

Relief Nursery

*Programa Terapéutico
para la Primera Infancia*

Manual para Padres



1720 W. 25th Ave., Eugene
541-343-9706

850 S 42nd St, Springfield
541-485-0007





Tabla de contenido

Bienvenido al Programa Terapéutico para la Primera Infancia4

Rutinas del aula

Empiece el día bien4

Transporte en autobús escolar5

Hora de comer5

Cepillado de dientes5

Ir al baño / cambiar pañales6

El final del día6

Actividades diarias/Currículo

Currículo6

Tiempo de pantalla, cámaras y juguetes electrónicos7

Arte de proceso frente a arte orientado.....7

Tiempo afuera7

Excursiones8

Actividades diarias contra el prejuicio8

Juego y aprendizaje 8

Metas del niño..... 8

Aprendizaje socioemocional9

Orientación y disciplina9

El equipo del aula

¿Quién estará en el aula?10

Voluntarios e internos10

Política de puertas abiertas / visitas al aula..... 10



Tabla de contenido

Salud y seguridad

Lavado y desinfección de manos	10
Protector solar	11
Enfermedad infantil	11
Notificación de enfermedades transmisibles	11
Niños con necesidades especiales	11
Piojos	12
Lesión infantil	12
Plan de emergencia	12
Escuela cerrada debido al clima.....	12
Denuncias de abuso infantil	12

Apoyo para su familia

Visitas domiciliarias	13
Confidencialidad	13
Servicios de apoyo	13
Educación especial	14
Consejería.....	14
Educación para padres	14
Acces and Succes	14

Declaración de no discriminación del USDA

“De acuerdo con la ley federal y la política del Departamento de Agricultura de EE. UU., Esta institución tiene prohibido discriminar por motivos de raza, color, nacionalidad, sexo, edad o discapacidad.

Para presentar una queja por discriminación, escriba al USDA, Director, Office of Civil Rights, 1400 Independence Avenue, SW, Washington, DC 20250-9410 o llame gratis al (866) 632-9992 (Voice). Los usuarios de TDD pueden comunicarse con el USDA a través de la retransmisión local o la retransmisión federal al (800) 877-8339 (TDD) o (866) 377-8642 (usuarios de retransmisión de voz). El USDA es un proveedor y empleador que ofrece igualdad de oportunidades.”



Bienvenidos al Programa Terapéutico para la Primera Infancia

El Programa Terapéutico para la Primera Infancia de Relief Nursery ofrece experiencias enriquecedoras en el aula para niños pequeños que promueve un desarrollo saludable en un entorno seguro y confortable. Esperamos conocer a su hijo y a su familia.

Este manual contiene información importante sobre nuestro programa. Comuníquese con el/la maestro(a) de su salón de clase o con el/la supervisor(a) del sitio si tiene alguna pregunta.



Sección 1: Rutinas del aula

Empiece el día bien

- **Rutina matutina** – Los niños tienden a estar más relajados y confiados cuando saben qué esperar. Ayude a su hijo a desarrollar una rutina constante para prepararse para la escuela.
- **Regístrese** - Ya sea que esté dejando a su hijo en su salón de clase o ayudándolo a subir al autobús de Relief Nursery, por favor registre a su hijo.
- **Decir adiós** – No es raro que un niño se sienta triste cuando se despide de sus padres. Si este es el caso de su hijo, el maestro del salón de clases puede ayudar a compartir algunas ideas sobre cómo hacer esta transición más fácil para su hijo.



Para mantener el lugar de su hijo en el programa de la primera infancia, Se requiere asistencia regular. Si su hijo estará ausente, por favor comuníquese con el maestro del salón de clases lo antes posible.



Transporte en autobús escolar

Cuando es posible, Relief Nursery proporciona transporte en autobús escolar a los niños que no pueden asistir a clases sin él. Hay espacios limitados disponibles y no podemos garantizar el transporte.

Si su hijo viaja en el autobús de Relief Nursery, téngalos listos a tiempo. Si su hijo se queda en casa (por ejemplo, si está enfermo), llame a Relief Nursery lo antes posible para cancelar el servicio de autobús del día.

Háganos saber de inmediato sobre cualquier cambio en su información de contacto, lugar de recogida o entrega y quién tiene permiso para recoger a su hijo. Reconsideramos las necesidades de transporte familiar cada 6 meses.

