd, Eugene **541-682-3608**	OHP	Si	Evaluación sin cita previa, asesoramiento, grupos para adultos y jóvenes. Psiquiatría y manejo de medicamentos.
Laurel Hill Center	2145 Centennial Plaza, Eugene **541-485-6340**	OHP, Medicaid, Trillium	SI	Viviendas de apoyo y servicios de asesoramiento para personas con discapacidades psiquiátricas.
Madrone Mental Health	150 Shelton McMurphey Blvd, Eugene **541-210-8090**	OHP, Algunos seguros privados	SI	Servicios de salud mental para pacientes externos. Programa de tratamiento diurno de desórdenes alimenticios para adultos.
Monte Nido Eating Disorder Center of Eugene	**888-826-2320**	Seguro Privado		Servicios de tratamiento diurno para adultos de todos los géneros, programa ambulatorio intensivo nocturno, tratamiento diurno para adolescentes.
NAMI Lane County	2411 Martin Luther King, Jr Blvd., Eugene **541-343-7688**	Todos los grupos son gratuitos		Apoyo de compañeros para los adultos viviendo con una enfermedad mental y sus familias. La oficina esta abierta Lunes a Jueves, 10am-2pm https://namilane.org/
Northwest Christian University Counseling	755 E 11th Ave, Eugene **541-349-7471**	$10 / sesión, Gratis para estudiantes		Sesiones de asesoramiento con estudiantes de postgrado supervisados por la facultad. Para adultos mayores de 18 años.
Odyssey Community Counseling (Emergence)	2149 Centennial Plaza, #4, Eugene **541-741-7107**	OHP, Seguros privados, no Medicare	SI	Asesoramiento individual y de grupo. Terapia dialéctica-conductual, terapia cognitiva-conductual, EMDR, ACT y más. Servicios de problemas de juego y para dejar de fumar.
Options Counseling	1255 Pearl, Eugene **541-687-6983** 175 W. B, Bldg D, Springfield **541-762-1971**	OHP	SI	Consejería individual, grupo de Terapia Dialéctica Conductual, grupo de padres del Círculo de Seguridad, Terapia Interactiva Padre-Hijo.
Shangri-La	398 High St, Eugene **541-344-1121**	OHP	Con Interprete	Terapia, manejo de medicamentos, hipnoterapia, CBT, manejo de casos, apoyo de pares, grupos. A partir de los 14 años.
Shine Counseling	desiree@shine-counseling.com **541-357-7650 |**	Escala de Costos		Consejería para individuos, parejas y familias que enfrentan traumas, ansiedad, estrés, diagnóstico de enfermedades traumáticas, estrés en las relaciones, trastornos del estado de ánimo y de la personalidad.
Trauma Healing Project	1100 Charnelton Eugene **541-687-9447**	Escala de Costos	SI	Terapias centradas en el cuerpo como el yoga y la acupuntura. Clases de bienestar. Asesoramiento matrimonial y de pareja.
University of Oregon Psychology Clinic	15th & Onyx, Eugene **541-346-4954**	Escala de Costos	No	Asesoramiento matrimonial y de pareja.
Vista Counseling	1551 Pearl St, Eugene Call **541-517-9733** Text **541-525-0023** welcome@vistapsych.com	Seguro Privado y pago en efectivo	No	Terapia para niños, adolescentes, adultos, familias y parejas para la ansiedad, la depresión, el TDAH, el trauma, la pena/pérdida, la crianza de los hijos, los trastornos alimenticios, el divorcio, los problemas de LGBT y más. También se ofrecen evaluaciones completas de TDAH.
Whitebird Clinic	990 W 7th Ave, Eugene **541-342-8255** Office **541-687-4000** Crisis Line	OHP	SI	Consejería individual, de pareja y de familia. Intervención de crisis por teléfono y sin cita previa.
Rapid Access Center (Willamette Family)	195 W. 12th, Eugene **541-762-4300**	Escala de Costos , OHP, oros seguros	No	Servicios médicos y de salud del comportamiento. Evaluaciones de dependencia química. Entra de lunes a viernes de 8 a 4:00.
Willamette Valley Counseling	180 W 12th Ave, Eugene **541-636-0885**	Escala de costos		Consejería para individuos y familias. Ansiedad, depresión, dolor, pérdida, trauma y resistencia.

APOYO EN EL DUELO

Agencia	Contacto	Tarifa	Español	Notas
Cascade Health	2650 Suzanne Way #200, Eugene **541-228-3000**	Gratis	SI	Grupos de apoyo y educación sobre el duelo para adultos que viven con la pérdida de un ser querido.
Compassionate Friends	**541-689-0824**	Gratis		Apoyo a familias en duelo por la muerte de un hijo o nieto de cualquier edad.
Courageous Kids	677 E 12 Ave, # N180, Eugene **458-205-7474** kpfeiffer@peacehealth.org	Gratis	No	Grupos de apoyo para el duelo, campamento de verano para niños de 6 a 17 años que han experimentado la muerte de un ser querido.

Para ser añadido a la lista de distribución de este documento o para enviar correcciones, contacte a Jessie al correo electrónico jessieca@reliefnursery.org

APOYO EN EL DUELO (Continuación)

Agencia	Contacto	Tarifa	Español	Notas
Elrod Center	105 E Hilliard Ln, Eugene **541-294-1010**	Donación $10. Gratis para familias envueltas con DHS	No	Servicios terapéuticos para jóvenes de 2 a 22 años que incluyen duelo y pérdida traumáticos. Terapia de juego, arteterapia, terapia con perros, clase de terapia dialéctica conductual para adolescentes, psicoeducación, clases de inteligencia emocional.
GriefShare	Consulte el sitio web para conocer las ubicaciones, las fechas y las horas. www.griefshare.org/countries/us/states/or/cities/eugene			Los grupos de apoyo para la recuperación del duelo se reúnen semanalmente en Eugene.
McKenzie Willamette Bereavement Group	**541-726-4478**	Gratis		Grupo de apoyo de duelo general semanal. Llame para conocer la ubicación.
MISS Foundation	**888-455-6477**	Gratis	SI	Foros de soporte en línea para padres y abuelos que han perdido a un hijo de cualquier edad. Apoyo de pares de personas que han experimentado una pérdida similar.
Parents of Murdered Children	**888-818-7662**	Gratis	SI	Apoyo y referencias para familiares que hayan sufrido el asesinato de un niño.
Peace Health Bereavement Groups	677 E. 12th Ave., Eugene **458-205-7400**	Gratis		Grupos de apoyo de 8 semanas para cualquier adulto que esté en duelo por la muerte reciente de un ser querido. Reuniones diurnas y nocturnas.
Suicide Bereavement Group	darlene@jenniferbakerfund.org	Gratis	No	Grupo de apoyo para sobrevivientes de pérdida por suicidio; entorno de apoyo de pares para que las personas compartan su dolor con los demás.
Healing Conversations American Foundation for Suicide Prevention	survivingsuicideloss@afsp.org	Gratis		Apoyo de compañeros para sobrevivientes de pérdidas por suicidio. Disponible en persona, por teléfono o por video chat.
WellMama Pregnancy & Infant Loss Support	150 Shelton McMurphy Blvd, #208, Eugene **800-896-0410**	Gratis		Grupo de apoyo mensual para padres que han experimentado la pérdida del embarazo o la pérdida de un hijo.

SERVICIOS DE MANEJO DE LA IRA

Agency	Contact	Fees	Spanish	Notes
CAFA - Christians As Family Advocates	921 Country Club Rd. #222 Eugene **541-686-6000**	OHP	No	Clase de manejo de la ira de 26 semanas.
Dynamic Interaction Skills	1400 High St, Eugene http://dynskills.com/	Varian		Capacitaciones en manejo de la ira y comunicación.
Center for Community Counseling	1465 Coburg Rd, Eugene **541-344-0620**	Seguros no aceptados. $5-40 Escala de Costos	No	Manejo de la ira de los padres. Puede haber cuidado de niños gratuito disponible.
South Lane Mental Health	Cottage Grove **541-767-4173**	OHP / Escala de Costos	No	Para clientes de SLMH. Clases semanales continuas de manejo de la ira.

NIÑOS Y JOVENES CON DISCAPACIDAD

Agencia	Contacto	Tarifas	Español	Notas
AbleFind	Base de datos de búsqueda en línea para servicios para discapacitados en Oregon. Incluye vivienda, salud, recreación, empleo, educación, seguridad social, seguridad, legal, finanzas y más. www.ablefind.org			
A Child's Garden (Early Childhood CARES)	901 East 18th Ave, Rm 155, Eugene **541-346-4685** mtsiftsi@uoregon.edu			Un programa preescolar especializado para niños que experimentan el trastorno del espectro autista y que necesitan un programa educativo estructurado.
The Arc Lane County	4181 E. St, Springfield **541-343-5256**	Financiamiento disponible a través de DD Services	Si	Programa extraescolar, eventos comunitarios, apoyo familiar, cuidado de relevo en casa para niños con discapacidades intelectuales y de desarrollo, de 2 a 21 años. Planificación financiera, presupuesto, desarrollo de habilidades para el empleo, colocación de empleo.
The Arc Families Connected	4181 E St., Springfield **541-343-5256**	Gratis	Si	Organización dirigida por los padres que ayuda a las familias en su camino de criar a un niño (desde el nacimiento hasta los 18 años) con discapacidades intelectuales y de desarrollo.
Autism Society of Oregon	**541-689-2228**	Gratis	No	Referencias de recursos para individuos con desorden de espectro de autismo y sus familias. Clase de habilidades sociales para adultos.

Para ser añadido a la lista de distribución de este documento o para enviar correcciones, contacte a Jessie al correo electrónico jessieca@reliefnursery.org

NIÑOS Y JOVENES CON DISCAPACIDAD

Agencia	Contacto	Tarifas	Español	Notas
Bridgeway House	555 E 15th, Eugene **541-345-0805**	Varia	SI	Para las familias afectadas por el autismo: tratamiento, visitas al hogar, tutoría, habla, terapia ocupacional, grupos de apoyo, clases para padres, eventos sociales y escuela.
The Child Center	3995 Marcola Rd, Springfield **541-726-1465**	OHP	No	Evaluación, asesoramiento, escuela de tratamiento psiquiátrico diurno, resolución de problemas en colaboración, análisis de comportamiento aplicado.
Child Development & Rehabilitation Center	901 E 18th Ave, Eugene **541-346-3575**	OHP / Seguro privado	No	Servicios para niños con necesidades especiales de salud y discapacidades de desarrollo. Clínica de alimentación.
Connect the Dots	84 Centennial Loop, Eugene **541-255-2681**	OHP / Seguro privado	No	Terapia del habla, física y ocupacional para problemas de alimentación, retrasos en el desarrollo, integración sensorial, Autismo, ADD, etc. (menores de 18 años).
Creating Opportunities	462 17th St NE, Salem **503-559-3674**	Gratis si es elegible para contratar PSW (DD o salud mental)	Interprete disponible	Equipa a las personas con discapacidades de desarrollo o a sus familiares o representantes para encontrar y manejar Trabajadores de Apoyo Personal.
DanceAbility International	576 Olive Street Ste 208, Eugene **541-357-4982**	Varies		Clases para adultos y niños, capacitación de maestros y presentaciones que crean oportunidades para que las personas con y sin discapacidades bailen y se muevan juntas.
Developmental Disabilities Services	125 E. 8th Ave, Eugene **541-682-6564**	Gratis		Manejo de casos, apoyo en el hogar, consulta, equipo para niños con discapacidades de desarrollo.
Direction Service	1144 Gateway Loop, #200, Springfield **541-686-5060**	OHP / Seguro privado	Si	Programas de apoyo y planificación para jóvenes con discapacidades (edades 0-23) y sus familias en el condado de Lane. Apoyo para el IEP.
Early Childhood CARES	1500 W 12th Ave, Eugene **541-346-2578**	Gratis	Si	Evaluación y apoyo para niños con retrasos en el desarrollo, desde el nacimiento hasta los 5 años.
Early Education Program (EEP)	99 W. 10th Avenue Suite 340, Eugene **541-485-0368**	Varía. GRATUITO para los niños con retrasos	Si	Aulas diseñadas para niños con necesidades especiales, así como para niños con un desarrollo típico de 3 a 5 años.
Embody Play Therapeutics	leticia@leticia-garcia.com www.embodyplaytherapeutics.com	Varia	No	Clases para padres basadas en la atención plena, centradas en el apego e informadas sobre el trauma, entrenamiento para padres y educación profesional para proveedores.
FACT Oregon	**888-988-3228** support@factoregon.org	Gratis	Si	Apoyo a las familias que navegan por los servicios de educación especial, intervención temprana, IEP y transición a la edad adulta.
KindTree: Autism Rocks	**541-780-6950**	Varia	No	Grupos, actividades, campamentos, entrenamiento de habilidades de transición y de adultos para personas con autismo.
Lane County Public Health CaCoon	151 W 7th Ave, Eugene **541-682-8720**	Gratis		Ayuda a las familias con el acceso a los servicios necesarios para apoyar a los niños que tienen necesidades especiales de salud.
Oregon Family Support Network	72 A Centennial Loop #150, Eugene **541-342-2876**	GRATIS para la mayoría de los servicios	Si	Apoyo a los cuidadores que están criando a un niño con problemas de salud mental.
RideAble	85230 Hicks Lane, Eugene **541-684-4623**	Varia		Clases de equitación para niños, adolescentes y adultos. Las habilidades para la vida se desarrollan a través de la equitación.
Rise Service, Inc	1500 Valley River Dr, #270, Eugene **541-246-3697**	Financiado a través de los servicios de DD	Si	Apoyo en el hogar para adultos y niños con discapacidades. Hogares residenciales de grupo. Programa de vida asistida.
Therapeutic Animal Interactions & Life Skills	27847 Easy Acres Drive, Eugene **541-335-1390**			Terapia equina para individuos, parejas, familias o grupos. Edades de 13+.
Youth Transition Program (University of Oregon)	Shareen Vogel **541-461-8275** or svogel@lesd.k12.or.us Kathy Mayer **541-461-8333** or kmayer@lesd.k12.or.us	Financiado por Voc. Rehabilitación	No	Prepara a los estudiantes con discapacidades para el empleo, la educación o la formación a través de una serie de servicios y apoyos de transición.

ADULTOS CON DISCAPACIDADES

Agencia	Contacto	Tarifas	Español	Notas
AbleFind	Base de datos de búsqueda en línea para servicios para discapacitados en Oregon. Incluye vivienda, salud, recreación, empleo, educación, seguridad social, seguridad, legal, finanzas y más. www.ablefind.org			
Allies, LLC	131 E. 11th Ave, Eugene **458-210-2837**	Pagado por DD Services		Servicios para adultos con discapacidades intelectuales y de desarrollo. Cuidado de los asistentes, transporte, programa de autoexpresión.
Alternative Work Concepts	**541-345-3043** awc@efn.com			Oportunidades de empleo individualizadas y significativas en la comunidad para adultos con múltiples discapacidades.
The Arc Lane County	4181 E. St, Springfield **541-343-5256**	Financiado por Voc. Rehabilitación	Si	Programa extraescolar, eventos comunitarios, apoyo familiar. Cuidado de relevo en casa para niños con discapacidades intelectuales y de desarrollo, de 2 a 21 años.
Bus Buddy Program (LTD)	1080 Willamette St, Eugene **541-345-3043**	Gratis		Introducción al sistema de tránsito de LTD a través de la asistencia de voluntarios capacitados. Ganar las herramientas y la confianza para viajar con seguridad en la ciudad y sus alrededores.
DanceAbility International	576 Olive Street Ste 208, Eugene **541-357-4982**	Varia		Clases para adultos y niños, capacitación de maestros y espectáculos que crean oportunidades para que las personas con y sin discapacidades bailen y se muevan juntas.
Embody Play Therapeutics	leticia@leticia-garcia.com www.embodyplaytherapeutics.com	Varia		Clases para padres basadas en la atención plena, centradas en el apego e informadas sobre el trauma, entrenamiento para padres y educación profesional para proveedores.
Full Access Brokerage	1240 Charnelton, Eugene **541-284-5070** 1450 Birch, Cottage Grove **541-513-8548**			Servicios para adultos con discapacidades intelectuales y de desarrollo. Cuidado de asistentes, modificaciones en el hogar, apoyo de comportamiento centrado en la persona, tecnología de asistencia, cuidado de alivio, apoyo de empleo. Referidos por los Servicios DD.
Inner Potential	innerpotential1@gmail.com **503-539-8330**	Financiado a través del Plan K		Asociarse con individuos que experimentan discapacidades intelectuales o de desarrollo para lograr una vida saludable y satisfactoria. Club de actividades diarias (edad 18+).
KindTree	PO Box 40847, Eugene **541-780-6950**		No	Grupos de apoyo (adultos), actividades, campamentos, entrenamiento de habilidades de transición y de adultos para personas que experimentan autismo.
Lane Co. Developmental Disabilities Services	125 E. 8th Ave, Eugene **541-682-3695**	Gratis		Servicios de apoyo para niños y adultos que experimentan discapacidades de desarrollo
Lane Independent Living Alliance (LILA)	20 E 13th Ave., Eugene **541-607-7020**	Gratis		Clases de habilidades para la vida independiente, navegación de servicios, asesoramiento, grupos de apoyo, casa club y más.
Lane WorkForce Partnership	2510 Oakmont Way, Eugene **541-505-8674**			Apoyo de empleo para adultos que viven con discapacidades.
Mentor Oregon	1600 Valley River Dr, Eugene **541-345-5151**			Hogares residenciales, vida asistida, desarrollo de habilidades, servicios de empleo para adultos con discapacidades intelectuales o de desarrollo.
Oregon Supported Living Program	1250 Charnelton Street, Eugene **541-343-4196**			Programas residenciales, de vida asistida, de empleo asistido, de arte y cultura para adultos con discapacidades de desarrollo.
Pearl Buck Center	115 W 8th Ave, #280, Eugene **541-780-6404**	Gratis	No	Entrenadores de trabajo, apoyo para encontrar vivienda y empleo para adultos con discapacidades de desarrollo.
RideAble	85230 Hicks Lane, Eugene **541-684-4623**			Clases de equitación para personas con necesidades especiales. Habilidades de vida desarrolladas a través de la equitación.
RideSource	240 Garfield St, Eugene **541-682-5566**			Transporte para personas que no pueden viajar en el autobús de LTD debido a una discapacidad u otras circunstancias.
Rise Service, Inc	1500 Valley River Dr, #270, Eugene **541-246-3697**	Financiación a través de los servicios de DD	Si	Profesionales de apoyo directo. Apoyo en el hogar para adultos y niños con discapacidades. Hogares residenciales de grupo. Programa de vida asistida.

Vea la siguiente página para más recursos para ADULTOS CON DISCAPACIDADES

ADULTOS CON DISCAPACIDADES

Agencia	Contacto	Tarifas	Español	Notas
SAIL – Supporting Access to Independent Living	www.sailhousing.org/			Defiende y promueve la vivienda sostenible para personas con discapacidades de desarrollo.
Senior & Disability Services	1015 Willamette Street, Eugene **541-682-4038** 3180 Highway 101, Florence **541-902-9430**	Gratis		Coordinación de servicios y defensa de cualquier persona con discapacidad en el condado de Lane, así como de las personas mayores.
SLLEA - (Smart Living, Learning, & Earning with Autism)	**541-554-8170**			Promueve viviendas de calidad y apoya a los adultos con autismo y trastornos relacionados.
Social Security Administration	2504 Oakmont Wy, Eugene **800-772-1213**	Gratis		Visítenos o solicite beneficios en línea.
Supported Employment Services	711 Country Club Rd, #1-A, Eugene **541-687-0687**	Gratis		Colocación laboral, coaching, empleo con apoyo para adultos con discapacidad. Referencias a través de rehabilitación vocal.
Therapeutic Animal Interactions & Life Skills	27847 Easy Acres Drive, Eugene **541-335-1390**			Equinoterapia para individuos, parejas, familias o grupos. **Mayores de 13 años.**
Trips, Inc.	PO Box 10885 Eugene **541-686-1013**	Varía		Oportunidades de viaje para personas de diversas capacidades en un ambiente seguro, respetuoso y divertido.
Vocational Rehab	2885 Chad Dr, Eugene **541-686-7878** 101 30th Ave, Springfield **541-726-3525**	Gratis	Si	Capacitación en: habilidades o colocación laboral, para adultos con discapacidades.

RECURSOS PARA SORDOS Y/O DIFICULTADES AUDITIVAS

Agencia	Contacto	Notas
Hearing Loss Association of America (Lane County chapter)	**541-736-4804** clarkoa@msn.com	Reuniones mensuales el segundo jueves de cada mes. Boletín mensual.
Lions Clubs Hearing Aid Project	**971-270-0203** Email: lionsclubsreferrals@olshf.org	Cubre el costo de los audífonos para personas por debajo del 200% del umbral de pobreza federal. También cubre el costo de la prueba de audición, las impresiones de oído y la adaptación de los audífonos.
National Deaf Domestic Violence Hotline	**855-812-1001**	Abogados disponibles para: intervención en crisis, educación, información y referencias para personas sordas, sordociegas y sordas discapacitadas.
Oregon Association of the Deaf	oad1921@gmail.com	Abogar por los derechos de los ciudadanos sordos y con problemas de audición en Oregon.
Oregon Deaf and Hard of Hearing Service Program	**503-945-5600** TTY: **503-945-6214**	Un recurso para mejorar la calidad de vida de las personas sordas y con problemas de audición y sus familias.
Oregon Deafblind Project	**503-838-8328** rhoadsc@wou.e du	Asistencia técnica, capacitación e información para familias y proveedores de servicios (sin costo) para mejorar servicios para los niños sordociegos en Oregon desde 0 hasta los 21 años.
Oregon Deaf Empowerment & Advocacy for Families	Online contact form: http://lanecounty.us/odeaf/	Servicios para personas sordas que sufren: violencia doméstica, sexual y / o de pareja.
Oregon Registry of Interpreters for the Deaf	https://www.orid.org/	Recursos y redes para la comunidad de intérpretes de Oregon, la comunidad de personas sordas, sordociegas y con problemas de audición de Oregon.
Oregon School for the Deaf	999 Locust Street NE, Salem info@osd.k12.or.us Phone: **503-378-3825** Videophone: **503-400-6180**	Escuela **(desde grados preescolar hasta preparatoria)** para niños que son selectos para educación especial en Oregon debido a una discapacidad auditiva. No hay costo de matrícula para las familias. El transporte puede ser proporcionado por el distrito escolar del niño. Programa residencial disponible.

RECURSOS PARA LA CIEGOS Y DEFICIENCIAS DE LA VISTA

Agencia	Contacto	Notas
Guide Dogs for the Blind	Junction City **541-998-6737**	Perros guía altamente calificados que sirven y capacitan a personas ciegas, o con baja visión. Todos los servicios son gratuitos, incluido el entrenamiento y el apoyo posterior a este, así como asistencia financiera para cuidados veterinarios, en caso de ser necesario.
Oregon Commission for the Blind	541 Willamette, Rm #408, Eugene **541-686-7990**	Rehabilitación vocacional (14 años o más), servicios de vida independiente (55 años o más), equipo de adaptación.
Oregon Talking Books and Braille Library	Talkingbooks.info@state.or.us **800-452-0292**	Libros Braille, audiolibros descargables y videos descriptivos disponibles en préstamo.

Para ser añadido a la lista de distribución de este documento o para enviar correcciones, contacte a Jessie al correo electrónico jessieca@reliefnursery.org

EDUCACIÓN Y APOYO PARA PADRES

Agencia	Contacto	Tarifas	Español	Notas
A Family for Every Child	1675 W 11th Eugene **541-343-2856**	Gratis	No	Mentores para jóvenes **de 5 a 18 años**. Padre mentor para familias en riesgo de participación del DHS.
ACT for Families	WIC office - 7th & Charnelton, Eugene **541-833-0017**	Gratis con OHP / WIC eligible	No	Clase prenatal de 6 semanas. Clase de posparto para familias con bebés de **6 a 12 meses** (puede traer bebés a clase).
The Arc Lane County	4181 E. St, Springfield **541-343-5256**	Financiado por Servicios para Discapacidades de Desarrollo	Si	Programa extracurricular, eventos comunitarios, apoyo familiar. Relevo en el hogar para niños con discapacidades intelectuales y del desarrollo, de **2 a 21 años.**
The Arc Families Connected	4181 E St., Springfield **541-343-5256**	Sin cargos	Si	Organización dirigida por padres que ayuda a las familias en su viaje para criar a un niño **(desde el nacimiento hasta los 18 años)** con discapacidades intelectuales y del desarrollo.
CAFA - Christians As Family Advocates	921 Country Club Rd, #222, Eugene **541-686-6000**	OHP, sliding scale	No	Crianza de hijos después de sufrir: crisis, intervención contra la violencia doméstica. Estrategias con visón para padres.
Center for Community Counseling	1465 Coburg Rd, Eugene **541-344-0620**	$5-40 sliding scale	No	Grupos de asesoramiento y apoyo. Clase para cambios de ira en los padres. Grupo de abuelos. Grupo de crianza consciente. Grupo de hombres.
Center for Dialogue & Resolution (Parent/Teen Program)	93 Van Buren St, Eugene **541-344-5366**	Varía	Disponible en ocasiones	Apoyo para comunicación entre padres y adolescentes para cuestiones relacionadas con: la confianza, la privacidad, las tareas del hogar, el toque de queda, la conducción, las calificaciones, las citas, el consumo de drogas, etc.
The Child Center	3995 Marcola Rd, Springfield **541-726-1465**	OHP, seguro privado	No	Clases colaborativas de resolución de problemas. Escuela de tratamiento diurno psiquiátrico. Asesoramiento
Direction Service	1144 Gateway Loop, #200, Springfield **541-686-5060**	OHP, seguro privado	Si	Programas de apoyo y planificación para jóvenes con discapacidades **(de 0 a 23 años)** y sus familias.
ECCO 4J Young Parent Program	200 N Monroe Ave. Eugene 541-790-6860	Gratis	Interprete Disponible	Apoyo a las estudiantes embarazadas y con hijos, en su educación y sus metas de vida.
FACT Oregon	2475 SE Ladd Ave, Portland **888-988-3228**	Gratis	Si	Apoyo para las familias que navegan por los servicios de educación especial (intervención temprana, IEP, transición a la edad adulta).
Family Check Up (Lane County Youth Services)	2727 Martin Luther King Jr Blvd, Eugene **541-682-7936**	OHP	Si	Programa basado en fortalezas que ayudan a los padres a establecer metas de crianza.
Family Support & Connections (CCS)	1025 G St Springfield **541-345-3628 x311**	Gratis	Si	Visitas domiciliarias para padres de niños menores de 18 años, ayuda para conectarse con recursos, planificación de metas.
Focus on Children	**541-682-2070**	$60/ padres, ½ precio si cuenta con SNAP		Clase de crianza requerida para los padres que se van a divorciar.
FAIR - Families Actively Improving Relationships	10 Shelton McMurphey Blvd, Eugene **541-485-2711**	OHP	Si	Programa intensivo para pacientes ambulatorios basado en la comunidad; para ayudar a los padres que experimentan desafíos relacionados con la crianza de los hijos, el uso de sustancias y los desafíos de salud mental.
KEEP (Oregon Community Programs)	1170 Pearl Street, Eugene **541-743-4342**	**Pago incentivo** – receive $20 semanal	No	16 sesiones semanales de 90 minutos para desarrollar el apoyo y las habilidades para padres de crianza temporal y familiares de niños de 4 a 12 años. Se proporciona cuidado de niños y refrigerios.
LaneKids (United Way)	Sitio web con información sobre clases y talleres para padres, incluidas opciones en línea, un blog para padres, un calendario de actividades de la comunidad y muchos otros recursos para los padres del condado de Lane. www.lanekids.org			
Maternal/Child Health (Lane County Public Health) **541-682-8720** MCH.Referrals@co.lane.or.us Spanish interpretation available Serving all of Lane County Provided at no cost to families	MCH ofrece cuatro programas de apoyo para padres / visitas al hogar para embarazadas y padres de niños de hasta 3 años de edad. Estos programas Babies First; CaCoon; Familias Saludables; Nurse Family Partnership se enfoca en apoyar un resultado de embarazo saludable, salud y desarrollo infantil, vínculo entre padres e hijos y administración de casos para necesidades médicas y sociales. **A Elegir:** Si una mujer embarazada o una familia con un niño recién nacido, un bebé o un niño pequeño está luchando con circunstancias estresantes de la vida, necesidades de salud o preocupaciones de desarrollo, lo más probable es que sea elegible para uno de nuestros programas.			
	Oregon Mother's Care: Inscribe a mujeres recién embarazadas en el Plan de Salud de Oregon más rápido y ayuda a encontrar los servicios adecuados dentro de la comunidad. Para los servicios de asistencia con el seguro de cuidado de la madre de Oregon, llame a Kristi Wedmore al **541-682-3926.**			

Para ser añadido a la lista de distribución de este documento o para enviar correcciones, contacte a Jessie al correo electrónico jessieca@reliefnursery.org

EDUCACIÓN Y APOYO PARA PADRES (continuación)

Agencia	Contacto	Tarifas	Español	Notas
Options Counseling Circle of Security group	1255 Pearl, Eugene **541-687-6983**	OHP	No	Clases de 10 a 12 semanas se enfocaron en las necesidades de apego de los niños. Para padres con hijos menores de 9 años.
Oregon Community Programs	1170 Pearl St Eugene **541-743-4340**	OHP	Si	Asesoramiento, capacitadores de habilidades, psiquiatría, servicios integrales para toda la familia.
Oregon Family Support Network	72 A Centennial Loop #150, Eugene **541-342-2876**	Gratis	Si	Apoyo para los cuidadores que crían a un niño con problemas de salud mental.
Parent Helpline	**211 x5**	Gratis	Si	El especialista en desarrollo infantil responderá las preguntas de los padres con niños de 0 a 8 años.
Parenting Now	86 Centennial Loop, Eugene **541-484-5316**	Varía. Becas escolares	Si	Clases y grupos de apoyo para padres de niños de 0 a 8 años. Además, clases para padres de adolescentes.
Parent Well-being Program (Trauma Healing Project)	1100 Charnelton, Eugene **541-687-9447**	Gratis	Intérprete	Servicios de bienestar para padres con niños de 0 a 3 años. Carrocería, movimiento, apoyo parental. Llame para programar la sesión de bienvenida. www.healingattention.org
Pearl Buck Preschool and Family Supports	3690 W 1st Ave, Eugene **541-484-4666**	Gratis	Si	Apoyo para padres que experimentan limitaciones cognitivas y tienen hijos de 2 a 5 años.
Pregnancy & Parenting Center	1525 12th Street, Suite G, Florence **541-902-2273**	Gratis	Si	Educación para padres. Grupo de juego semanal para padres con niños, 0-5 años. Boutique de cigueña: pañales, ropa de bebé, suministros.
Relief Nursery	1720 W. 25th Eugene **541-343-9706** 850 S. 42nd, Springfield **541-485-0007**	Gratis	Si	Visitas a domicilio, apoyo a los padres, pruebas de evaluación del desarrollo, clases para padres y clases del Círculo de Seguridad en inglés y español, grupo de apoyo para padres en recuperación. Programa terapéutico de infancia temprana, descanso y apoyo para familias que califiquen con niños de 2 a 6 años.
Safe Families for Kids	921 Country Club Rd. Suite 222 Eugene **541-515-7233**	Gratis		Como alternativa a los hogares de custodia temporal, el SFFK acoge temporalmente a los niños y proporciona una red de apoyo a las familias en crisis mientras se recuperan.

Family Resource Centers Servicios gratuitos para familias, niños, jóvenes y adolescentes. Acceso a información de recursos comunitarios. Disponibilidad de recursos para necesidades básicas. Servicios en español disponibles en algunos lugares.	Bethel Family Resource Center	Fairfield Elementary Annex, 3455 Royal Ave, Eugene **541-607-1449** Anne.Diaz@bethel.k12.or.us
	Creswell Family Resource Center	Creslane Elementary School, 996 West A St, Creswell **541-895-6175** kdumas@creswell.k12.or.us
	Crow-Applegate-Loraine Family Resource Center	Applegate Elementary, 85955 Territorial Hwy, Eugene **541-935-2100** dwillits@cal.k12.or.us
	Cottage Grove Family Resource Center	Harrison Elementary School, 1310 S. 8th St, Cottage Grove **541-942-4967** anamaria.dudley@slane.k12.or.us
	Eugene Family Resource Centers	El Camino del Rio/River Road Elementary, 120 W Hilliard Ln, Eugene **541-790-7709** longoria@4J.lane.edu
	Fern Ridge Family Resource Center	Fern Ridge Middle School, 88831 Territorial Hwy, Elmira **541-952-7049** frc@fernridge.k12.or.us
	Lowell Family Resource Center	Lundy Elementary School 45 S Moss St, Lowell dsilver@lowell.k12.or.us
	Marcola Family Resource Center	Marcola Elementary School, 38300 Wendling Rd, Marcola **541-933-2512** shockema@marcola.k12.or.us
	McKenzie/Blue River Family Resource Center	McKenzie High School, 51187 Blue River Dr., Finn Rock **541-822-1110** cricket.clarke@mckenziesd.org
	Oakridge Family Resource Center	76499 Rose St, Oakridge **541-782-3281** kcamerer@oakridge.k12.or.us
	Pleasant Hill Family Resource Center	Pleasant Hill Elementary, 36400 HWY 58, Pleasant Hill **541-736-0495** lhammondmendez@pleasanthill.k12.or.us
	Springfield Family Resource Center	**Services by appointment only. 541-744-6769** 1084 G Street #20, Springfield silvia.ceja@springfield.k12.or.us

ASESORAMIENTO SOBRE LA PLANIFICACIÓN FAMILIAR Y LAS OPCIONES DE EMBARAZO

Agencia	Contacto	Tarifas	Español	Notas
Open Adoption & Family Services	315 W. 10th Ave., Eugene **541-343-4825**	gratis		Todas las opciones de asesoramiento sobre el embarazo para las mujeres embarazadas y los padres y sus parejas. Organiza adopciones abiertas. Terapia de origen y asesoramiento de adopción.
Planned Parenthood	3579 Franklin Blv., Springfield **541-344-6519** 793 N. Danebo Dr., Eugene **541-344-6519**	OHP, escala de costos, algún seguro	Hay interprete si la pide con anticipación	Embarazo, STD, pruebas de VIH, control de la natalidad, tratamiento, vacunas, atención médica para hombres y mujeres, anticoncepción de emergencia, servicios de aborto.
Pregnancy & Parenting Center	1525 12th Street, Suite G, Florence **541-902-2273** **Cell: 541-999-2427**	gratis	si	Pruebas de embarazo, información sobre opciones de embarazo, apoyo para el embarazo en adolescente.

APOYO PRENATAL Y POSPARTO, DOULAS Y CUIDADO DEL BEBÉ

Agencia	Contacto	Tarifas	Español	Notas
ACT for Families	1776 Millrace Dr info@actforfamilies.org **541-434-1621**	Gratis if OHP / WIC eligible	No	Clase prenatal de 6 semanas. Clase postnatal para familias con bebés de 6 a 12 meses (pueden traer a los bebés a la clase).
Baby Connection (Parenting Now)	86 Centennial Loop, Eugene **541-484-5316**	Gratis	Si	Clínica sin cita previa para padres de bebes recién nacidos. Pesaje de bebés, apoyo a la lactancia, conocer a otros nuevos padres, educadores de padres
Daisy Chain	executivedirector@daisychainlane.org **541-505-1139**	Gratis	Si	Visitas domiciliarias de talleres, clases de bebés. doulas posparto, apoyo a lactancia,
Doulas of Lane County	http://doulasoflanecounty.com/	Varia	Si	Listado de doulas de parto y posparto profesionalmente capacitadas.
La Leche League	**541-744-6055**	Gratis	Si	Línea telefónica de apoyo a la lactancia
Maternal/Child Health (Lane County Public Health) **541-682-8720** MCH.Referrals@co.lane.or.us Interpretación en español disponible Sirviendo a todo el Condado de Lane Proporcionado sin costo para las familias	MCH ofrece cuatro programas de apoyo a los padres/visitas domiciliarios para personas embarazadas y padres de niños de hasta 3 años de edad. Estos programas Babies First; CaCoon; Familias Saludables; Nurse Family Partnership se centran en apoyar un resultado saludable del embarazo, la salud y el desarrollo de los niños, el apego de padres/niños y el manejo de casos para necesidades médicas y sociales. Elegibilidad: Si una mujer o familia embarazada con un niño, bebé o niño recién nacido está luchando con circunstancias estresantes de la vida, necesidades de salud o preocupaciones de desarrollo, lo más probable es que sean elegibles para uno de nuestros programas. **Oregon Mother's Care:** Inscribe a las mujeres recién embarazadas en el Plan de Salud de Oregon más rápido y ayuda a encontrar los servicios adecuados dentro de la comunidad. Para obtener asistencia de seguro de cuidado de madre de Oregon, llame a Kristi Wedmore al 541-682-3926.			
McKenzie Willamette Women's Health	1460 G St, Springfield **541-726-4400**	Varia		Clases de parto / lactancia materna, referencias médicas. Visitas mensuales a la clínica de maternidad.
Nursing Mothers Council of Oregon	info@nursingmotherscounsel.org **503-282-3338**			Apoyo a la lactancia, asistencia con con el uso de la bomba de leche, apoyo de sus compañeros.
Parent Well-being Program Trauma Healing Project	1100 Charnelton, Eugene **541-687-9447**	GRATIS	Interprete	Servicios de bienestar para padres con hijos de 0 a 3 años. Ejercicio fisico, movimiento, apoyo a los padres. Llame para programar la sesión de bienvenida.
Post-Partum Support International	support@postpartum.net **800-944-4773**	GRATIS	SI	Apoyo por correo electrónico/teléfono, referencias para servicios post-parto.
Pregnancy & Parenting Center	**541-902-2273** 1525 12th Street, Suite G, Florence	GRATIS	SI	Educación prenatal individualizada, tienda de la cigüeña (pañales, ropa de maternidad, ropa y suministros para el bebé)
Rainbow Bridge Doula Services	Facebook: Rainbow Bridge Doula Services **541-914-9975**	Sliding Scale	SI	Prenatal, birth & postpartum support.
Sacred Heart Pregnancy & Parenting Education	3333 Riverbend Dr, Springfield **541-222-7074**	sliding scale, scholarships		Embarazo / educación para padres, yoga prenatal, lactancia materna, visitas a centros de natalidad, cuidado del recién nacido
Well Mama	150 Shelton McMurphy Blvd, #208, Eugene **800-896-0410**	GRATIS	SI	Apoyo y grupos de companeros de mamá a mamá.
Women, Infants, & Children (WIC)	151 W 7th Ave, #210, Eugene **541-682-4202**	GRATIS	SI	Lactancia materna / apoyo nutricional. Extractores de leche.

Para ser añadido a la lista de distribución de este documento o para enviar correcciones, contacte a Jessie al correo electrónico jessieca@reliefnursery.org

APOYO CON PAÑALES

Agencia	Contacto	Tarifas	Español	Notas
Catholic Community Services	1464 W 6th, Eugene 1025 G St. Springfield	GRATIS	SI	Pañales gratis. Pase para comprobar disponibilidad.
Trillium Diaper Assistance	Contactar al pediatra	GRATIS		Pañales gratis para niños mayores de 3 años con discapacidad del desarrollo que tengan cobertura de seguro Trillium. Requiere receta médica.

APOYO PARA PADRES TEMPORALES Y ADOPCIÓN

Agencia	Contacto	Tarifas	Español	Notas
A Family for Every Child	1675 W 11th Eugene **541-343-2856**	GRATIS	No	Ayuda a encontrar hogares adoptivos permanentes y amorosos para niños en hogares temporales. Programa de mentores para jóvenes en situación de riesgo y de crianza (5-18). 10 horas + / mes de apoyo individual.
Adoption Connections of Oregon	aco@peak.org **541-554-1201**	GRATIS		Apoyo, educación, actividades para cualquier persona afectada por la adopción.
CAFA - Christians As Family Advocates	921 Country Club Rd, #222, Eugene **541-686-6000**	OHP, sliding scale	No	Clases de crianza especializadas TIPS (True Insights) para padres de crianza temporal
Foster & Adoptive Parent Association of Lane County	**541-515-9951**	GRATIS		Página de Facebook, grupo de apoyo mensual, eventos familiares, apoyo de pares para familias adoptivas y de crianza.
Open Adoption & Family Services	315 W. 10th Ave, Eugene info@openadopt.org **541-343-4825**	GRATIS		Asesoramiento de embarazo con todas las opciones, para mujeres y parejas. Planes de adopción. Servicios de por vida.
Oregon Foster Parent Association	410 Mill #366, Salem **888-544-3402**			
Relatives as Parents Program	1015 Willamette, Eugene **682-3353**	GRATIS	Intérprete disponible	Asistencia financiera para familiares mayores de 55 años que crían a un niño. Ayuda con la compra de ropa, camas y otras necesidades esenciales. No se requiere adopción / tutela.

DISTRITOS ESCOLARES EN LANE COUNTY

Distrito	Contacto		Distrito	Contacto
Bethel	**541-689-3280** 4640 Barger Dr, Eugene		Mapleton	**541-268-4312** 10868 E. Mapleton Rd, Mapleton
Blachly	**541-925-3262** 20264 Blachly Grange Rd, Blachly		Marcola	**541-933-2817** 38300 Wendling Rd, Marcola
Creswell	**541-895-6000** 998 West A St, Creswell		McKenzie	**541-822-3338** 51187 Blue River Dr, Finn Rock
Crow-Applegate-Lorane	**541-935-2100** 85955 Territorial Rd, Eugene		Oakridge	**541-782-2813** 76499 Rose St, Oakridge
Eugene 4J	**541-790-7700** 200 N. Monroe St, Eugene		Pleasant Hill	**541-746-9646** 36386 Hwy 58, Pleasant Hill
Fern Ridge	**541-935-2253** 88834 Territorial Rd, Elmira		Siuslaw	**541-997-2651** 2111 Oak St, Florence
Junction City	**541-998-6311** 69 325 Maple St, Junction City		South Lane	**541-942-3381** 455 Adams, Cottage Grove
Lowell	**541-937-2124** 65 South Pioneer St, Lowell		Springfield	**541-747-3331** 525 Mill St, Springfield

EDUCATIONAL ADVOCACY

Agencia	Contacto	Tarifas	Español	Notas
Direction Service	1144 Gateway Loop, #200, Springfield **541-686-5060**	OHP / seguro privado	SI	Programas de apoyo y planificación para jóvenes con discapacidades (de 0 a 23 años) y sus familias en el condado de Lane. Apoyo IEP.
Inclusive Partners	inclusivepartners@state.or.us **866-837-0250**	GRATIS	SI	Consulta y planificación individualizada para hacer posible la inclusión de un niño, en caso de que éste tenga dificultades para mantener su permanencia debido a su comportamiento. Es posible que haya disponibles apoyos financieros para apoyar la inclusión para los proveedores que atienden a familias con ERDC. www.inclusivepartners.org
Oregon Family Support Network	72 A Centennial Loop #150, Eugene **541-342-2876**	GRATIS	SI	Apoyo para los cuidadores que crían a un niño con problemas emocionales, conductuales o de salud mental, clases de resolución colaborativa de problemas, grupo de apoyo, eventos familiares, relevo, apoyo del IEP.
Stopbullying.gov	Un sitio web dedicado a brindar recursos e información sobre cómo prevenir y responder al acoso escolar.			

Para ser añadido a la lista de distribución de este documento o para enviar correcciones, contacte a Jessie al correo electrónico jessieca@reliefnursery.org

CUIDADO INFANTIL Y EDUCACIÓN TEMPRANA

Agencia	Contacto	Tarifas	Español	Notas
211 Child Care Referrals	Llamar al 211 Envíe un mensaje de texto con la palabra "children" al 898211 Busca en línea www.211info.org	GRATIS	SI	Llame, envíe un mensaje de texto, envíe un correo electrónico o visite el sitio web www.211.org para obtener referencias de proveedores locales de cuidado infantil.
A Child's Garden (Early Childhood CARES)	University of Oregon Clinical Services Building 901 East 18th Ave, Rm 155, Eugene **541-346-4685** mtsiftsi@uoregon.edu			Un programa preescolar especializado para niños que experimentan un trastorno del espectro autista y que necesitan un programa educativo estructurado.
Early Childhood CARES	1500 W 12th Ave, Eugene **541-346-2578** eccares@uoregon.edu	GRATIS	SI	Servicios de intervención temprana y educación especial para la primera infancia para bebés, niños pequeños y niños en edad preescolar en el condado de Lane. Evaluaciones, visitas domiciliarias, clases para padres de niños pequeños, terapia del habla, colocación en aulas preescolares.
Early Education Program (EEP)	Varias aulas. Main office: 99 W. 10th Ave, #340, Eugene **541-485-0368** office@earlyeducationprogram.org	Varía. GRATIS para niños con retrasos	SI	Aulas diseñadas para niños con necesidades especiales y para niños con un desarrollo típico de entre 3 y 5 años. Los niños asisten a sesiones por la mañana (9:15 - 12:15) o por la tarde (1:15 - 4:15), de lunes a jueves o de martes a viernes.
Family Relief Nursery	1720 N. 14th, Cottage Grove & 996 West A St., Creswell **541-942-4835**	GRATIS	SI	Programa terapéutico para la primera infancia, apoyo a las familias, clases de crianza, relevo, divulgación latina.
Head Start	Varias ubicaciones. Main office: 221 B St, Springfield **541-747-2425**	GRATIS	SI	Servicios de educación preescolar de alta calidad y programas en el hogar para niños elegibles del condado de Lane desde el nacimiento hasta los 5 años y mujeres embarazadas.
Inclusive Partners	Email: inclusivepartners@state.or.us www.inclusivepartners.org **866-837-0250**	GRATIS	SI	Consulta y planificación individualizada para hacer posible la inclusión de un niño, en caso de que éste tenga dificultades para mantener su permanencia debido a su comportamiento. Es posible que haya disponibles apoyos financieros para apoyar la inclusión para los proveedores que atienden a familias con ERDC. www.inclusivepartners.org
Kids in Transition to School (KITS)	10 Shelton McMurphy Blvd, Eugene **541-485-2711**	GRATIS	SI	Programa de preparación escolar que estimula la alfabetización, la autorregulación y las habilidades sociales de los niños justo antes del jardín de infantes. Incluye un taller de 12 sesiones para padres.
Pearl Buck Preschool and Family Supports	3690 W 1st Ave, Eugene **541-484-4666**	GRATIS	SI	Preescolar especializado durante todo el año para niños de 2 a 5 años en situación de riesgo cuyos padres tienen problemas cognitivos. Apoyo a la crianza de los hijos y educación adaptada para adultos con diversas capacidades de aprendizaje, visitas a domicilio, gestión de casos para ayudar a las familias a satisfacer las necesidades básicas y mantener un hogar seguro y estable.
Preschool Promise	Varias aulas. Solicitudes en United Way: 3171 Gateway Loop, Springfield preschoolpromise@unitedwaylane.org **541-741-6000**	GRATIS	SI	Preescolar de alta calidad para niños que cumplan con los requisitos, si hay plazas disponibles. www.lanekids.org/preschool-promise/
Relief Nursery	1720 W. 25th Eugene **541-343-9706** 850 S. 42nd, Springfield **541-485-0007**	GRATIS	SI	Visitas a domicilio, apoyo a la crianza de los hijos, exámenes de desarrollo, clases de crianza y clases del Círculo de Seguridad en inglés y español, grupo de apoyo para padres en recuperación. Programa terapéutico para la primera infancia, relevo y apoyo para familias que reúnan los requisitos con niños de 2 a 6 años.
Quality Care Connections	4000 E 30th Bldg. 24 Eugene **541-463-3954**	Varía	SI	Formación y asistencia para cuidadores de niños. Consulte el sitio web para ver las clases actuales y la inscripción. www.lanecc.edu/qcc

EDUCACIÓN EN CASA

Agencia	Contacto	Tarifas	Notas
Strive Academy	375 Holly Street, Junction City **541-321-9945**	Llame para más detalles.	Aula para educadores en casa de 4 a 12 años. 4 días a la semana (de lunes a jueves). Entrenadores educativos, Tae Kwon Do y programas de enriquecimiento incluidos.
Baker Web Academy	**541-524-2300**	GRATIS	Una completa selección de clases guiadas en línea basadas en libros de texto, apoyo a los profesores, tecnología y oportunidades de aprendizaje presencial.
Bridge Charter Academy	60 South Pioneer St, Lowell **541-937-5200**		Entorno de aula de día parcial, que sirve a los estudiantes de K-12 de educación en casa en Oregón. Los padres eligen un plan de estudios acreditado en línea.
Cascadia Learning Cooperative	3495 W. 18th Ave., Eugene **541-357-8892** info@cascadialearning.com		Cooperativa de educación en casa secular y basada en la elección. Clases de enriquecimiento impartidas por padres y miembros de la comunidad. Pensado como complemento a un plan de estudios completo de educación en casa.
Oregon Connections Academy	**800-382-6010**	GRATIS	Escuela pública concertada en línea K-12 con profesores certificados.
Oregon Home Education Network	**503-321-5166**		
Oregon Christian Education Association Network	**503-288-1285**		Una red de familias que educan en casa en Oregón y el suroeste de Washington con talleres, conferencias y materiales escritos.
LDS Oregon Home Educators Association	**866-617-3819**		
Home School Legal Defense Association	**540-338-5600**		Asesoramiento / apoyo legal en relación con la educación en casa.
Teach Northwest	**541-952-1381**	GRATIS	Academia virtual de STEAM y educación en casa K-12.

ENTORNOS EDUCATIVOS ALTERNATIVOS

Agencia	Contacto	Tarifas	Español	Notas
Bridgeway House	**541-345-0805** 555 E 15th, Eugene	OHP / seguro privado	No	Para las familias afectadas por el autismo: tratamiento, visitas a domicilio, logopedia, terapia ocupacional, grupos de apoyo, clases para padres, eventos sociales y una escuela a tiempo completo.
The Child Center	**541-726-1465** 3995 Marcola Rd, Springfield	OHP / seguro privado	Algunos servicios	Escuela de tratamiento diurno psiquiátrico. Evaluación, asesoramiento, solución colaborativa de problemas.
ECCO High School	200 N Monroe Ave, Eugene **541-790-6860**	GRATIS	Interprete disponible	Escuela preparatoria alternativa que ofrece opciones de recuperación de créditos y GED.
Jasper Mountain	**541-747-1235** 37875 Jasper-Lowell Rd, Jasper	OHP / seguro privado	SI	Escuela residencial intensiva de tratamiento diurno de salud mental. De 3 a 13 años.
Lane School	**541-463-8500** 1717 City View, Eugene Lane ESD Westmoreland	GRATIS	No	Escuela diurna conductual y académica de corta duración para estudiantes de K a 8 años que sufren trastornos emocionales o del espectro autista.
Looking Glass Educational and Vocational Services	Center Point School	**541-868-0661** 1790 W 11th Ave, Eugene		Escuela terapéutica de secundaria y preparatoria durante todo el año para jóvenes con problemas emocionales, neurológicos o de comportamiento. Evaluaciones, terapia y servicios de transición. GRATIS.
	New Roads School	**541-302-2551** 945 W 7th Ave, Eugene		Programa educativo alternativo para jóvenes que se han fugado de su hogar o sin hogar. Preparación para el GED, tutoría, habilidades para la vida, comidas, atención médica, asesoramiento, gestión de casos y actividades recreativas. GRATIS.
	Riverfront School	**541-302-2554** 1666 W 12th Ave, Eugene		Educación y formación profesional para jóvenes en situación de riesgo de 11 a 21 años, diploma / GED, ayuda para el transporte, ropa, cuidado de niños, empleo. GRATIS.
	Riverfront Career Center	**541-302-2554** 1666 W 12th Ave, Eugene		Programa de formación laboral que prepara a los jóvenes de 14 a 24 años para que tengan éxito en la fuerza laboral, abordando las expectativas laborales, promoviendo la educación superior y proporcionando formación en el trabajo.
	Independent Living Program	**541-302-2554** 1666 W 12th Ave, Eugene		Ayuda a los jóvenes de 16 a 21 años de edad que están o han estado en régimen de hogares temporales a adquirir las habilidades necesarias para la transición a una vida independiente. Apoya a los jóvenes para que se fijen objetivos en materia de educación, vivienda, empleo y conocimientos financieros, entre otros.
Martin Luther King Jr Education Center	**541-682-4715** 2515 Martin Luther King Jr. Blvd, Eugene	GRATIS		Atiende a estudiantes de secundaria y preparatoria que cuenten con un caso activo con Youth Services. Enlaces a otros servicios que incluyen asesoramiento, tutoría y apoyo al empleo.

ACTIVIDADES PARA NIÑOS

Agencia	Contactacto	Notas
Adventure Children's Museum	**541-653-9629** 490 Valley River Center, Eugene	$5 / persona, GRATIS para menores de 2 años de edad. Entrada reducida para los titulares de la tarjeta EBT.
Amazon Community Center	**541-682-5373** 2700 Hilyard St., Eugene	Fitness, clases de arte en familia, conciertos al aire libre, campamentos de verano, programa preescolar. Becas disponibles.
Amazon Pool	**541-682-5350** 2600 Hilyard St., Eugene	Piscina al aire libre, abierta de mayo a octubre. Clases de natación, natación recreativa y clases de gimnasia acuática.
Brattain House	**541-744-6769** 1030 G St, Springfield	Grupo de juego sin cita previa para padres y niños de 0 a 5 años. Llamar para conocer los horarios.
Bounce Gymnastics	**541-343-4222** 329 W 3rd Ave, Eugene	Centro de gimnasia y artes circenses con clases para todas las edades. Artes aéreas, zona ninja, animación. Campamentos. Horarios de gimnasio abierto..
Cascades Raptor Center	**541-485-1320** 32275 Fox Hollow Rd, Eugene	Centro de naturaleza especializado en aves rapaces. $9 adultos, $8 estudiantes, $6 niños menores de 12 años.
Defy Extreme Air Sports	**541-246-9989** 85 Division Ave, Eugene	$15 / hora. $11 / hora para menores de 6 años. Trampolines, carrera de obstáculos, tiroleza.
Echo Hollow Pool	**541-682-5525** 1655 Echo Hollow Rd, Eugene	Natación recreativa, clases, clases de gimnasia acuática, equipos de entrenamiento.
Eugene Parks & Rec	**541-682-5333** Various locations	Clases de fitness y enriquecimiento para personas de todas las edades, campamentos, cuidado de niños, programas de adaptación. Guía de ocio: https://secure.rec1.com/OR/city-of-eugene-or/
Eugene Public Library	**Downtown Branch** 100 W. 10th - **541-682-8316** **Bethel Branch** 1990 Echo Hollow Rd - **541-682-5450** **Sheldon Branch** 1566 Coburg Rd - **541-682-5450**	Hora del cuento, actividades para niños y familias. Consulte el sitio web para obtener información actualizada. Haga clic en Kids y luego en Events. www.eugene-or.gov/130/Eugene-Public-Library GRATIS para los residentes de la ciudad de Eugene. Puede comprar un pase si está fuera de Eugene.
Get Air	**541-827-1016** 4211 W 11th Ave, Eugene	Parque de trampolines, circuito ninja, alberca de espuma, juegos de cancha, zona para niños pequeños.
Girl Scouts of Oregon and Southwest Washington	72 Centennial Loop #300, Eugene **541-485-5911**	Actividades atractivas, desafiantes y divertidas, como ganar insignias, ir de viaje, vender galletas, explorar la ciencia, salir al aire libre y hacer proyectos de servicio comunitario.
Go Mom Go	www.gomomgoeugene.com/	Calendario en línea de clases locales, actividades y eventos para niños en el condado de Lane.
Greenhill Youth Volunteer Program	**541-844-1777** 88530 Green Hill Rd, Eugene	Para jóvenes de 12 a 15 años. Los jóvenes deben ser supervisados por un tutor mayor de 18 años en todo momento.
Hilyard Community Center	**541-682-5311** 2580 Hilyard St., Eugene	Campamentos, viajes, teatro, música, fitness, grupos de apoyo, deportes, deportes paralímpicos, programas para veteranos, alquiler de equipos de adaptación.
Kidsports	**541-683-2374** **2190 Polk St, Eug**	Experiencias positivas de deportes en equipo para jóvenes. Sala de equipos abierta de lunes a viernes de 7:30 a 5:30
LaneKids	www.lanekids.org/events/	Calendario de eventos locales para niños en el condado de Lane.
Little Hands Can	http://littlehandscan.org	Oportunidades de voluntariado local para niños.
Peterson Barn	870 Bertzen Rd, Eugene **541-682-5521**	Programas para jóvenes, familias y personas mayores, incluyendo programas preescolares y extraescolares
Reading with Cats Program	**541-844-1777** 88530 Green Hill Rd, Eugene	Para niños de 6 a 12 años. Inscríbase con 24 horas de antelación en línea.
River Road Parks & Rec	**541-688-4052** 1400 Lake Dr, Eugene	Oportunidades de fitness y desarrollo para jóvenes y adultos.
Roaring Rapids Pizza Company	**541-988-9819** 4006 Franklin Blvd, Eugene	Pizzería con un carrusel en funcionamiento.
Eugene Science Center	**541-682-7887** 2300 Leo Harris Pkwy, Eugene	Exposiciones científicas, planetario, campamentos. Tarifas reducidas con tarjeta EBT: Sala de exposiciones y espectáculos de observación de las estrellas.
Sheldon Community Center	**541-682-5312** 2445 Willakenzie Rd, Eugene	Preescolar, programas extraescolares, campamentos, gimnasio. Piscina – clases de natación y natación recreativa, lecciones, clases de fitness en el agua.
Springfield Public Library	**541-726-3766** 225 N 5th St, Springfield	Hora del cuento, eventos para familias. Consulte el sitio web para ver el calendario actual. GRATIS para los residentes de la ciudad de Springfield.
Tamarack Aquatic Center	**541-686-9290** 3575 Donald St, #300, Eugene	Piscina de agua caliente para todas las edades, niveles de ingresos y capacidades. Programas de rehabilitación, intervenciones terapéuticas, actividades recreativas y preventivas centradas en la salud y el bienestar. Clases de natación en agua templada y horarios de natación para edades a partir de 6 meses.
Willamalane Parks & Recreation	**541-736-4544** 250 S. 32nd, Springfield	Clases de fitness y desarollo, campamentos y programas preescolares y extraescolares. Becas disponibles.
Eugene Family YMCA	**541-686-9622** 2055 Patterson, Eugene	Programas recreativos, fitness en grupo y clases de natación para personas de todas las edades. Becas disponibles.

Para ser añadido a la lista de distribución de este documento o para enviar correcciones, contacte a Jessie al correo electrónico jessieca@reliefnursery.org

SERVICIOS PARA LA TERCERA EDAD Y EL ENVEJECIMIENTO

Agencia	Contacto	Notas
AARP Driver Safety Class	**503-780-3454**	Clase sobre seguridad en la conducción y medidas preventivas. La finalización de la misma puede hacer que usted sea elegible para descuentos en el seguro. La clase cuesta $14
Aging & Disability Resource Connection	ADRCLane@lcog.org **541-682-3353**	Base de datos en línea de recursos sobre envejecimiento y discapacidad.
Campbell Community Center	155 High Street, Eugene **541-682-5318**	Clases, actividades, grupos sociales y de apoyo, eventos especiales para mayores de 50 años
Lane Senior Support Coalition	859 Willamette St, #500, Eugene **541-525-1474**	Asistencia a personas mayores de bajos ingresos. Meals on Wheels, centros de comidas para mayores y fondos de ayuda de emergencia.
Long-Term Care Ombudsman	**541-345-2846**	Los voluntarios defienden a los residentes de los centros de cuidados de larga duración para atender sus preocupaciones, proteger sus derechos y promover su dignidad.
Senior & Disability Services	1015 Willamette Street, Eugene **541-682-4038** 3180 Highway 101, Florence **541-902-9430**	Coordinación de servicios y defensa de las personas mayores en el condado de Lane.
The Lane Senior Guide	GRATIS, directorio completo en línea de servicios para personas mayores. www.laneseniorservices.org/ **541-302-9508**	
Senior Companion Program	www.lanecc.edu/scp **541-463-6260**	Los acompañantes voluntarios de más de 55 años ayudan a las personas mayores frágiles y a los discapacitados a superar la soledad y a mantener su independencia mediante visitas individuales.
Social Security Administration	2504 Oakmont Wy, Eugene **800-772-1213**	Pase por aquí o solicite las prestaciones en línea.

MIEMBROS DEL SERVICIO, VETERANOS Y SUS FAMILIAS

Agency	Contact	Notes
Eugene Community Based Outpatient Clinic	3355 Chad Dr, Eugene **541-607-0897**	Atención médica y de salud mental para pacientes externos. Clínica médica sin cita previa de lunes a viernes de 8 a 4 y con cita previa.
Eugene Vet Center	190 East 11th, Eugene **541-465-6918**	Servicios de asesoramiento de readaptación para los veteranos de los campos de combate.
Family Assistance Specialist	**541-736-4601** x4601 lacy.j.cromwell.ctr@mail.mil	Referencias, alcance, intervención en crisis, recursos financieros, tarjetas de identificación, DEERS, recursos legales, recursos de Tricare, asistencia familiar de emergencia, Programa para miembros familiares excepcionales.
Lane Community College Maxwell Student Veteran Center	LCC Main Campus, Bldg. 19, Rm 233 **541-463-5663** Email: vaedbenefits@lanecc.edu	Un espacio seguro, acogedor e inclusivo para que los veteranos estudien, se relajen, platiquen con otros veteranos y obtengan recursos para veteranos del campus o de la comunidad. Sección de Student Veterans of America.
Lane County Veteran Services	151 W. 7th, #460, Eugene **541-682-4191**	Ayuda a los veteranos y a sus familias a determinar si tienen derecho a las prestaciones basadas en el servicio militar.
Oregon Department of Veteran's Affairs	700 Summer St NE, Salem **800-692-9666**	Información sobre cómo solicitar una amplia gama de prestaciones, como empleo, educación, préstamos para vivienda, asistencia sanitaria, pensiones y otras.
State Youth Outreach Coordinator	**503-584-2390**	Guardería subvencionada para miembros del servicio activo (niños de 0 a 5 años), programa para niños de secundaria conectados con el ejército, campamentos familiares, simposio para jóvenes.
Supportive Services for Veteran Families (St. Vincent de Paul)	2890 Chad Drive, Eugene **541-743-7140**	Prevención de la falta de vivienda para veteranos. Gestión de casos, especialista en beneficios, asistencia en la búsqueda de vivienda, educación financiera, asistencia financiera temporal.
Trauma Healing Project	1100 Charnelton, Eugene **541-687-9447**	Grupo de apoyo a mujeres veteranas. Jueves de 12 a 1. Tarifa variable (2-10 dólares).
Veterans Administration Legal & Housing Services	211 E. 7th Ave, Eugene **541-242-0445**	Clínica legal para veteranos, clase de manutención infantil 101, vales de la Sección 8.
University of Oregon Veterans Affairs Office	244 Oregon Hall **541-346-3201**	Para estudiantes que buscan ayuda con los beneficios educativos de la VA.
University of Oregon Student Veterans Center	215 Oregon Hall, Eugene **541-346-1160**	Espacio de estudio y de reunión, salas de computadoras e impresoras, personal para ayudarte con tus necesidades personales y académicas, proveedores de servicios comunitarios para veteranos.
VA Behavioral Health, Recovery & Reintegration	211 E. 7th Ave, Eugene **541-242-0440**	Servicios para veteranos en riesgo de quedarse sin hogar o que ya lo estén. Asistencia médica, de salud mental, de recuperación, de rehabilitación profesional y de vivienda. Servicios de visita de lunes a viernes a las 2:00 p.m.
Homeless Veteran Hotline	**1-877-424-3838** Asistencia a los veteranos sin hogar y a sus familias.	
Veterans Crisis Hotline	**1-800-273-8255, Press #1 or Text: 838255** GRATIS, apoyo confidencial, apoyo 24/7 para cualquier crisis personal.	

Para ser añadido a la lista de distribución de este documento o para enviar correcciones, contacte a Jessie al correo electrónico jessieca@reliefnursery.org

LGBTQIA+ SERVICIOS

Agencia	Contacto	Notas
Basic Rights Oregon	**503-222-6151**	Trabajando por políticas que apoyen a la comunidad LGBTQA
Eugene/Springfield Pride	Email: event@eugene-pride.org **541-321-0356**	Patrocina eventos de orgullo.
Family Acceptance Project	fap@sfsu.edu	Recursos para fortalecer a las familias para apoyar a los niños y adolescentes LGBT.
Interweave	**541-225-8696**	LGBTQI / aliados. Película y comida compartida de manera mensual.
It Gets Better Project	info@itgetsbetter.org	Elevar, potenciar y conectar a los jóvenes lesbianas, gays, bisexuales, transexuales y queer (LGBTQ+) de todo el mundo.
Lane Community College Gender Equity Center	GenderEquityCenter@lanecc.edu LCC Campus Bldg #1, Rm 202 **541-463-5353**	Apoyo, defensa, recursos y comunidad para estudiantes, personal y aliados LGBTQ+.
LGBTQA3 Alliance	lgbtqa@uoregon.edu Erb Memorial Union, U of O #22	Una organización dirigida por estudiantes dedicada a proporcionar un espacio para todas las identidades y expresiones de género mediante la organización en torno a temas de lesbianas, gays, bisexuales, trans y queer. Abierto para que los estudiantes pasen el rato, trabajen en sus tareas, socialicen o saquen libros de la biblioteca LGBTQIA+.
LGBTQIA+ Support Group	**541-484-9791** supportgroup@sass-lane.org	Llama o envía un correo electrónico para conocer el horario. 18 años o más. **GRATIS**
NAMI Peer Connections	2411 Martin Luther King, Jr. Blvd., Eugene, Rm 208 **541-343-7688**	Grupo de apoyo entre pares para la comunidad LGBTQIA+ de 18 años o más que vivan con problemas de salud mental. Jueves, 6-7:30 pm.
Odyssey Community Counseling	2149 Centennial Plaza #4, Eugene **541-741-7107**	Grupo DBT para jóvenes trans, grupo de apoyo para adolescentes trans.
OGALLA: LGBT Bar Association of Oregon	Email: info@ogalla.org	Una organización estatal para apoyar las necesidades de las lesbianas, los gays y otras minorías sexuales en la profesión jurídica.
Psychology Today listing of LGBTQ Groups in Lane County	Sitio web con un listado de grupos de apoyo LGBTQ, asesoramiento de parejas y asesoramiento individual. https://www.psychologytoday.com/us/groups/gay/or/eugene	
Psychology Today listing of LGBTQ Therapists in Lane County	Sitio web con un listado de grupos de apoyo LGBTQ, asesoramiento de parejas y asesoramiento individual. https://www.psychologytoday.com/us/therapists/gay/or/lane-county?sid=5cffe1f7be909	
Stopbullying.gov	Los jóvenes lesbianas, gays, bisexuales, transexuales o que se cuestionan (LGBTQ) y los que son percibidos como LGBTQ corren un mayor riesgo de ser acosados. Este sitio web contiene información y recursos para crear un entorno seguro para los jóvenes LGBTQ.	
Trans*Parent Family Support Group	Unitarian Universalist Church 1685 W 13th Ave, Eugene eugenetransparentgroup@gmail.com	Para padres y familias de jóvenes transgénero y de género expansivo. Se reúne el tercer jueves de cada mes (5:30-7pm). No hay reuniones durante los meses de verano (junio/julio/agosto).
Trans*Ponder	541 Willamette St, #310, Eugene info@transponder.community **508-443-6337**	Reuniones mensuales, eventos especiales para personas trans/género diversas y aliados, formación sobre inclusión y servicios de consulta para organizaciones profesionales y empresas. Horario de oficina: Viernes de 10 a 12 horas.
University of Oregon OUTLaws	https://www.facebook.com/outlawsUO/	Compromiso, educación y desarrollo de la comunidad LGBTQ en la Facultad de Derecho de la Universidad de Oregón.
Youth LGBTQIA+ Group	2700 Hilyard St, Eugene **541-682-5373**	El grupo de jóvenes se reúne los viernes de 4 a 6. 13-18 años de edad www.facebook.com/LGBTQ-Youth-Group-Eugene-2387629554795442/

Líneas de conversación y líneas directas	GLBT Youth Talk Line	**800-246-PRIDE**	Una línea de conversación entre pares para jóvenes LGBTQ de 23 años o menos. De lunes a sábado de 12 a 17 horas.
	GLBT National Hotline	**888-843-4564**	Lunes-viernes 4pm-12am Sábado 12pm-5pm Chat de apoyo en línea en www.glbtnationalhelpcenter.org
	Lambda National Hate Crime Hotline	**206-350-4283**	Línea telefónica bilingüe (inglés-español) de 24 horas para los supervivientes de delitos de odio, violencia doméstica, agresiones sexuales y otros delitos.
	National Gay & Lesbian Youth Hotline	**800-347-8336**	Sólo las noches de los fines de semana.
	The Trevor Project	**1-866-4-U-Trevor**	24/7, para jóvenes LGBTQ de 24 años y menores. De lunes a viernes, de mediodía a tarde. TrevorText, envía un mensaje de texto con la palabra "Trevor" al 202-304-1200; 7 días a la semana, de mediodía a tarde. Chat: www.thetrevorproject.org/chat Comunidad online protegida www.trevorspace.org
	Trans Lifeline	**1-877-565-8860**	Línea telefónica de apoyo entre pares dirigida por personas trans para personas trans y con dudas. De 7 a 1 de la mañana todos los días.

EQUIDAD y JUSTICIA SOCIAL

Agency	Contact	Notes
One Oregon	Coalición estatal que defiende las políticas antiinmigrantes y antimusulmanas y trabaja para garantizar que todos los oregoneses sean tratados con dignidad y respeto. joel@causaoregon.org	
Asian American Council of Oregon	Fomentar la amistad y las relaciones armoniosas entre todas las personas a través de eventos y actividades que estimulen una mejor comprensión de las culturas asiáticas y asiático-americanas. info@asiancouncil.org	
Asian Pacific American Network of Oregon	**971-340-4861** info@apano.org	Una organización de base a nivel estatal que une a los asiáticos e isleños del Pacífico para lograr la justicia social.
Causa Oregon	700 Marion St. NE, Salem **503-409-2473**	Trabaja para mejorar las vidas de los inmigrantes latinos y sus familias en Oregon a través de la defensa, la creación de coaliciones, el desarrollo del liderazgo y el compromiso cívico.
CALC (Community Alliance of Lane County)	458 Blair Blvd, Eugene **541-485-1755** info@calclane.org	Aborda las causas profundas de la opresión, los privilegios y el poder, y trabaja en colaboración como aliados para ayudar a construir el liderazgo, especialmente para las personas marginadas y sin poder.
Chinese-American Benevolent Association	Organización sin ánimo de lucro con sede en Eugene que promueve la educación, las artes y los programas culturales relacionados con los chinos, los chinos americanos y los asiáticos americanos. cabaeugene@gmail.com	
DisOrient Asian American Film Festival of Oregon	**541-954-1798** info.disorientfilm@gmail.com	Festival de cine independiente que presenta auténticas voces, historias y relatos de asiáticos e isleños del Pacífico. Las películas destacan temas de justicia social y experiencias humanas universales, con un compromiso de representación.
Eugene Human Rights Commission	125 East 8th Ave, 2nd Floor, Eugene amccluskey.hrc@gmail.com	Promover la aplicación de los valores y principios universales de los derechos humanos en todos los programas de la ciudad de Eugene y en toda la comunidad.
Eugene Springfield NAACP	La misión de la NAACP es garantizar la igualdad de derechos políticos, educativos, sociales y económicos de todas las personas y eliminar la discriminación por motivos de raza. https://naacplanecounty.org/contact/	
Equity, Access and Inclusion (Lane County)	125 E 8th Ave, Eugene Mo.Young@co.lane.or.us **541-682-3725**	Proporciona apoyo de personal a la Junta Consultiva de Equidad y Acceso y orienta el trabajo interno de equidad del Condado.
Fair Shot for All	Da voz a los que a menudo se quedan atrás en el proceso político: los trabajadores con salarios bajos, las mujeres y la gente de color; convierte el debate sobre la desigualdad racial, de género y económica en acción y hace que los legisladores rindan cuentas. http://www.fairshotoregon.org/	
Grupo Latino de Acción Directa	313 E 8th Avenue, Eugene gladoflanecounty@gmail.com **541-505-7953**	Trabajan para aumentar la participación y visibilidad a las comunidades latinas en las conversaciones y decisiones que les afectan.
Huerto de la Familia (The Family Garden)	1672 Willamette St., Eugene info@huertodelafamilia.org **541-505-9569**	*Estamos ampliando las oportunidades y la capacitación en agricultura orgánica y la creación de empresas a las familias.* Aumentar la salud y la seguridad económica de los latinos en el condado de Lane, proporcionando oportunidades y capacitación en agricultura orgánica y la creación de empresas a las familias.
Human Rights and Neighborhood Involvement	99 W. 10th Ave., #117, Eugene **541-682-5177**	Apoya a las víctimas del odio y los prejuicios, coordina la accesibilidad de eventos, instalaciones y servicios, responde a las quejas por discriminación y a las reclamaciones de accesibilidad, ayuda a crear un mejor acceso al gobierno para las comunidades marginadas.
Integration Network for Immigrants of Lane County	IN es un grupo de organizaciones, instituciones y personas que quieren ayudar a crear un entorno de integración para todos los inmigrantes del condado de Lane. www.facebook.com/Integration-Network-for-Immigrants-of-Lane-County-652804211445387/	
Japanese American Association of Lane County	1863 Pioneer Pkwy. E #123, Springfield james3374@gmail.com **541-521-9078**	Reunir a la comunidad, celebrar la cultura, apoyar las actividades que promueven la cultura asiática, como la Celebración Asiática de Oregon, el Festival de Cometas Asiáticas del Consejo Asiático y el Festival de Cine Asiático-Americano de Oregon DisOrient.
Jewish Federation of Lane County	PO Box 5924, Eugene, 97405 jewishfederationlc@gmail.com **541-484-2541**	Conectando personas, organizaciones y recursos para fortalecer la vida judía en casa y en todo el mundo.
Rural Organizing Project	PO Box 664, Cottage Grove **503-543-8417**	Organización estatal de grupos locales que trabajan para crear comunidades responsables de un estándar de dignidad humana.
Showing Up for Racial Justice - SURJ	SURJ se centra en educar y movilizar a los blancos, en colaboración con las comunidades de color, para combatir el racismo y el privilegio de los blancos. info@showup4rj.org	
Solidarity Network / Jobs With Justice	**(541) 632-3265** essn@solidaritynetwork.org	Apoya los derechos civiles y económicos de todos los trabajadores, especialmente el derecho a un nivel de vida decente, el derecho a un trabajo estable y el derecho a organizarse.
Springfield Alliance for Equity and Respect	safer1214@gmail.com **541-485-1755**	Promover los derechos humanos, responder cuando se producen abusos contra la dignidad humana e instar a las instituciones públicas a que aborden los problemas de justicia social. SAfER está comprometida con los derechos de los inmigrantes y la justicia racial, los derechos LGBTQ y el derecho a la vivienda.
Temple Beth Israel Center for Jewish Life	1175 E. 29th Ave., Eugene **541-485-7218**	Promover el bienestar espiritual, educativo y social de nuestros miembros, del pueblo judío del condado de Lane y de la comunidad en general.
Unite Oregon	Dirigido por personas de color, inmigrantes y refugiados, comunidades rurales y personas en situación de pobreza. Construir un movimiento intercultural unificado por la justicia. https://www.uniteoregon.org/contact	

Para ser añadido a la lista de distribución de este documento o para enviar correcciones, contacte a Jessie al correo electrónico jessieca@reliefnursery.org

SERVICIOS DE INMIGRACIÓN Y DE MIGRANTES

Agencia	Contacto	Tarifas	Español	Notas
Immigration Legal Services	1025 G Street, Springfield **541-345-3628 x303** lcolgan@ccslc.org	Todos los servicios con descuento	SI	Asistencia legal para DACA, peticiones familiares, víctimas de violencia, abuso, violencia doméstica, crimen o trata, refugiados, ciudadanía.
Legal Aid & Advocacy	376 East 11th Ave, Eugene **541-485-1017**	GRATIS	SI	Ingresos L, Mi, V a las 12:30. Se debe solicitar en persona.
Migrant Education Program (MEP)	**541-461-8382** Email: mep@lesd.k12.or.us	GRATIS	SI	Servicios para jóvenes menores de 22 años que no se han graduado y se han trasladado a otro distrito escolar en los últimos 3 años para buscar trabajo en la agricultura, la silvicultura o la pesca.
Oregon Immigration Resources		GRATIS	SI	Asistencia jurídica. Conozca sus derechos, recursos, preparación familiar.
American Immigration Lawyers Association	www.ailalawyer.com		SI	Encuentre un abogado de inmigración cualificado en su comunidad.
U.S. Citizenship and Immigration Services	**800-375-5283**		SI	

APOYO JURÍDICO

Agencia	Contacto	Tarifas	Español	Notas
Child Support- Oregon Department of Justice	**541-686-7833** Eugene **541-726-3525** Spingfield	GRATIS		Servicios de apoyo a los niños para las familias que reciben o han recibido TANF. Llame para conocer la ubicación más cercana
Family Court Assistance	125 E 8th, 2nd floor Eugene **541-682-4302**	La revisión es GRATIS. Los costos de los documentos varían.		Pase de lunes a viernes de 8: 30-11: 30 am o llame para hacer una cita. Revise los documentos relacionados con el divorcio y la custodia.
Lane County Youth Services	2727 Martin Luther King Jr Blvd, Eugene **541-682-3962**	Varía		Justicia restaurativa, medicación para la custodia y el tiempo de crianza, chequeo familiar, tiempo de crianza supervisado, clase de crianza "Focus on the Family".
Lawyer Referral Service	**800-452-7636**	$35 por la primera visita		Remite a los clientes a los abogados para una consulta en la oficina. No hay consultas telefónicas.
Legal Aid & Advocacy	376 E 11th Ave, Eugene **541-485-1017**	GRATIS		Solicite en persona. 12:45-2:45pm Lunes, Miercoles y Viernes.
Legal Clinic at Sponsors	338 Hwy 99 N, Eugene **541-505-5690**	GRATIS	**Español por encargo**	Apoyo en cuestiones jurídicas penales pasadas/presentes. Llame para conocer las fechas y para inscribirse.
Modest Means	**800-452-7636**	$35 max por consulta, $60-100 / hr		Consulta inicial, hasta 30 minutos.

SERVICIOS PARA VÍCTIMAS DE DELITOS

Agencia	Contacto	Tarifas	Español	Notas
Crime Victim and Survivor Services	**503-378-5348** Email: CVSSD@doj.state.or.us	GRATIS		Indemnización a las víctimas de delitos por gastos médicos, de salud mental, de rehabilitación, funerarios, de pérdida de ingresos.
Crime Victim's Assistance	99 W 10th #310, Eugene **541-682-8401**	GRATIS	NO	Asiste a las víctimas en los casos de delitos menores tramitados por la fiscalía de la ciudad.
Victim Services Division	125 E 8th Ave, Rm 400, Eugene **541-682-4523**	GRATIS	SI	Proporciona a las víctimas de delitos información sobre el proceso legal. Apoyar con la indemnización a las víctimas.

SERVICIOS DE MEDIACIÓN

Agencia	Contacto	Tarifas	Español	Notas
Center for Dialogue & Resolution	93 Van Buren St, Eugene **541-344-5366**	Varía	A veces disponible	Mediation for issues such as tenant disputes, family issues, foreclosures, noise, pet problems, teen parents.
Lane County Family Mediation	151 W. 7th, Suite 360, Eugene **541-682-3962**	GRATIS 1ª sesión. Descuento si cuenta con SNAP	SI	Custodia, tiempo de crianza y mediación financiera.

Para ser añadido a la lista de distribución de este documento o para enviar correcciones, contacte a Jessie al correo electrónico jessieca@reliefnursery.org

ABUSO Y NEGLIGENCIA INFANTIL

Oregon Child Abuse Hotline 1-855-503-SAFE (7233) Llame para denunciar sospechas de maltrato o abandono de niños, 24/7. **Si un niño está en peligro inmediato, llame al 911.**				
Agencia	**Contacto**	**Tarifas**	**Español**	**Notas**
90x30	1244 Walnut Street, Eugene friends@90by30.com	GRATIS		Esfuerzo de colaboración para reducir el abuso infantil en el condado de Lane. Oportunidades de voluntariado.
CAFA - Christians As Family Advocates	921 Country Club Rd #222 Eugene **541-686-6000**	No OHP		Supervisar las visitas de padres e hijos del DHS por una tarifa. Asesoramiento, clase de VD, clase de crianza.
CASA – Defensores especiales designados por el tribunal	174 Deadmond Ferry Rd, Springfield **541-984-3132**	GRATIS	SI	Voluntarios que son entrenados, apoyados y juramentados por un juez para abogar en los tribunales por un niño involucrado en el DHS.
Kids FIRST Child Advocacy Center	2675 Martin Luther King Blvd, Eugene **541-682-3938**	GRATIS	SI	Exámenes médicos, entrevistas con niños en relación con el abuso. **Debe ser remitido por el DHS o por las fuerzas del orden.**
National Child Abuse Hotline	**800-422-4453** Consejeros profesionales de crisis, 24 horas al día, 7 días a la semana.Intervención en crisis, información, derivación a recursos. Todas las llamadas son confidenciales.			

VIOLENCIA DOMÉSTICA Y AGRESIÓN SEXUAL

Agencia	**Contacto**	**Tarifas**	**Español**	**Notas**
Womenspace	1557 Pearl St., Suite 400, Eugene **800-281-2800** (24-hour crisis line) **541-485-6513** (office)	GRATIS	SI	Sirve a los supervivientes de la violencia de pareja y a sus familias. Apoyo entre pares, defensa, planificación de la seguridad, transporte de emergencia, casa segura, grupos de apoyo, defensa bilingüe latina.
SASS - Sexual Assault Support Services	591 West 19th Ave, Eugene **541-343-7277** (24-hour Hotline) **541-484-9791** (office)	GRATIS	SI	Defensa médica/legal, asesoramiento entre pares, grupos de apoyo. Puede acompañar a la víctima al médico u hospital.
CAFA - Christians As Family Advocates	921 Country Club, #222, Eugene **541-686-6000**	OHP (Trillium)	NO	Clases de violencia doméstica para supervivientes. Clases de 36 semanas para agresores.
Crime Victim and Survivor Services	**503-378-5348** Email: CVSSD@doj.state.or.us	GRATIS		Indemnización a las víctimas de delitos por gastos médicos, de salud mental, de rehabilitación, funerarios, de pérdida de ingresos.
Domestic Violence Advocate at DHS	2885 Chad Dr, Eugene **541-686-7878** 2101 W 11th Ave, West Eugene **541-686-7722** 101 30th St. Springfield **541-726-3525** 305 Coop Court, Cottage Grove **541-942-9186** 3180 Highway 101 N, Florence **541-997-8251**		SI	Defensores de Womenspace en el Departamento de Servicios Humanos (DHS). Ayuda con órdenes de restricción, comparecencias en la corte. Remisión hecha por el trabajador social. Gratis.
Siuslaw Outreach Services	**541-997-2816** office **541-997-4444 hotline** 1576 W. 12th Street, Florence www.florencesos.org	GRATIS	SI	Defensa de los supervivientes de la violencia doméstica, la agresión sexual y el tráfico sexual. Grupos de apoyo, clases, casa segura, asistencia para órdenes de protección, vales para necesidades básicas. Ayuda para el alquiler y los servicios públicos. Educación para la autosuficiencia.
Victim Services Program	125 E 8th Ave, Eugene **541-682-4523**	GRATIS	SI	Asigna voluntarios de la unidad de defensa judicial, de la unidad de órdenes de protección y de la asistencia familiar.
National Domestic Violence Hotline	**800-799-7233** (24/7) Email: www.thehotline.org/get-help/			
National Sexual Assault Hotline	**800-656-HOPE 800-810-7440 (TTY)** Póngase en contacto con un miembro del personal capacitado de un proveedor de servicios de agresión sexual en su área. Inglés y español.			

INTERVENCIÓN CON AGRESORES Y DELINCUENTES SEXUALES

Agencia	**Contacto**	**Tarifas**	**Español**	**Notas**
CAFA - Christians As Family Advocates	921 Country Club Rd, # 222, Eugene **541-686-6000**	OHP. Entrada $65. $35/ clase	Recepción	Oregon aprobó el programa de intervención para agresores de 36 a 48 semanas para hombres y mujeres
McKenzie Counseling	1705 Centennial Blvd, Suite #1, Springfield **503-880-1664 or 541-255-7951**	$350-$800 entrada, $300/ mo.	NO	Programa de tratamiento ambulatorio específico para delitos sexuales para hombres y mujeres adultos y jóvenes.
Siuslaw Batterers Intervention Program	1525 12th St, #20, Florence **541-335-1457**		Programa de intervención para maltratadores de 52 semanas y un programa de manejo de la ira de 12 semanas para hombres y mujeres.	

Para ser añadido a la lista de distribución de este documento o para enviar correcciones, contacte a Jessie al correo electrónico jessieca@reliefnursery.org

CAJAS DE ALIMENTOS Y DESPENSAS *EUGENE*

Agencia	Contacto	Notas
Bethel Food Pantry	4445 Royal Ave **541-688-9085**	Llame al sitio de la despensa individual o verifique el sitio web de Food for Lane County por días y horarios de funcionamiento. https://foodforlanecounty.org/find-a-food-pantry/
Casa de Luz (se habla español)	1295 Taney St. **541-521-7437**	
Catholic Community Services	1464 W. 6th Ave. **541-345-3628**	
Daily Bread	89780 N Game Farm Rd **541-344-3380 x32**	
Eugene Faith Center Pantry	1410 W 13th Ave **541-686-9244**	
Larry Collins Memorial Pantry	255 Maxwell Rd. **541-688-2027**	
Oregon Family Support Network	72 A Centennial Loop **541-342-2876**	
Pray BiG! St. Matthew's Church	4110 River Rd. **541-689-4010**	
Salvation Army - Eugene	640 W. 7th Ave. Corner of 7th & Jefferson **541-343-3328**	
St Vincent de Paul Atkinson Food Room	456 Hwy. 99 N. **541-689-6747**	

CAJAS DE ALIMENTOS Y DESPENSAS *SPRINGFIELD*

Agency	Contact	Notes
Catholic Community Services	1025 G St **541-345-3628**	Llame al sitio de la despensa individual o verifique el sitio web de Food for Lane County por días y horarios de funcionamiento. https://foodforlanecounty.org/find-a-food-pantry/
Waypoint Church	332 58th St. - **541-345-3628**	
Salvation Army - Springfield	1275 Mill St **541-747-6229**	
The Shepherd's Table at St. John's	2537 Game Farm Rd **541-746-3322**	

CAJAS DE ALIMENTOS Y DESPENSAS *LANE COUNTY RURAL*

Agencia	Contacto	Notas
Coburg Food Pantry	**541-221-5055** 32695 E Pearl St, Coburg	Llame al sitio de la despensa individual o verifique el sitio web de Food for Lane County por días y horarios de funcionamiento. https://foodforlanecounty.org/find-a-food-pantry/
Community Food for Creswell	**541-246-9117** 64 Cobalt Lane, Creswell	
Community Sharing Project	**541-942-2176** 1340 Birch Ave, Cottage Grove	
Dexter Food Pantry	**541-937-4229** 38925 Dexter Rd, Dexter	
Florence Food Share	**541-997-9110** 2190 Spruce St., Florence	
God's Food Box	**541-688-8884** 27373 8th St, Alvadore	
God's Storehouse	**541-995-8403** 180 Smith St., Harrisburg	
Goldson Grange	**541-998-1539** 23479 Hwy 36, Cheshire	
Helping Hand	**541-933-2575** 92170 Marcola Rd, Marcola	
Hilltop Pantry	**541-935-1331** 25735 Crow Rd	
Junction City Local Aid	**541-998-3992** 210 E. 6th Avenue, Junction City	
Leaburg Community Cupboard	**541-896-3857** 45061 McKenzie Hwy, Leaburg	
Lowell Food Pantry	**541-603-5043** 4 E. Lakeview St, Lowell	
Mapleton Food Share	**541-268-2919** 10718 Highway 126, Mapleton	
McKenzie River Food Pantry	**541-822-3249** 51187 Blue River Dr, Blue River	
Mid Lane Love Project	**541-935-4555 x104** 25035 W. Broadway, Veneta	
Noti Food Pantry	**541-935-0324** 22540 Fir St, Noti	
Oakridge Food Pantry	**541-782-2192** 47674 School St., Oakridge	
Up River Pantry	**541-946-1606** 37895 Row River Rd, Dorena	
Triangle Food Box	**541-925-3090 / 541-925-3254** 20280 Blachly Grange Rd, Blachly	

SITIOS DE COMIDA

Agencia	Contacto	Notas
Crossfire Food Ministry	942 28th St, Springfield **541-686-3473**	Llamar para conocer los horarios de las comidas
Eugene Catholic Worker	5th & Washington **541-735-3823**	
Eugene Mission	1542 W 1st St, Eugene **541-344-3251**	
Eugene Service Station (CCS)	450 B Hwy 99 N, Eugene **541-461-8688**	
First Christian Church (Eugene)	1166 Oak St, Eugene **541-344-1425**	
Food Not Bombs	8th & W Park street, Eugene	
FREE People	Lamb's Cottage at Skinner's Butte Park	
Hosea	834 Monroe, Eugene	
Liberation Street Church	Corner of Royal & 99 **503-803-2921**	
Looking Glass, New Roads	941 W 7th Ave Eugene **541-686-4310**	
Shepherd's Hand	653 3rd St, Junction City **541-255-2331**	
St Mary's Episcopal Church	13th & Pearl, Eugene **541-343-9253**	
St. John Maximovitch	304 Blair, Eugene	
The Dining Room	270 W 8th Ave, Eugene **541-343-2822**	
Trinity Lutheran Church	657 S 7th, Cottage Grove **541-942-2373**	
Valley United Methodist Church	25133 E Broadway, Veneta **541-935-1614**	

COMIDAS PARA PERSONAS MAYORES

Agencia	Contacto	Notas
American Red Cross	996 Jefferson St., Eugene **541-684-7172**	
Bateman Senior Meals	1407 Cross St., Eugene **541-683-8510**	
Campbell Senior Center	155 High St., Eugene **541-682-5318**	
Café 60 Meal Sites (Senior & Disability Services)	Coburg United Methodist Church, 91193 N. Willamette, **541-682-4378**	Se atiende a cualquier persona de **60 años o más**, independientemente de sus ingresos. Los invitados menores de 60 años son bienvenidos asistir por 8 dólares por comida. Los horarios varían. Llame para más detalles.
	Riverview Terrace, 925 W. Main, Cottage Grove - **541-942-9261**	
	Cresview Villa, 350 S. 2nd St., Creswell - **541-895-2338**	
	Olive Plaza, 1135 Olive St, Eugene - **541-342-3515**	
	Northwest Neighbors, 1221 Jacobs Dr, Eugene - **541-689-8011**	
	River Road Annex, 1055 River Road, Eugene - **541-688-4052**	
	Florence Senior Center, 1570 Kingwood Florence - **541-997-5673**	
	Viking Sal Senior Center, 245 W. 5th St., Junction City - **541-998-5367**	
	Church of the Nazarene, 48187 Highway 58, Oakridge - **541-782-4318**	
	Willamalane Adult Center, 215 W. C St., Springfield **541-736-4408**	
	Fern Ridge Service Center - 25035 W. Broadway, Veneta **541-935-7354**	
Kaufman Senior Center	996 Jefferson St, Eugene **541-342-1881**	
Meals on Wheels	**541-682-4368**	Comidas entregadas a personas confinadas en casa.
Senior Meals Program of Lane County	1015 Willamette St., Eugene **541-682-3353**	Comidas entregadas a personas de más de 60 años que están confinadas en casa y necesitan ayuda con la preparación de las comidas.

RECURSOS NUTRICIONALES

Agencia	Contacto	Tarifas	Español	Notas
Food for Lane County	770 Bailey Hill Rd, Eugene **541-343-2822**	GRATIS	SI	Proporciona alimentos, despensas y sitios de comida en el condado de Lane. L-V 8am-5pm. Lista de sitios en www.foodforlanecounty.org
Natural Grocers	201 Coburg Road, Eugene **541-345-3300**	GRATIS		GRATIS Clases de nutrición y cocina. Llame o vea el sitio web para las ofertas actuales.
OSU Extension Service	996 Jefferson St, Eugene **541-344-0249**	Varía, la mayoría GRATIS	SI	Clases prácticas de cocina, nutrición, seguridad alimentaria, compra de alimentos y actividad física para adultos en inglés y español.
SNAP (food stamps)	Call for closest office **800-723-3638**	GRATIS	SI	Solicite en persona o en www.apps.state.or.us/onlineApplication
WIC - Women, Infants, & Children	151 W 7th Ave, Rm 210, Eugene **541-682-4202**	GRATIS	SI	Educación nutricional, vales de comida para mujeres embarazadas y lactantes, y niños menores de 5 años.

Para ser añadido a la lista de distribución de este documento o para enviar correcciones, contacte a Jessie al correo electrónico jessieca@reliefnursery.org

ASISTENCIA CON ROPA

Agencia	Contacto	Notas
4J School District	200 N. Monroe, Eugene **541-687-3349**	Para las familias del 4J. Llamar para pedir cita
Adventist Community Center	1546 N 12th, Springfield **541-746-7071**	Martes 10-12
Catholic Community Services	1464 W 6th Eugene **541-345-3628** 1025 G St., Springfield	Eugene: De lunes a viernes de 9 a 16:30 (sólo ropa para niños) Springfield: De martes a sábado, de 9am a 12pm
Clothing Room	1761 E St, Springfield **541-746-5624**	Martes, Jueves, Viernes 10am-3pm & Miercoles 11am-3pm.
Eastside Clothes Closet	95 Centennial Loop, Springfield	1er y 3er martes 1pm-3pm y todos los últimos jueves 7-8:30pm
Eugene Mission	1542 W 1st Ave, Eugene **541-344-3251**	Lunes-viernes 10am-4pm. No es necesario llamar.
Helping Hand Room 1st Christian Church	1166 Oak St., Eugene **541-344-1425**	Ropa, zapatos, artículos de higiene, artículos para el hogar y material para dormir. Abierto los martes y jueves, de 12 a 14 h.
Hosea Youth Services	834 Monroe, Eugene **541-344-5583**	Jóvenes menores de 22 años. Duchas, comida, lavandería, ropa. Lunes, Miercoles, Viernes 3-6:30pm
Oregon Family Support Network	72 A Centennial Loop, Eugene **541-342-2876**	Armario de ropa para familias que están criando a un niño con problemas emocionales, de comportamiento o de salud mental. Llamar para saber el horario.
Relief Nursery	1720 W 25th Ave, Eugene **541-343-9706** 850 S. 42nd, Springfield **541-485-0007**	Para familias que reciben servicios de Relief Nursery.
St. Vincent de Paul	456 Hwy 99 N, Eugene **541-689-6747**	Ropa, muebles y otros artículos del hogar. Lunes, martes, jueves y viernes de 10-12:30 y 1:30-4.
The Stash (Lane Community College)	LCC Main Campus, Center Building, sotano, habitación 006	Tienda de segunda mano GRATIS para estudiantes registrados en el Lane Community College.
White Bird Clinic	341 E. 12th, Eugene **541-342-4357**	Lunes-viernes, 8am - 10pm.

ASISTENCIA DE LAVANDERÍA

Agency	Contact	Fees	Notes
Laundry Love (Springfield Faith Center)	Holiday Coin Laundromat en 14th St enfrente del Grocery Outlet, Springfield	GRATIS	Acceso gratuito a la lavandería, el segundo lunes de cada mes, de 17 a 20 horas, y el último jueves de cada mes, de 10 a 12 horas. El primero en llegar es el primero en ser atendido. Máximo 6 cargas.

CLÍNICA DE ASIENTOS DE COCHE

Agencia	Contacto	Notas
Peace Health Car Seat Check	**Mensualmente en la Estación de Bomberos #2** 1705 W 2nd Ave, Eugene **Trimestral en PeaceHealth RiverBend**3311 RiverBend Dr. Springfield Consulte el sitio web para conocer las fechas y los horarios: www.peacehealth.org/2019-car-seat-check-clinics	Un técnico certificado en seguridad de pasajeros infantiles (CPST): • Comprobar la instalación correcta del asiento/elevador de su hijo. • Comprobar si hay retiradas de productos y educar a los cuidadores sobre la instalación y el mantenimiento seguros del asiento/elevador. • Responder a sus preguntas sobre la seguridad de los pasajeros infantiles. GRATIS. No es necesario registrarse
Child Car Seat Program	Cottage Grove **541-942-9145 x264**	El Departamento de Policía de Cottage Grove ofrece inspecciones de instalación de asientos de coche. Llame para pedir una cita.

ASISTENCIA PARA EL TRANSPORTE

Agencia	Contacto	Tarifas	Español	Notas
Catholic Community Services	1464 W 6th Eugene 1025 G St., Springfield **541-345-3628**	GRATIS	SI	Pases de día para el autobús (sólo para citas verificadas). Llame o pase para conocer la disponibilidad.
Lane Transit District (LTD) Half / GRATISFare	1080 Willamette, Eugene **541-687-5555**	GRATIS o Mitad de Precio		Media tarifa para personas con discapacidad. Tarifa GRATIS para adultos mayores de 65 años
RideSource	240 Garfield St, Eugene **541-682-5566**	GRATIS		Para las personas que no pueden viajar en los autobuses de LTD debido a una discapacidad / otras circunstancias

NECESIDADES BÁSICAS

Agencia	Contacto	Español	Notas
Brattain House	**541-744-6769** 1030 G St, Springfield	SI	Material escolar k-12
Catholic Community Services	**541-345-3628** 1464 W 6th, Eugene 1025 G St. Springfield	SI	Ropa, pases de autobús, pañales, certificado de nacimiento/ayuda con el DNI, artículos de cuidado personal, inscripción en el SNAP
Community Sharing Program	**541-942-2176** 1245 Birch Ave, Cottage Grove	SI	Cajas de alimentos, ayuda para el alquiler y los servicios públicos, alojamiento de emergencia, asistencia médica, dental y de prescripción limitada.
Emerald Community Services	**541-683-4169** 90 Lawrence St, Eugene	Ropa, artículos para el hogar, cajas de alimentos, referencias para necesidades especiales.	
F.I.S.H. - St. Mary's Church	**541-688-3269** 440 Maxwell Rd, Eugene	Cajas de alimentos de emergencia, propano, ayuda para pagar los medicamentos. Abierto de lunes a viernes, de 10 a 2:30. Llame para solicitar una caja de alimentos.	
Home Starter Kit Church of the Resurrection	**541-686-8462** 3925 Hilyard, Eugene	Artículos para el hogar para personas sin hogar que se mudan a una nueva casa. Imprima la aplicación, complete y envíe por correo / entregue. resurrectioneugene.org/wordpress/wp-content/uploads/wp-pdf/hsk/HSKRequestForm.pdf	
Hope to Dream	https://www.ahopetodream.com/	Apoyado por Ashley HomeStores, Hope to Dream proporciona un colchón doble, un marco de cama, ropa de cama y una almohada. Nominar a un niño en su sitio web.	
Hosea Youth Services	**541-344-5583** 834 Monroe, Eugene	Para jóvenes de **22 años o menos**. Duchas, comida, lavandería, higiene, ropa.	
Love, Inc	**541-653-8537** loveincclc@gmail.com	Asistencia práctica, como traslados médicos, donaciones de muebles, trabajos de jardinería, limpieza, pintura. Sólo en la zona de Eugene / Springfield.	
Sleep in Heavenly Peace	**844-432-2337 x5113** Contact Connie & Bryce Jonas	Para solicitar una cama o remitir a una familia: www.shpbeds.org/request-bed. Las familias deben tener una habitación lo suficientemente grande para que quepa una de las camas.	
St. Vincent de Paul	**541-689-6747** 456 Hwy 99, Eugene	Muebles y otros enseres domésticos	
Salvation Army	640 W. 7th Ave, Eugene **541-343-3328** 1275 Mill St, Springfield **541-747-6229**	Necesidades básicas, alimentos, servicios públicos, alquiler, depósitos, recetas, facturas de agua y servicios públicos, comidas navideñas, juguetes de Navidad.	
The Hope Project	Aplicación en línea para una respuesta rápida a las necesidades que no se cubren con los sistemas tradicionales o que necesiten ayuda inmediata: grandes y pequeñas, cercanas y lejanas. Facilite todos los detalles que pueda. Ninguna petición es demasiado grande o demasiado pequeña. https://www.hopeprojecthelps.com/ask		

ASISTENCIA DE IDENTIFICACIÓN Y CERTIFICADO DE NACIMIENTO

Agencia	Contacto	Tarifas	Español	Notas
Catholic Community Services	1464 W 6th Eugene 1025 G St, Springfield **541-345-3628**	GRATIS	Interprete disponible	Segundo y último jueves de cada mes. Llegada a las 8:55 horas. Asistencia con certificado de nacimiento o tarjeta de identificación. Llame al DMV para ver que documentos necesita para una identificación. Debe traerlos con usted. Teléfono del DMV: 541-686-7855.
Eugene Mission	1542 W 1st, Eugene **541-344-3251**	Varía		Ayuda a los huéspedes de la noche que están en el manejo de casos con la obtención de identificaciones. Si pueden pagar, deben hacerlo.
Lane Independent Living Alliance (LILA)	20 E 13th Ave., Eugene **541-607-7020**	GRATIS		Clases de habilidades para la vida independiente, navegación de servicios, consejería, grupos de apoyo, casa club, asistencia con la identificación.

SERVICIOS PARA MASCOTAS DE BAJO COSTE

Agencia	Contacto	Tarifas	Notes
Community Veterinary Center	470 Hwy. 99, Eugene **541-636-3324**	Escala de costos	Vacunas, dental, recetas, cirugía, diagnóstico, esterilización, eutanasia. Se requiere una prueba de ingresos.
Eugene Spay and Neuter Clinic	3970 W. 1st Ave., Eugene **541-682-3643**	Varía	Esterilización, vacunas, medicamentos contra las pulgas. Descuento si es elegible para SNAP, la discapacidad, o el desempleo
Greenhill Humane Society	88530 Greenhill Rd, Eugene **541-689-1503**	GRATIS	Gratis cirugías de esterilización y castración para todos los gatos asilvestrados, callejeros y vagabundos gratis en el Condado de Lane
Pro Bone-O	**541-607-8089** proboneo@comcast.net	GRATIS	Servicios veterinarios, alimentos y suministros para mascotas sin hogar. Segundo y cuarto domingo, enero-octubre y el segundo domingo de noviembre y diciembre.
S.P.O.T.	www.spotspayneuter.org **541-485-7768**	Coste reducido	Ayuda financiera para esterilizar a sus perros. $10 para pit bulls y chihuahuas. 10 dólares para la esterilización de perros para los veteranos de bajos ingresos.
Willamette Animal Guild	3045 Royal Ave, Eugene **541-345-3566** appointments@wagwag.org	Varía	Clínica de esterilización / castración. Vales para los propietarios de mascotas de bajos ingresos.

Para ser añadido a la lista de distribución de este documento o para enviar correcciones, contacte a Jessie al correo electrónico jessieca@reliefnursery.org

SERVICIOS MEDICOS

Agencia	Contacto	Tarifas	Español	Notas
Acupuncture for the People	2833 Willamette St Suite B, Eugene **541-521-6285**	1ª cita: $30-55, después: $15-40		Acupuntora con licencia que atiende a todo aquel que necesite una escala de costos.
Bethel Health Center	1525 Echo Hollow Rd., Suite A, Eugene **541-607-1430**	OHP, escala de costos, algunos seguros		Servicios de salud para las edades de 1 a 19 años. Asesoramiento en salud mental.
Community Health Centers of Lane County **541-682-3550** Médico, prenatal, pediatría, salud mental, recetas. No se puede entrar sin cita previa. Llame para las horas. OHP, seguro privado, escala de costos	**RiverStone Clinic**	2073 Olympic St, Springfield		
	Charnelton Community Clinic	151 W 7th Ave Suite 100, Eugene		
	Prenatal Clinic	151 W 7th Ave # 310, Eugene		
	Springfield Schools Health Center	1050 10th St, Springfield		
	LCBH Primary Care	2411 Martin Luther King Jr. Blvd, Eugene		
	Brookside Clinic	1680 Chambers St #103, Eugene		
	Delta Oaks Clinic	1022 Green Acres Rd, Eugene		
Healthy Tomorrows (Peace Health)	3333 Riverbend Dr., Springfield **541-687-6242**	GRATIS si no es apto para OHP	SI	Vacunas, salud infantil, exámenes de la vista / audición / desarrollo, referencias dentales.
HIV Alliance	1195 Cityview, Eugene **541-342-5088**	Únicamente OHP	SI	Pruebas de VIH/hepatitis, salud/dental, apoyo a la vivienda, eventos sociales, comidas, gestión de casos de asistencia financiera.
Homeless Youth Clinic	**541-686-4310** 941 W 7th Ave, Eugene	GRATIS	SI	Pruebas de ETS/VIH de **16-21 años** (se requiere permiso para los menores de 16 años).
Lane County Public Health	151 W 7th Ave., Room 310, Eugene **541-682-4041**	OHP, escala de costos, alguno seguros	SI	Pruebas de ETS, vacunas con cita previa. No hay visitas sin cita previa.
Occupy Medical	**541-316-5743** 1717 Centennial Blvd, Springfield	GRATIS	SI	Todos los domingos. Se sirve comida al mediodía hasta las 3:30pm (Suite 4), los servicios médicos comienzan a las 11:45 (Suite 7). Llegar antes de las 2:30 para los servicios médicos. www.Occupy-Medical.org
Rapid Access Center (Willamette Family)	**541-762-4300** 195 W. 12th, Eugene	Únicamente OHP		Servicios médicos, de salud mental y de adicción sin cita previa el mismo día.
The SHOP (Sharing Healthcare Options Program)	**541-342-8255** 341 E 12th, Eugene	GRATIS	SI	Ayuda para inscribirse en el seguro de salud a través de Cover Oregon, incluyendo el OHP. Llame para pedir cita.
Trauma Healing Project	**541-687-9447** 1100 Charnelton, Eugene	Escala de costos	SI	Terapias centradas en el cuerpo, clases de bienestar.
Trillium Behavioral Health Member Services	**541-485-2155**	GRATIS		Los miembros pueden llamar a este número para cambiar de médico.
Volunteers in Medicine	**541-685-1800** 2260 Marcola Rd, Springfield	GRATIS	SI	Servicios médicos, de salud mental y de prescripción para adultos de bajos ingresos sin seguro / con OHP pero sin proveedor
White Bird	**541-484-4800** 1400 Mill St., Eugene	OHP, escala de costos	Algunas veces	Clínica médica sin cita previa.
Ask-a-Nurse	**541-686-7000**	Llame las 24 horas del día para obtener información y referencias confidenciales sobre atención sanitaria.		
Poison Control Hotline	**800-222-1222**	Línea directa 24/7 para preguntas/emergencias relacionadas con venenos.		

SERVICIOS DENTALES

Agencia	Contacto	Tarifas	Español	Notas
Children's Dental Center	1850 Bailey Hill Rd, Eugene **541-687-3232**	GRATIS		Para niños sin seguro. Referencias de la enfermera de la escuela.
Community Health Centers of Lane County	Call for locations. **541-682-3550**	OHP, seguro privado., escala de costos	SI	Programa de prevención dental. No se puede entrar sin cita previa.
Dental Clinic Lane Community College	2460 Willamette, Eugene **541-463-5206**	GRATIS eval, bajo costo	A veces	Exámenes para adultos, limpieza, fluoruro. No hay empastes/cirugía.
White Bird	1400 Mill St, Eugene **541-344-8302**	OHP, escala de costos	SI	Citas dentales, clínica sin cita previa. Llame para el horario.

CUIDADO DE LA VISTA

Agencia	Contacto	Tarifas	Notas
Lion's Eyeglass Assistance	lionsclubsreferrals@olshf.org **971-270-0203**	GRATIS	Exámenes de la vista y anteojos. Llame o envíe un correo electrónico para programar
White Bird	341 E 12th, Eugene **541-342-8255**	GRATIS	Vales para exámenes de la vista y anteojos. Ven a la clínica para aplicar. Espera de 3-4 meses. L-V 9-3: 30.

ASISTENCIA CON RECETAS MÉDICAS

Agencia	Contacto	Notas
Catholic Community Services	1464 W 6th, Eugene 1025 G St Springfield **541-345-3628**	Hasta 50,00 dólares al año si hay fondos disponibles (no sustancias controladas).
F.I.S.H. - St. Mary's Church	**541-689-9750** 440 Maxwell Rd, Eugene	Alimentos, propano, recetas.
Oregon Prescription Discount Program	**800-913-4146**	20-50% de descuento. Solicite en línea o por teléfono. www.oregon.gov/OHA/pharmacy/OPDP/pages/applicationpage.aspx
Volunteers in Medicine	2260 Marcola Rd, Springfield **541-685-1800**	Para personas con ingresos moderados que no tienen seguro.
Community Sharing Program	1440 Birch Ave, Cottage Grove **541-942-7933**	Asistencia para recetas, asistencia para servicios públicos, cajas de alimentos, leña, duchas, lavandería y propano. Ayuda para evitar el desahucio/ejecución hipotecaria.

DEJAR DE FUMAR

Agencia	Contacto	Tarifas	Español	Notas
Emergence	78 A Centennial Loop, Eugene **541-393-0777**	OHP, escala de costos	SI	12 semanas de tratamiento ambulatorio intensivo para dejar de fumar
Options Tobacco Cessation	3311 Riverbend Dr, Eugene **541-222-7442**	GRATIS	Interprete disponible	El grupo se reúne todos los lunes a las 17:30. Evaluación, terapia después de dejar de fumar.
Oregon Tobacco Quit Line	**800-784-8669** Available 24/7	GRATIS	SI	Habla o chatea en línea con un Quit Coach experto. Busque en su base de datos en línea programas para dejar de fumar según su ubicación y seguro. www.quitnow.net/oregon
QTIP - Quit Tobacco in Pregnancy (Lane County)	**541-682-4440**	GRATIS	SI	Un programa de incentivos que ayuda a las mujeres embarazadas a dejar de fumar. QTiP ofrece una variedad de regalos para la mamá y el bebé por participar. Las mujeres que dejan de fumar con éxito pueden ganar hasta $250 en tarjetas de regalo. De 8 a 17 horas de lunes a viernes.

APOYO A LA RECUPERACIÓN

Agencia	Contacto	Tarifas	Español	Notas
Al-Anon & Alateen	https://alanonlaneor.us/find-a-meeting/ **541-741-2841**	Apoyo GRATIS para familias/amigos de personas con adicción al alcohol. Llame o consulte el sitio web para conocer los horarios de las reuniones.		
Alcoholics Anonymous	http://www.eviaa.org/ **541-342-4113**	Apoyo GRATIS para las personas que sufren adicción al alcohol. Llame o consulte el sitio web para conocer la ubicación y los horarios de las reuniones.		
Buckley Detoxification Center	605 W 4th Ave, Eugene **541-343-6512**	OHP, escala de costos, otros seguros		Respuesta de la comunidad a los individuos intoxicados; apoyo a los consumidores de sustancias que necesitan retirarse de forma segura de las sustancias y lograr la sobriedad en un ambiente de cuidado.
Center for Family Development	146 E 12th Eugene **541-342-4189**	OHP, escala de costos, otros seguros	SI	Asesoramiento, programas de recuperación, grupos de educación, planificación de la prevención de recaídas. Evaluaciones sin cita previa Lunes a Jueves 11am-4pm.
Centro Latino Americano	944 W 5th, Eugene **541-687-2667**	$10-25 escala de costos, OHP	SI	Apoyo a la adicción para adultos y adolescentes de habla hispana. Tutoría para jóvenes de 7 a 16 años.
Chrysalis (Whitebird)	990 W 7th Ave, Eugene **541-683-1641**	OHP, Escala de costos	No	Pacientes externos. Consejería de pares, grupos, DUI referido por la corte, tx de acupuntura para retiros.

APOYO A LA RECUPERACIÓN

Agencia	Contacto	Tarifas	Español	Notas
Emergence	78 A Centennial Loop, Eugene **541-393-0777**	OHP, escala de costos, otros seguros	SI	Servicios para pacientes externos. Especializados en la corte de drogas, correcciones, DUI, juego, salud mental, dejar de fumar. Tratamiento ambulatorio para la adicción a los opioides. Grupo / asesoramiento individual.
Integrated Health Clinics of Eugene	715 Lincoln St, Eugene **541-344-3574**	OHP, escala de costos, otros seguros	No	Tratamiento ambulatorio para la adicción a los opioides. Asesoramiento grupal / individual.
JESCO Club	340 Blair Blvd, Eugene **541-686-0538**	GRATIS		Servicios de adicción, reuniones
Narcotics Anonymous	http://lanecountyarea-na.org/meetings/ **541-729-0080 24-hour helpline**	GRATIS		Reuniones de 12 pasos. "Adictos en recuperación que se reúnen regularmente para ayudarse mutuamente a mantenerse limpios".
Looking Glass Counseling	260 E 11th Ave, Eugene **541-84-4428**	OHP / otros seguros	SI	Asesoramiento en materia de adicción para jóvenes menores de 21 años.
Methadone Treatment Lab	151 W 7th Ave Rm 163, Eugene **541-682-4464**	OHP, otros seguros o pago por cuenta propia	No	Dispensación y control de la metadona, asesoramiento, análisis de drogas, intervención en crisis, educación sobre el VIH y evaluación de riesgos. Remisión de recursos según sea necesario.
Families Actively Improving Relationships (FAIR)	10 Shelton McMurphey Blvd, Eugene **541-485-2711**	OHP	SI	Programa intensivo ambulatorio, basado en la comunidad, para ayudar a los padres que experimentan desafíos relacionados con la crianza de los hijos, el uso de sustancias y la salud mental.
ODI Clinic Adolescent/Family Services	10 Shelton McMurphey Blvd, Eugene **541-284-7560** 944 W. 5th Ave, Eugene (Centro Latino) **541-687-2667**	OHP & Subvención de fondos	SI	Servicios de asesoramiento ambulatorio para adolescentes con problemas de alcohol o drogas.
Relief Nursery	1720 W. 25th Ave, Eugene **541-343-9706** 850 S 42nd Ave, Springfield **541-485-0007**	GRATIS	No	Padres para la recuperación: Grupo de apoyo para padres en recuperación por adicción a las drogas y al alcohol.
Serenity Lane	**541-485-1577** out-patient 4211 W 11th Ave, Eugene 91150 Coburg Industrial Way **541-687-1110** in-patient	Seguro privado, pago privado, algunos OHP	No	Tratamiento para pacientes internos y externos. Capacidad para tratar a clientes con doble diagnóstico.
Veterans Affairs	3355 Chad Dr, Eugene **541-607-0897**			Servicios de salud mental, tratamiento de alcohol en régimen ambulatorio y cuidados posteriores.
Willamette Family (Rapid Access Center)	195 W. 12th, Eugene **541-762-4300**	OHP, escala de costos, otros seguros	No	Servicios médicos y de salud conductual el mismo día. Evaluaciones de adicción. Tratamiento residencial/ambulatorio, adultos y adolescentes. Sin cita previa de 8 a 4 de la tarde.
Alcohol Treatment Referral Hotline	**800-252-6465**			

CASAS DE RECUPERACIÓN (MUJERES)

Agency	Contact	Notas
Ashes to Beauty	4736 Royal Ave PMB 112, Eugene **541-654-5652**	MUJERES de 18 a 55 años, niños (menores de 8 años, niñas menores de 13 años). Educación / trabajo / apoyo a los padres, reuniones obligatorias, estudio bíblico, asesoramiento, UA's. No fumar / delincuentes sexuales. Aplicar www.ashestobeauty.org.
Autzen House	920 Summit Blvd., Springfield **541-844-1676 / 541-337-5064**	30 días de sobriedad, no se aceptan pirómanos / delincuentes sexuales, las reuniones son obligatorias, pruebas de drogas.
Baker House	1826 Danebo, Eugene **541-246-8858**	30 días de sobriedad, no se aceptan pirómanos / delincuentes sexuales, las reuniones son obligatorias, pruebas de drogas.
Beverly House	2406 Beverly St., Springfield **458-201-7762**	30 días de sobriedad, no se aceptan pirómanos / delincuentes sexuales, las reuniones son obligatorias, pruebas de drogas.
Dalton House	1740 Dalton Dr, Eugene **541-505-8517**	30 días de sobriedad, no se aceptan pirómanos / delincuentes sexuales, las reuniones son obligatorias, pruebas de drogas.
Fresh Start	Multiple Locations. **541-579-1961**	Llame a Dan Lansing para más información y vacantes actuales. Debe estar limpio y sobrio. 3 reuniones por semana. Pruebas antidrogas al azar.
Resurrection House	940 N Park, Eugene **541-606-0537**	MUJERES. 2 semanas de sobriedad. Reuniones obligatorias, pruebas antidrogas al azar

Para ser añadido a la lista de distribución de este documento o para enviar correcciones, contacte a Jessie al correo electrónico jessieca@reliefnursery.org

CASAS DE RECUPERACIÓN (MUJERES)

Agency	Contact	Notas
Riverbend House	5117 Innsbruck Way, Eugene **541-344-9191**	30 días de sobriedad, no se aceptan pirómanos / delincuentes sexuales, las reuniones son obligatorias, UA
Safe Haven	969 W. 3rd, Eugene **541-514-8610**	Mujeres/niños. Reuniones obligatorias, Pruebas antidrogas aleatorias.
Spencer Butte House	3230 Portland St, Eugene **541-653-8236**	30 días de sobriedad, no se aceptan pirómanos / delincuentes sexuales, las reuniones son obligatorias, pruebas de drogas.
Sponsor's	767 W. 8th Ave, Eugene **541-485-6738** or **541-485-8341**	30 días limpio y sobrio. Pruebas antidrogas al azar. Reuniones obligatorias.
Teen Challenge Hannah's House	85989 Bailey Hill Rd, Eugene **541-344-4328**	Programa de convivencia de 12 meses. Basado en la fe. Niños hasta 6 años.
Westmoreland House	1895 Polk St, Eug **541-844-1950**	30 días de sobriedad, no se aceptan pirómanos / delincuentes sexuales, las reuniones son obligatorias, pruebas de drogas.

CASAS DE RECUPERACIÓN (HOMBRES)

Agencia	Contacto	Notes
Clean & Sober Living	724 Washington St, Eugene **541-954-6710**	Dos semanas de sobriedad.
Crenshaw House	1257 Crenshaw Rd, Eugene **541-653-9381**	30 días de sobriedad. Pruebas antidrogas al azar. Reuniones obligatorias.
Crescent House	2475 Crescent Ave, Eugene **541-636-4279**	30 días de sobriedad. Pruebas antidrogas al azar. Reuniones obligatorias.
Donald House	3302 Donald St, Eugene **541-654-0744**	30 días de sobriedad. Pruebas antidrogas al azar. Reuniones obligatorias.
Echo Hollow House	4160 Avalon St, Eugene **541-505-7912**	30 días de sobriedad. Pruebas antidrogas al azar. Reuniones obligatorias.
Emerald Valley House	4087 Concord St, Eugene **541-501-1826**	30 días de sobriedad. Pruebas antidrogas al azar. Reuniones obligatorias.
Fresh Start	727 5nd Street, Springfield 544 Water St, Springfield **541-579-1961**	Llame para una entrevista. Debe estar limpio y sobrio.
Glory House	875 Glory Drive, Eugene **541-505-9311**	30 días de sobriedad. Pruebas antidrogas al azar. Reuniones obligatorias.
Hayden Bridge House	1017 Hayden Bridge Rd, Springfield **541-735-3953**	30 días de sobriedad. Pruebas antidrogas al azar. Reuniones obligatorias.
Housing Our Veterans	Multiple Locations. **541-606-9220**	Llame a Lorie Perkins para obtener más información y aperturas.
Howard House	133 Howard St, Eugene **541-654-0294**	30 días de sobriedad. Pruebas antidrogas al azar. Reuniones obligatorias.
Mohawk House	1923 Centennial, Springfield **541-505-7057**	30 días de sobriedad. Pruebas antidrogas al azar. Reuniones obligatorias.
Nighthawk House	660 Aspen St, Springfield **541-505-9286**	30 días de sobriedad. Pruebas antidrogas al azar. Reuniones obligatorias.
Phoenix House	675 Hughes St, Eugene **541-654-3998 / 541-607-5869**	30 días de sobriedad. Compromiso de 6 meses, casa de tolerancia cero. Reuniones obligatorias. Pruebas antidrogas al azar
Recovery First	742 Washington St, Eugene **541-606-3644**	Dos semanas de sobriedad. Pruebas antidrogas al azar.
Safe Haven	325 S. 37th St, Springfield **541-606-2995**	Grupos de apoyo obligatorios. Pruebas antidrogas al azar.
Sponsor's	338 Hwy 99 North, Eugene **541-485-8341**	Pruebas antidrogas al azar. 30 días limpio y sobrio. Grupos de apoyo obligatorios
Uncle John's	313 49th St, Springfield **541-515-6866**	Pruebas antidrogas al azar. Debe estar limpio y sobrio.

TRATAMIENTO DE LA ADICCIÓN AL JUEGO

Agencia	Contacto	Tarifas	Español	Notas
Centro Latino Americano	944 W 5th, Eugene **541-687-2667**	GRATIS	SI	Apoyo a la adicción al juego para adultos y adolescentes.
Meridian Gambling Program (Emergence)	2149 Centennial Plaza Suite 4, Eugene **541-741-7107**		SI	Tratamiento ambulatorio de la adicción al juego.
National Problem Gambling Hotline	**800-522-4700** Llame o envíe un mensaje	GRATIS	Interprete	Referencias de recursos para cada estado. 24/7, 100% confidencial.
Problem Gambling Hotline (Oregon)	**877-MyLimit** Llame o envíe un mensaje	GRATIS	SI	GRATIS, ayuda confidencial. Remisiones a servicios de tratamiento de la ludopatía.

AYUDA PARA LA VIVIENDA

Agency	Contact	Spanish	Notes
Affordable Housing Online	https://affordablehousingonline.com/housing-search/Oregon/Lane-County		
Catholic Community Services	**541-345-3628** 1464 W 6th Eugene 1025 G St, Springfield	SI	Hay una lotería para el asesoramiento en materia de vivienda. Llame o pregunte en la recepción sobre el próximo día de la lotería.
Community Sharing Program of Cottage Grove	**541-942-7933** 1440 Birch Ave. Cottage Grove	SI	Ayuda para evitar el desahucio/ejecución hipotecaria o asistencia para los costes de entrada en el alquiler. Cajas de comida, leña, asistencia para servicios públicos y recetas, duchas, lavandería y propano.
Cornerstone Community Housing	**541-683-1751**	No	Viviendas asequibles de alta calidad, servicios in situ que promueven el crecimiento personal y la independencia económica. www.cornerstonecommunityhousing.org
DevNW	212 Main St, Springfield **541-345-7106**	SI	Alquileres asequibles. Clases de alfabetización financiera y para compradores de vivienda por primera vez. Asesoramiento sobre ejecuciones hipotecarias. Asesoramiento sobre préstamos estudiantiles. Membresía anual de $75.
Homes for Good	177 Day Island Rd, Eugene **541-682-3755** 300 W Fairview, Springfield **541-682-4090**	SI	Lista de espera para viviendas de bajos ingresos. Incluye subsidios de alquiler (Sección 8). Solicite en línea o en persona. www.homesforgood.org/
HUD (Section 8)	Apply online at: www.applysectioneight.com/apply_select_state		El programa de vales de elección de vivienda de la Sección 8 ofrece un subsidio para ayudar a pagar el alquiler. Cualquier persona que viva en Oregón, sea ciudadano estadounidense o residente permanente y tenga más de 18 años puede solicitar la Sección 8. La elegibilidad se determina principalmente por los ingresos.
New Roads (Looking Glass)	941 W 7th Ave Eugene **541-686-4310**	No	Ayuda para encontrar vivienda para jóvenes sin hogar, de 16 a 21 años.
Opportunity Village	458 Blair Blvd. Eugene **541-606-4455**	No	Square One Villages - Casas diminutas. $ 30 / mes de alquiler
Salvation Army	640 W. 7th, Eugene **541-343-3328** Springfield **541-747-6229**	SI	Ayuda para el alquiler. Con aviso de 72 horas y copia del contrato de alquiler. $100 dólares como máximo.
ShelterCare	969 Hwy 99 N Eugene **541-689-7156** 1545 S Brooklyn, Eugene **541-741-7726**	SI	Asistencia para ingresar a la lista de espera centralizada para viviendas asequibles, lista de espera de 12 a 18 meses.
Springfield Housing Programs	**541-736-1039** 225 5th St, Springfield	Bajo pedido	
St. Vincent de Paul *Ayuda para entrar en la lista de espera centralizada de viviendas asequibles,*	First Place Family Center	**541-342-7728** 1995 Amazon Parkway Eugene	
	Lindholm Center	**541-607-0439** 450 Hwy 99 N, Eugene	
	Veteran Families	**541-743-7185** 2890 Chad Drive, Eugene	
SquareOne Villages	111 N Garfield St, Eugene **541-606-4455**	NO	Comunidades autogestionadas de casas diminutas, rentables para personas que necesitan una vivienda. $35 dólares de pago de servicios públicos

CENTROS DE DÍA Y REFUGIOS DE EMERGENCIA

Agencia	Contacto	Tarifas	Español	Notas
Community Supported Shelters	1160 Grant, Eugene **541-683-0836**	GRATIS	NO	**Chozas de Conestoga y comunidades de tiendas de campaña** para los que no tienen vivienda. Asesores de planes y apoyo entre pares.
Dusk to Dawn (St. Vincent de Paul)	456 Hwy 99, Eugene **541-687-5820**	GRATIS	SI	Albergue diurno para adultos sin hogar, cajas de alimentos, apoyo al empleo para veteranos sin hogar, programa de rehabilitación de segunda oportunidad, oficina de servicios sociales.
Egan Warming Center	Llame o visite el sitio web. **541-689-6747**	GRATIS	NO	Abierto de 7 a 8 de la mañana, del 15 de noviembre al 31 de marzo, en las noches en que la temperatura media es de 29 grados o menos.
Eugene Mission	1420 W 1st, Eugene - mujeres 1542 W 1st, Eugene - hombres **541-344-3251**	3 noches GRATIS, después se asignan quehaceres	Spanish translator	**Albergue**. Comidas. Programa de 12 pasos basado en la fe. Programa residencial de habilidades para la vida. Clases de GED.

Para ser añadido a la lista de distribución de este documento o para enviar correcciones, contacte a Jessie al correo electrónico jessieca@reliefnursery.org

CENTROS DE DÍA Y REFUGIOS DE EMERGENCIA

Agencia	Contacto	Tarifas	Español	Notas
Eugene Service Station St. Vincent de Paul	450 Hwy 99, Eugene **541-461-8688**	GRATIS		**Refugio de día**, comida, ropa, lavandería, duchas, teléfono, acceso a computadoras.
First Place Family Center St. Vincent de Paul	1995 Amazon Pkwy, Eugene **541-342-7728**	GRATIS	SI	**Centro de día,** duchas, lavandería, comida, internet, descanso (menores de 5 años). **Refugio nocturno y estacionamiento nocturno (todo el año).**
Station 7 (Looking Glass)	931 W. 7th, Eugene **888-689-3111 24-hour crisis line**	GRATIS	SI	**Refugio de emergencia** para jóvenes fugitivos / sin hogar **de 11 a 17 años.**
ShelterCare	969 Hwy 99 N, Eugene **541-689-7156** 1545 S Brooklyn St, Eugene **541-741-7726**	GRATIS	SI	**Refugio de emergencia, vivienda de apoyo** para personas que padecen enfermedades mentales o lesiones cerebrales. **Reubicación rápida** para familias con 72 horas de anticipación. Recuperación médica 30 días después de la **hospitalización.**
Womenspace	**541-485-6513** **24 -hour Crisis line** **541-485-8232** office 1557 Pearl St., Suite 200, Eugene	GRATIS	SI	Atención a todos los **supervivientes de la violencia de pareja** y a sus familias. Apoyo de pares, defensa, planificación de seguridad, intervención en crisis, **casa segura**, apoyo legal, transporte de emergencia, grupos de apoyo y defensa bilingüe latina.

REPARACIONES Y MEJORAS DEL HOGAR

Agencia	Contacto	Español	Notas
Eugene Emergency Minor Home Repair	99 W 10th Ave, Eugene **541-682-5446**	SI	Préstamos a interés cero / subvenciones para corregir las condiciones que crean una amenaza inmediata para la seguridad.
Springfield Home Improvement Program	225 5th St., Springfield **541-726-2358**	SI	Préstamos aplazados sin intereses para los propietarios de viviendas que reúnan los requisitos necesarios para la calefacción, el tejado, la pintura, las puertas, las ventanas, la humedad, los cimientos, la electricidad, la fontanería, la climatización y el acceso para discapacitados

PROPIEDAD DE LA VIVIENDA

Agency	Contact	Fees	Spanish	Notes
A Brush with Kindness	**541-741-1707**	Ver notas. *El coste del proyecto debe estar entre $500 y $2500.*		Préstamos sin intereses para propietarios de viviendas de bajos ingresos para pequeñas reparaciones exteriores de la casa, como pintura, rampas, canalones, vallas, reparación de cubiertas o escaleras, y eliminación de maleza. Consulte el sitio web para obtener detalles de elegibilidad: https://habitatlane.org/home-repair/
Homebuyers Assistance (City of Eugene)	**541-682-5446**	GRATIS		Asistencia con el pago inicial para familias que califiquen y que puedan obtener un préstamo y pagar la hipoteca.
Home Ownership Program (Springfield)	**541-726-2358**	GRATIS		Préstamo sin intereses de hasta $ 7000 para el pago inicial de una vivienda calificada.
DevNW	212 Main St, Springfield **541-345-7106**	$75 Membresía anual	SI	Clase gratuita de conocimientos financieros y para compradores de vivienda por primera vez. Asesoramiento sobre ejecución hipotecaria. Alquileres asequibles. Asesoramiento sobre préstamos estudiantiles.

QUEJAS DE VIVIENDA

Agencia	Contacto	Español	Notas
Oregon Fair Housing Council	**800-424-3247**	SI	Aplica las leyes de vivienda justa relacionadas con la discriminación.
Community Alliance of Tenants	**503-288-0130**	SI	Línea de atención a los derechos de los inquilinos. Lunes, miércoles y jueves, de 3 a 7 de la tarde.
Human Rights & Housing Practices Code	**541-682-5177**		Para quejas por discriminación en la vivienda basadas en el código de prácticas de vivienda.

ASISTENCIA ENERGÉTICA

Agencia	Contacto	Notas
Ebbert Memorial Methodist Church	532 C St, Springfield **541-746-3513**	Con aviso de corte, puede ofrecer 25 dólares, si el cliente puede pagar el saldo. Sólo SUB.
Community Sharing Program	1440 Birch Ave, Cottage Grove **541-942-7933**	Asistencia de servicios públicos, cajas de alimentos, leña, asistencia de prescripción, duchas, lavandería, y propano. Ayuda para evitar el desalojo / ejecución hipotecaria.
Springfield Utility Board Project Share	Envíe un correo electrónico a projectshare@ccslc.org, llame al **541-746-9852**, o pase por el Centro de Servicios Comunitarios de Springfield, 1025 G St.	
Emerald Rate Assistance Program (ERAP)	Para hogares del EPUD con un miembro que tenga una discapacidad permanente, y/o mayor de 60 años, o con niños menores de 6 años que cumplan con la calificación de ingresos. Los participantes reciben un crédito de $200 en su cuenta de EPUD durante 4 meses. El programa comienza en la primavera. Llame a los Programas de Energía del Condado de Lane al **541-682-3378**	
EWEB Customer Care	Hasta 200 dólares para los clientes que cumplan los requisitos. La lista de espera se abre el primer día laborable de cada mes, a partir de octubre a las 9 de la mañana.Llame, acuda o solicite en línea. *Las personas mayores de 60 años: deben llamar al* ***Centro Comunitario de Campbell: 541-682-5354*** *Público en General*: **Eugene** Community Service Center, 1464 W. 6th Avenue, **541-345-3642** **Springfield** Community Service Center, 1025 G Street, **541-747-8349**	
Low-Income Home Energy Assistance Program (LIHEAP)	La lista de espera se abre el primer día hábil del mes de noviembre. Llame, acuda o solicite la inscripción en línea. **Eugene** Community Service Center, 1464 W. 6th Avenue, 541-345-3642, abre a las 9:00 am **Springfield** Community Service Center, 1025 G Street, 747-8349, abre a las 9:00 am **Florence** Siuslaw Outreach Services, 997-2816, abre a las 9:00 am **Cottage Grove** Community Sharing, 942-6492, abre a las 11:00 am **Oakridge** St. Vincent de Paul, 782-3590, abre a las 8:30 am	
NW Natural Oregon Low-income Gas Assistance	*Las personas mayores de 60 años: deben llamar al* ***Centro Comunitario de Campbell: 541-682-5354*** *Público en General*: **Eugene** Community Service Center, 1464 W. 6th Avenue, **541-345-3642**, abre a las 9:00 am **Springfield** Community Service Center, 1025 G Street, **541-747-8349**, abre a las 9:00 am **Cottage Grove** Community Sharing, **541-942-6492**, abre a las 11:00 am	
Pacific Power –Energy Assistance Program	**Eugene** Community Service Center, 1464 W. 6th Avenue, **541-345-3642**, abre a las 9:00 am **Springfield** Community Service Center, 1025 G Street, **541-747-8349**, abre a las 9:00 am **Cottage Grove** Community Sharing, **541-942-6492**, abre a las 11:00 am	

ASISTENCIA FINANCIERA

Agencia	Contacto	Español	Notas
DHS-Self Sufficiency	2885 Chad Dr, Eugene **541-686-7878**	SI	SNAP (cupones de alimentos), TANF (Asistencia Temporal para Familias Necesitadas), ERDC (guardería relacionada con el empleo), subvención por violencia doméstica. Debe calificar por ingresos.
	2101 W 11th Ave, West Eugene **541-686-7722**		
	101 30th St. Springfield **541-726-3525**		
	305 Coop Court, Cottage Grove **541-942-9186**		
	3180 Highway 101 N, Florence **541-997-8251**		

ASISTENCIA TELEFÓNICA

Agencia	Contacto	Notas
Oregon Lifeline	www.puc.state.or.us/pages/rspf/otap.aspx	Reduce la factura. Solicite en línea / imprima la solicitud desde el sitio web.

SERVICIOS DE EMPLEO

Agencia	Contacto	Tarifas	Español	Notas
Alternative Work Concepts	**541-345-3043** awc@efn.com			Oportunidades de empleo individualizadas, integradas y significativas para adultos con múltiples discapacidades.
Centro Latino Americano	**541-687-2667** 944 W 5th, Eugene	GRATIS	SI	Apoyo al empleo y al curriculum vitae.

SERVICIOS DE EMPLEO

Agencia	Contacto	Tarifas	Español	Notas
Job Connections (Goodwill)	1010 Green Acres, Eugene **541-431-3309** 102 30th Street, Springfield **458-205-8157**	GRATIS	Únicamente en Eugene	Búsqueda de empleo, empleo con apoyo, ayuda con el currículum.
Lane Small Business Development Center	101 W 10th Ave, #304, Eugene **541-463-6200**	Varía	Interprete Disponible	Servicios de apoyo a las pequeñas empresas, incluyendo talleres y asesoramiento empresarial gratuito.
Lane WorkForce Partnership	**541-505-8674** 1401 Willamette Street	GRATIS	SI	Evaluación de competencias, búsqueda de empleo, formación para el empleo.
Northwest Youth Corps	**541-349-5055** 2621 Augusta Street, Eugene	Ver notas	Algunos programas	Formación para el empleo. Adultos jóvenes- gratis. Jóvenes- $50-$225 por matrícula. Los miembros del equipo ganan un estipendio.
Pearl Buck Center	**541-780-6404** 115 W 8th Ave, #280, Eugene	GRATIS	No	Apoyo en la búsqueda de vivienda/empleo para adultos con discapacidades de desarrollo.
Quality Care Connections	**541-463-3954** LCC campus 4000 E 30th Bldg. 24, Eugene	Los precios de las clases varían de gratis a $60	SI	Formación / asistencia empresarial para los proveedores de cuidado infantil.
Re-entry Resource Center at Sponsors	**541-505-5690** 338 Hwy 99 N, Eugene	GRATIS	Algunas clases	Currículum, entrevistas, búsqueda de empleo, ropa **para los que han sido encarcelados**
St. Vincent de Paul	**541-607-0439** 456 Hwy 99, Eugene	GRATIS		Asesoramiento profesional, ayuda con el currículum, consejos para las entrevistas.
Supported Employment Services	711 Country Club Rd, #1-A, Eugene **541-687-0687**	GRATIS	No	Colocación laboral, entrenamiento, empleo con apoyo para adultos con discapacidades. Las remisiones deben provenir de Vocational Rehabilitation.
Vocational Rehabilitation (DHS-Self Sufficiency)	2885 Chad Dr, Eugene **541-684-2450** 101 30th Ave, Springfield **541-726-3525**	GRATIS	SI	Formación/colocación laboral para adultos con discapacidades.
WorkSource Oregon	2510 Oakmont Wy, Eugene **541-686-7601**	GRATIS	SI	Currículum vitae, entrevistas, centro de búsqueda de empleo con Internet.

PRESUPUESTO Y ADMINISTRACIÓN DEL DINERO

Agencia	Contacto	Tarifas	Español	Notas
DevNW	212 Main Street, Springfield **541-345-7106**	$75 Membresía anual	SI	Clases y asesoramiento financiero individual. Clases gratuitas para compradores de vivienda por primera vez y de educación financiera. Asesoramiento sobre ejecuciones hipotecarias. Asesoramiento sobre préstamos estudiantiles.
Prosperity Center	855 Seneca Rd, Eugene **541-431-3332**	GRATIS		Apoyo en la elaboración de presupuestos, reducción de la deuda, impuestos.

COMPENSACIÓN AL TRABAJADOR

Agencia	Contacto	Español	Notas
Worker's Compensation	**800-452-0288**	SI	Llame con respecto a la compensación del trabajador. Reclamaciones.

EDUCACIÓN PARA ADULTOS

Agencia	Contacto	Tarifas	Español	Notas
Adult Basic & Secondary Education (Lane Community College)	LCC campus principal, Bdg 11, Salón 207 **541-463-5785**	Varía. Algunas becas.	SI	Preparación para el GED, clases para mejorar los resultados de los exámenes de lectura y matemáticas, apoyo para solicitar el ingreso a LCC, información sobre LCC.
Downtown Languages	532 C St, Springfield **541-686-8483**	Varía, algunos GRATIS	SI	Clases de inglés como segundo idioma, GED, alfabetización, ciudadanía y computación bilingüe.
Eugene Mission	1470 W 1st St Eugene **541-344-3251**	GRATIS		Clases de GED para personas en refugios
Women in Transition (Lane Community College)	LCC - 4000 E 30th, Eugene **541-463-5353**	Ayuda financiera	NO	Clase de 11 semanas para ayudar a las mujeres a planificar el logro de sus metas personales y profesionales. GenderEquityCenter@lanecc.edu

Para ser añadido a la lista de distribución de este documento o para enviar correcciones, contacte a Jessie al correo electrónico jessieca@reliefnursery.org

OTRAS GUÍAS DE RECURSOS

Además de esta guía, existen otras herramientas de navegación de recursos muy útiles en nuestra comunidad.

Agencia	Notas
AbleFind	Base de datos de búsqueda en línea de servicios para personas con discapacidad en Oregón. Incluye vivienda, salud, ocio, empleo, educación, seguridad social, seguridad, asuntos legales, finanzas y más. www.ablefind.org
LANE 211	Referencias a más de 50.000 programas en Oregón. En línea en www.211info.org o llame / texto 211. Aplicación telefónica disponible.
LaneKids	Calendario de eventos locales para niños en el Condado de Lane. www.lanekids.org/events/
Parenting Now Resource Guide	**Recursos para las familias.** En línea: https://resources.parentingnow.org/ Imprimible en inglés y español: https://parentingnow.org/resources-for-families/
South Lane County Resource Guide	Un directorio de recursos para las personas que viven en el **sur del condado de Lane**. Disponible en formato impreso en el Community Center y en línea en https://www.cottagegrove.org/community/page/south-lane-county-resource-guide. Para añadir un recurso a la guía o para enviar una corrección, póngase en contacto con Jessica Klarr, Asistente del Coordinador de la Comunidad, Ciudad de Cottage Grove en 541-942-1185 o correo electrónico comcenter@cottagegrove.org.
The HELP Book (Whitebird Clinic)	Más de 700 **recursos de servicios humanos** en el condado de Lane. Pídalo en: https://whitebirdclinic.org/helpbook
The Lane Senior Guide	Completo directorio en línea de **servicios para personas mayores**, incluyendo proveedores de atención médica, comunidades residenciales y de vida asistida, servicios comunitarios y gubernamentales, centros de tratamiento y más. www.laneseniorservices.org/

LANE COUNTY RURAL

Las siguientes secciones de esta guía son específicas para las comunidades rurales Lane County.

SERVICIOS EN SOUTH LANE (Cottage Grove, Creswell, Dorena y sus alrededores)

Envíe un correo electrónico a comcenter@cottagegrove.org para recibir la Guía de Recursos de South Lane, una lista más completa de los servicios de South Lane.

Agencia	Contacto	Notas
Alcoholics Anonymous (Cottage Grove / Creswell)	**541-342-4113**	Programas confidenciales de 12 pasos para personas con adicción al alcohol. Llame para obtener una lista de reuniones y eventos.
Beds for GRATISzing Nights	Primary site: 1025 N. 19th St, Cottage Grove. Secondary site: 216 S. 3rd St, Cottage Grove **541-658-9254**	El centro de calentamiento se activa del 15 de noviembre al 31 de marzo cuando la temperatura promedio durante la noche desciende a 29 grados Fahrenheit o menos. Pregunte sobre la política de mascotas. www.freezingnights.com
Child Car Seat Program	**541-942-9145 x264**	El Departamento de Policía de Cottage Grove ofrece inspecciones de instalación de asientos de automóvil. Llame para concertar una cita.
Community Meal Sites	**Trinity Lutheran Church** 675 S. 7th St. Martes y Jueves a las 5:00 pm **Church of the Nazarene** 152 S. M St. Miercoles a las 6:00 pm	
Community Sharing Program	1440 Birch Ave. Cottage Grove **541-942-7933**	Ayuda a evitar desalojos, asistencia para ejecuciones hipotecarias, costos de entrada de alquiler. Leña, alimentos, servicios públicos y asistencia para recetas, duchas, lavandería, propano. https://communitysharing.org
Cottage Grove Community Center	700 E. Gibbs Ave, Cottage Grove **541-942-1185**	Yoga, manualidades, grupos de apoyo. Espacio de sala disponible para alquiler para eventos, capacitaciones y clases.
Cottage Grove Counseling Clinic	411 Washington St., Cottage Grove **541-942-8060**	Servicios de consejería para niños, adolescentes, adultos. Medicare aceptado.
Cottage Grove Public Library	700 E. Gibbs Avenue, Cottage Grove **541-942-3828**	Libros y medios para niños y adultos. Computadoras públicas / Internet. Programas para niños, adolescentes y adultos. www.cottagegrove.org/library
Cottage Grove Safe Haven	**541-946-3232**	Casa de transición para mujeres en recuperación. www.cottagegrovesafehaven.com
Cottage Grove Senior Center	700 E. Gibbs Ave, Cottage Grove **541-942-8751**	Actividades recreativas, clases, controles de presión arterial, ejercicio, pruebas de audición, cuidado de los pies.
Creswell Social Services	Creswell Community Center, 99 S 1st, Creswell **541-895-2531**	
Creswell YMCA	996 W. A Street, Creswell **541-686-9622**	Desde Kindergarten a quinto grado, Fútbol, baloncesto, T-Ball
Department of Human Services	305 Coop Court, Cottage Grove **541-942-9186**	Asistencia con el cuidado de niños para familias elegibles. SNAP (cupones de alimentos) para familias e individuos elegibles de bajos ingresos.
Early Education Program	Creslane Elementary School 996 West A, Creswell **541-895-6174**	Preescolar estructurado para niños de 3 a 5 años con y sin necesidades especiales. Clases enfocadas en el desarrollo del lenguaje, habilidades sociales y autorregulación.
Emergence Alcohol and Drug Treatment Services	710 Adams, Cottage Grove **541-767-3057**	Tratamiento ambulatorio de alcoholismo y drogas y terapia intensiva ambulatoria para mayores de 18 años. Acepta OHP.

SERVICIOS EN SOUTH LANE (Cottage Grove, Creswell, Dorena y sus alrededores)

Agencia	Contacto	Notas
Family Relief Nursery	720 N. 14th Street, Cottage Grove **541-942-4835** Creslane Elementary: 996 A St., Modular 3, Creswell **541-942-4835**	Programa terapéutico para la primera infancia, visitas domiciliarias, apoyo para padres, evaluaciones del desarrollo, relevo, clases para padres para familias que califiquen con niños de 2 a 6 años.
Full Access	1450 Birch Ave, Cottage Grove **541-942-5003**	Apoyo a personas con discapacidades intelectuales y de desarrollo. www.fullaccess.org
Goodwill Job Connections	303 E. Main, Cottage Grove **541-942-9057**	Servicios gratuitos y personalizados para quienes buscan empleo. Asistencia en la búsqueda de empleo, ayuda con el curriculum vitae, entrenamiento de habilidades para entrevistas y talleres.
Habitat for Humanity of Central Lane	78314 OR-99, Cottage Grove **541-741-1707**	Apoya las necesidades locales de vivienda y restauración de hogares para personas necesitadas. www.habitatlane.org
Head Start of Lane County	1310 S. 8th St, Cottage Grove **541-767-3525**	Programas preescolares para las edades de 3 a 4 años, incluidos los niños con necesidades especiales. Programa Early Head Start para niños de 3 años. Sin coste, elegibilidad basada en los ingresos. www.hsolc.org
Meals on Wheels	**541-682-7804**	Entrega de comidas a personas confinadas en casa.
Peace Health Cottage Grove Community Medical Center	1515 Village Drive, Cottage Grove **541-767-5500**	Clínica sin cita previa, servicio de urgencias 24 horas, hospital, médicos.
Café 60 Senior Meals	Riverview Terrace, 925 W. Main, Cottage Grove **541-682-9261** (call ahead) M/Mi/J Crestview Villa, 350 S. 2nd St, Creswell **541-895-2338** (llamar antes) L/Mi/V	Atiende a mayores de 60 años. Los menores de 60 años pueden asistir por 8 dólares por comida.
South Lane Family Resource Center	1310 S. 8th St (Esquina de 8th & Taylor), Cottage Grove **541-942-4967**	Educación de los padres, ayuda con los deberes/tutorías, referencias a recursos de la comunidad. Martes y jueves de 8:30 a 16:30.
South Lane Mental Health	410 N. 9th St., Cottage Grove **541-942-2850**	Asesoramiento individual, familiar y de niños, manejo de medicamentos, respuesta a la crisis, manejo de la ira, apoyo a la vivienda, programa de recuperación para mayores de 14 años. Plan de Salud de Oregón.
South Valley Athletics	8th St. & Taylor, Cottage Grove **541-942-3079**	Deportes para niños, Softbol para adultos
Tender Hands Doula Services	75 S. 5th St, Cottage Grove **704-517-5848**	
Warren H. Daugherty Aquatic Center	1000 Taylor Ave., Cottage Grove **541-942-5533**	Piscina pública, programas de natación para todas las edades, lecciones, clases de fitness, piscina de terapia de agua caliente.
Welcome Baby Box (90x30)	**541-870-0689** or **541-346-7484**	Caja de bienvenida para bebés que contiene pañales, ropa, toallitas, otros artículos de primera necesidad y una guía de recursos comunitarios. Gratuito para las familias de todos los bebés nacidos en la región de South Lane.
WIC (Women, Infants, and Children)	305 Coop Ct, Cottage Grove **541-682-4202**	Educación nutricional, apoyo a la lactancia materna y acceso a alimentos saludables.
Womenspace	**541-485-6513** Línea de crisis de 24 horas **541-485-8232** Oficina	Al servicio de los supervivientes de la violencia de pareja y sus familias. Apoyo entre pares, defensa, planificación de la seguridad, intervención en crisis, casa segura, apoyo legal, transporte de emergencia, grupos de apoyo, defensa bilingüe.

ESCUELAS DE SOUTH LANE

Esculea	Contacto
Ace Charter: The Academy for Character Education	195 N. 6th St, Cottage Grove **541-942-9707**
Al Kennedy High School	79980 Delight Valley School Rd, Cottage Grove **541-942-1962**
Bohemia Elementary School	721 S. R St, Cottage Grove **541-942-3313**
Child's Way Charter School	37895 Row River Rd, Dorena **541-946-1821**
Cottage Grove High School	1375 S. River Rd, Cottage Grove **541-942-3391**
Creslane Elementary School	996 West A Street, Creswell **541-895-6140**
Creswell High School	33390 Niblock Lane, Creswell **541-895-6020**
Creswell Middle School	655 W Oregon Ave, Creswell **541-895-6090**
Dorena Elementary School	37141 Row River Rd, Dorena **541-946-1506**
Harrison Elementary School	1000 Taylor Ave, Cottage Grove **541-942-3389**
Lincoln Middle School	1565 4th St, Cottage Grove **541-942-3316**
London Elementary School	73288 London Rd, Cottage Grove **541-942-0183**

Para ser añadido a la lista de distribución de este documento o para enviar correcciones, contacte a Jessie al correo electrónico jessieca@reliefnursery.org

SERVICIOS DE FLORENCE & WESTERN LANE COUNTY

Agencia	Contacto	Tarifa	Notas
Alanon / Alateen	Apoyo confidencial y gratuito de 12 pasos para las familias/amigos de personas que sufren adicción. https://alanonlaneor.us/find-a-meeting/		
Alcoholics Anonymous	**541-469-2440**	Programas confidenciales y gratuitos de 12 pasos para personas con adicción al alcohol. Contacta con la línea de atención telefónica o consulta el sitio web para obtener una lista actualizada de reuniones y eventos.	
Beacon of Hope Recovery Center	88896 Hwy 101, Florence **541-997-5697**	GRATIS	Lugar para una gran variedad de reuniones de recuperación de 12 pasos. Consulte el calendario en el sitio web: https://beaconofhopealanoclub.com/
Boys & Girls Club	**541-902-0304** 1501 Airport Rd., Florence	Varía. Hay Becas.	Tutoría, deportes. Durante el año escolar, se sirve una comida caliente cada día. Durante el verano, se sirven dos comidas calientes y meriendas.
DHS Self Sufficiency Program	**541-997-8251** 3180 Hwy 101 N, Florence	GRATIS	Prestaciones alimentarias (SNAP), ayuda financiera a las familias (TANF), ayuda para el cuidado de los niños, servicios para los refugiados.
Early Childhood CARES	**541-997-1513** 2325 Oak St, Florence	Servicios gratuitos de intervención temprana para niños desde el nacimiento hasta la edad escolar. Preescolar, autismo, habla, audición, visión, terapia ocupacional/física, consultas a domicilio.	
Emergence	**541-997-8509** 1932 Pine St, Florence	OHP, escala de costos	Asesoramiento en materia de dependencia química / ludopatía para adolescentes, dinámica familiar.
Florence Area Community Coalition	**541-999-2927**	Directorio de recursos en línea en: www.florenceareacc.org/service_directory.aspx	
Florence Emergency Cold Weather Shelter	El refugio está abierto cuando la sensación térmica es de 32 grados o menos. Áreas separadas para hombres y mujeres. Jaulas para mascotas protegidas de la lluvia. GRATIS www.coldshelter.org/		
Florence United Methodist Church	333 Kingwood Street, Florence **541-997-6025**	GRATIS	Programa de almuerzo los martes y jueves. Comida de sopa, pan y postre.
Focus 4 Crisis Line	**541-997-4444**	GRATIS	
Head Start, West Lane County	**541-997-9176** 2325 Oak St, Florence	GRATIS	Visitas domiciliarias, apoyo a los padres, preescolar, pruebas de visión y audición. Desayuno y almuerzo para niños. Intérprete disponible.
Helping Hands Coalition	**541-997-5057** 1790 US-101, Florence	GRATIS	Centro de día para personas sin hogar. Almuerzo caliente lun, mié, vie. Lavandería, comida, duchas, ropa, asistencia en viaje.
Mina Dickson, Counseling Services	1535 12th Street, Suite 4 A, Florence **541-999-6809**	Escala de costos, seguros	Terapia infantil, individual, familiar. Psicología energética; dolor y enfermedad crónicos; Terapia artística; Asistencia a las víctimas de delitos.
Ministry Event Services	Ropa, comida, tiendas de campaña, etc. para adultos mayores de 18 años sin hogar. Gratis MinisterEventServices@gmail.com		
NAMI (Alianza Nacional de Enfermedades Mentales)	888 Western Way, Florence **541-343-7688**	GRATIS	Clases y grupos de apoyo para personas con problemas de salud mental y para sus familias.
Oregon Family Support Network	**541-901-1175**	GRATIS	Apoyo a los cuidadores de niños con problemas de salud mental. Grupo de apoyo, apoyo al IEP, remisiones, formación.
Options Counseling & Family Services	**541-997-6261** 1445 8th St, Florence	Tarifas varían	Asesoramiento familiar e individual para adultos y niños. OHP, pago privado, algunos seguros.
Peace Harbor Medical Center 400 Ninth St, Florence **541-997-8412**	Servicios de asesoramiento - **541-902-6085**		Clínica de Bienestar de la Diabetes - 541-997-1295
	Servicios de emergencia - **541-997-8412**		Medicina Ortopédica y Deportiva - 541-997-7104
	Salud en el hogar y hospicio - **541-997-3418**		Clínica sin cita previa - 541-997-7134
	Centro de Imágenes - **541-997-2804**		Salud de la mujer - 541-902-1634
	Centro de Rehabilitación y Bienestar - **541-902-1669**		Clase de atención al parto y al recién nacido 541-897-9048
PFLAG (Padres y amigos de lesbianas y gays)	**541-991-8550** pflagflo@gmail.com	GRATIS	Apoyo, educación y defensa de las personas lesbianas, gays, bisexuales y transexuales, sus familias, amigos y aliados.
Pregnancy & Parenting Center	1525 12th Street, Suite G, Florence **541-902-2273**	GRATIS	Pruebas de embarazo, información sobre opciones de embarazo, apoyo para el embarazo en adolescentes; educación para padres, prenatal y al nacer; tutoría familiar, consejería entre pares.
Reconnections Counseling	**541-997-1697** 1720 34th St, Florence	Escala de costos, seguros	Asesoramiento sobre adicciones y salud mental en un entorno privado centrado en las necesidades del cliente.
Siuslaw Batterers Intervention Program	1525 12th St, Suite G, Florence **541-335-1457**	Programa de intervención para maltratadores de 52 semanas y un programa de gestión de la ira de 12 semanas para hombres y mujeres.	
Siuslaw Outreach Services	**541-997-2816** office **541-997-4444 hotline** 1576 W. 12th Street, Florence	Defensa para sobrevivientes de violencia doméstica, agresión sexual y tráfico sexual. Grupos de apoyo, clases, casa segura, asistencia con órdenes de protección, vales para necesidades básicas. Asistencia de alquiler y servicios públicos. Educación para la autosuficiencia.	
Siuslaw Public Library	1460 9th St, Florence **541-997-3132** 88148 Riverview Ave, Mapleton **541-268-4033**		Cuentos y actividades para niños. Laboratorio de informática. Las tarjetas de la biblioteca son GRATUITAS para los residentes, $15 para los no residentes
Well Mama Support Group	**541-999-4880** 340 9th St., Florence	Abierto a todas las familias, socios y personas de apoyo que se sienten abrumados o están experimentando la depresión y la ansiedad. Gratis.	

Para ser añadido a la lista de distribución de este documento o para enviar correcciones, contacte a Jessie al correo electrónico jessieca@reliefnursery.org

SERVICIOS EN OAKRIDGE & WESTFIR

Agencia	Contacto	Notas
Adult & Family Services	**541-686-7878** Uptown Mall, 305 Coop Court	
Department of Human Services	**541-736-7854** Uptown Mall, 305 Coop Court	Solicite cupones de alimentos (SNAP)
Womenspace	**541-485-6513** 24 -hour Crisis line **541-782-2877** Willamette Activity Center, 47674 School Street	Sirviendo a todos los sobrevivientes de la violencia de pareja y sus familias. Apoyo de pares, abogacía, planificación de seguridad, intervención en crisis, casa segura, apoyo legal, transporte de emergencia, grupos de apoyo y abogacía bilingüe latina.
Oakridge Food Box	**541-782-2192** 47674 School Street	
Oakridge School District Homeless Liaison	**541-782-2231 or 541-782-3226** Email: rdasher@oakridge.k12.or.us	Ayuda para los estudiantes y sus familias que no tienen hogar, que viven en un hotel / automóvil / remolque / campamento o con otras familias debido al costo.
Family Resource Center	**541-782-3281** 76499 Rose St, Oakridge	Clases para padres, clases de informática, programa extraescolar, grupos para padres / niños desde el nacimiento hasta los 5 años, eventos. Internet/impresión/fax gratuito, armario de ropa, ayuda para conectar con los servicios. Lunes a jueves, 1-5pm.
Senior & Disabled Services	**541-782-4726** Uptown Mall, 305 Coop Court	Coordinación de servicios y defensa para cualquier persona con una discapacidad en el Condado de Lane (y personas mayores).
WIC – Women, Infants, & Children	**541-782-4216** Uptown Mall, 305 Coop Court	Educación nutricional, vales de comida para mujeres embarazadas y lactantes, y niños menores de 5 años.
St. Vincent de Paul- Oakridge	**541-782-5928** 47663 OR-58, Oakridge	Asistencia para el alquiler, los servicios públicos y las recetas, máquinas de lavandería a monedas, formación laboral.
St. Vincent's Veteran's Services	**541-285-7291**	
Animal Clinic	**541-782-4281** 48277 E 1st St, Oakridge	Sólo los miércoles
Oakridge DMV	**541-782-2304** 47660 OR-58, Oakridge	
Fire Department	**541-782-2416**	
Lane Electric	**541-484-1151** 787 Bailey Hill Rd, Eugene	
Oakridge City Hall	**541-782-2258** 48318 E 1st St, Oakridge	
Oakridge Police Department	**541-782-4232** 76435 Ash St, Oakridge	
Public Library	**541-782-2258** 48318 E 1st St, Oakridge	
Westfir City Hall	**541-782-3983** 47441 Westoak Road	
Five Rivers Family Practice	**541-782-4068** 48134 OR-58, Oakridge	Atención primaria y servicios preventivos
McKenzie/Willamette Hospital	**541-726-4400** 1460 G St, Springfield	
Oakridge Eye Clinic	**541-782-5000** 48247 Hills St, Oakridge	
Options Counseling	**541-684-7625**	
Orchid Health Clinic	**541-782-8304** 47815 OR-58, Oakridge	Servicios de atención primaria, preventiva y de salud mental.
Oregon Health Plan	**866-804-6315**	
Riverbend Hospital	**541-222-7300** 333 Riverbend Dr, Springfield	
Trillium Postal Pharmacy	**541-782-3413** 47809 OR-58, Oakridge	

ESCUELAS EN OAKRIDGE & WESTFIR

Escuela	Contacto	Notas
School District Office	**541-782-2813**	
Early Childhood CARES	48119 E 1st St, Oakridge **541-782-3221**	Evaluaciones y servicios de intervención temprana y educación especial temprana.
Head Start	48119 E 1st St, Oakridge **541-782-3294**	
Oakridge Elementary	48119 E 1st St, Oakridge **541-782-3226**	
Oakridge Jr. /Sr. High	47997 W 1st St, Oakridge **541-782-2231**	
Westridge Middle School	46433 Westfir Rd, Westfir **541-782-2731**	
Westridge Alternative	**541-782-3101**	Programa de GED, educación a distancia por Internet, escuela alternativa.

IGLESIAS EN OAKRIDGE & WESTFIR

Agencia	Contacto	Agencia	Contacto
Church of Christ	**541-782-1017** 76335 Rainbow Rd, Oakridge	Jehovah's Witness	**541-782-3005** 47386 OR-58, Oakridge
Church of the Nazarene	**541-782-3265** 48187 OR-58, Oakridge	Jesus Christ of Latter-Day Saints	**541-782-3120** 48703 McFarland Rd, Oakridge
First Assembly of God	**541-782-2342** 47949 OR-58, Oakridge	St. Luke Lutheran Church	**541-782-2030** 47477 Teller Rd, Oakridge
First Baptist Church	**541-782-3511** 47606 School St, Oakridge	St. Michael's Catholic Church	**541-782-3262** 76387 Crestview St, Oakridge
First Christian Church	**541-782-2859** 76470 Hazel St, Oakridge		

Para ser añadido a la lista de distribución de este documento o para enviar correcciones, contacte a Jessie al correo electrónico jessieca@reliefnursery.org

SERVICIOS EN VENETA, ELMIRA & FERN RIDGE

Agencia	Contacto	Notas
Emergency Assistance	**541-935-0948** 25035 W Broadway Ave, Veneta	Ayuda para los miembros de la comunidad con emergencias de vivienda, incluyendo el corte de servicios públicos, disponible todos los martes y jueves, sólo con cita previa.
Fern Ridge Library	**541-935-7512** 88026 Territorial Rd., Veneta	Abierto de martes a jueves de 10 a 8 / viernes de 10 a 6 / sábado de 10 a 5
Fern Ridge Family Resource Center	**541-935-8225 ext. 418** Veneta Elementary School 88131 Territorial Road, Veneta	Grupo de juego para niños pequeños y preescolares. Clases gratuitas para padres. Clases de control del estrés y la ira.
Fern Ridge Service Center	**541-935-2262** 25035 W Broadway Ave, Veneta	Programa de comidas para personas mayores, Meals on Wheels y Senior Connections. Clases y servicios para personas **mayores de 60 años**. Se sirve el almuerzo entre semana.
Love Project Food Pantry & Gleaners	**541-935-4555 x104** 25035 W Broadway Ave, Veneta	Abierto de lunes a miércoles y viernes de 10 a 11:30 y de 12:30 a 14:00, y los miércoles por la noche de 6 a 7:30.
Mid Lane Cares	**541-935-0948** 25035 W Broadway Ave, Veneta	https://midlanecares.com/
Olivet Baptist Church Lillie's of the Field	**541-935-1988** 25027 Dunham Ave, Veneta	Proporciona ropa y artículos para el hogar a los habitantes de la zona de Fern Ridge, de lunes a viernes de 2:00 a 4:00 de la tarde.
Rural Oregon Accessible Medicine (Mid Lane Cares)	**541-556-4923** Valley United Methodist Church in Veneta and Olivet Baptist Church in May & Nov (see notes)	Clínica médica gratuita el segundo domingo de cada mes en la Iglesia Metodista Unida del Valle en Veneta. El segundo sábado de mayo y noviembre celebramos el Proyecto de Conexión con la Comunidad en la Iglesia Bautista Olivet de Veneta, con GRATISmedical, dental, cuidado de los pies, chequeo de la presión sanguínea, cuidado de los niños y representantes de varios servicios de salud.
S.A.N.T.A. (Sharing Among Neighbors Toy Appeal)	Veneta Elementary 88131 Territorial Rd, Veneta	Entrega de regalos en las fiestas de invierno: los niños reciben un abrigo nuevo, 2 libros y 2 juguetes nuevos seleccionados por sus padres. Último sábado antes de Navidad. Por orden de llegada. Traer prueba de residencia en la zona de Fern Ridge y prueba de la edad de cada niño.
Silver Tree	**541-935-4141**	Entrega de regalos navideños donados a personas mayores confinadas en sus hogares.
Jim Petty Scholarship Fund	**541-935-0948**	Becas para los jóvenes de la zona de Fern Ridge. Incluyendo el Programa Territorial de Deportes, la piscina de Veneta, y el Gremio de Arte de Applegate.

ESCUELAS EN VENETA, ELMIRA & FERN RIDGE

Escuela	Contacto		Escuela	Contacto
Fern Ridge School District	**541-935-2253** 88834 Territorial Hwy, Elmira		Elmira Elementary School	**541-935-8214** 88831 Territorial Road, Elmira
Elmira High School	**541-935-8200** 24936 Fir Grove Ln, Elmira		Veneta Elementary School	**541-935-8225** 88131 Territorial Road, Veneta
Fern Ridge Middle School	**541-935-8230** 88831 Territorial Road, Elmira		West Lane Tech Charter	**541-935-2101** 24967 Highway 126, Veneta

SERVICIOS EN PLEASANT HILL

Agency	Contact	Notes
Pleasant Hill Education Foundation	Para una respuesta más rápida, envíe un correo electrónico **541-736-0759** janderson@phillfoundation.org	Proporciona becas para inspirar el aprendizaje, mejorar la enseñanza y crear oportunidades para los estudiantes.
Reaching Out Mentoring Program	**541-736-0495** lhammondmendez@pleasanthill.k12.or.us	Mentores adultos formados individualmente para estudiantes de secundaria identificados. Los mentores de la escuela secundaria se emparejan con estudiantes más jóvenes.
Pleasant Hill Family Resource Center	**541-746-9646** lhammondmendez@pleasanthill.k12.or.us	Armario de ropa, clases de paternidad, actividades para padres e hijos, uso de ordenadores/internet, referencias a recursos locales, conexión con otras familias.

ESCUELAS EN PLEASANT HILL

Escuela	Contacto
Pleasant Hill School District	**541-746-9646** 36386 Highway 58, Pleasant Hill
Pleasant Hill Elementary School	**541-736-0400** 36386 Highway 58, Pleasant Hill
Pleasant Hill High School	**541-747-4541** 36386 Highway 58, Pleasant Hill

Para ser añadido a la lista de distribución de este documento o para enviar correcciones, contacte a Jessie al correo electrónico jessieca@reliefnursery.org