Hora de comer

Los niños desarrollan creencias y hábitos relacionados con la comida cuando son pequeños. Esto puede influir en cómo se relacionan con la comida a lo largo de su vida. La hora de la comida es un componente clave del Aula Terapéutica y está diseñada cuidadosamente para crear una experiencia positiva.



Servimos dos comidas durante el tiempo de clase. Se le enviará un menú cada mes para informarle qué se le servirá a su hijo. **Si su hijo tiene alergias a los alimentos, infórmese al maestro de la clase.** Preferimos que no envíe comida a la escuela con su hijo. Si tiene una necesidad particular en torno a esto, por favor discútalo con el maestro de la clase.

Cepillado de dientes

El cepillado regular de los dientes es una gran oportunidad para enseñar una importante habilidad de higiene. Los niños de nuestro programa se cepillan los dientes una vez en cada período de clase. Relief Nursery proporciona los cepillos de dientes y la pasta de dientes.



Ir al baño / cambiar pañales

No es necesario que los niños aprendan a usar el baño para poder asistir a Relief Nursery. Revisamos los pañales de los niños dentro de los 90 minutos después de su llegada al aula. Los niños que usan pañales o pull-ups se cambian inmediatamente cuando están mojados o sucios. Se anima a los niños que están aprendiendo a usar el baño a que intenten usar el baño con un maestro cerca para brindar apoyo según sea necesario.

Los maestros siempre usan guantes cuando cambian a los niños o ayudan a ir al baño, y desinfectan los cambiadores después de cada uso. El personal y los niños se lavan las manos cada vez que cambian pañales o usan el baño. No se usará ungüento a menos que haya completado el formulario de medicamentos sin receta de la División de Cuidado Infantil. No es necesario enviar pañales a la escuela con su hijo. Relief Nursery proporciona pañales durante el tiempo que su hijo está con nosotros.

Al final del día

Cuando recoja a su hijo de la escuela, firme la salida de su hijo. Si alguien más que usted va a recoger a su hijo, comuníquese con el maestro del salón de clases con anticipación. No entregaremos a su hijo a nadie sin su aprobación previa. Cualquier otra persona que no sea usted deberá mostrar una identificación en el momento de la recogida.

Sección 2: Actividades diarias

Actividades diarias

Relief Nurseries ofrece actividades centradas en el niño y basadas en el juego que respalda el desarrollo de los niños en cada una de las siguientes áreas.

Juego dramático	Movimiento y música
Alfabetización	Arte
Matemáticas	Experiencias sensoriales
Cocinar	Salud y seguridad
Habilidades sociales / emocionales	
Experiencias de la naturaleza	



Los maestros envían el currículo mensual a todas las familias.



Tiempo de pantalla y juguetes electrónicos

Relief Nursery no usan televisores ni pantallas de computadora en el salón de clases. Estos aparatos inhiben la exploración, las interacciones y el desarrollo del lenguaje de los niños. Para promover el juego social y las experiencias enriquecedoras, también evitamos el uso de juguetes electrónicos como LeapPad en el aula o tabletas.

Actividades orientadas al proceso frente a actividades artísticas orientadas

Las actividades artísticas en nuestras aulas se centran en el proceso más que en el resultado final. En lugar de tener una idea particular sobre cómo debe verse el arte de un niño, les damos a los niños la libertad de explorar materiales y probar sus propias ideas únicas. Con este tipo de arte, ¡no hay forma correcta o incorrecta! El foco está en la experiencia.



¡El arte puede ser desordenado! Envíe a su hijo a la escuela con ropa que se pueda ensuciar.

Tiempo afuera

Pasar tiempo al aire libre es de vital importancia tanto para el bienestar emocional como para promover el desarrollo. El tiempo al aire libre es parte del horario diario.

El tiempo al aire libre promueve:

- Habilidades físicas como correr, trepar, saltar, lanzar
- Exploración del mundo natural
- Experimentación con una variedad de materiales.
- Un sentido de libertad y aventura, que genera confianza y estimula la curiosidad.



Por favor envíe a su hijo a la escuela con ropa apropiada para el clima y que esté bien para ensuciarse. *Si necesita ropa para su hijo (por ejemplo, un abrigo, calcetines, etc.), avísele al maestro de su salón de clases. Tenemos un armario de ropa en el lugar.*



Viajes escolares al campo

Una forma en que les damos a los niños experiencias nuevas y enriquecedoras es llevándolos a excursiones bien planificadas y apropiadas para su edad. Se le notificará de las excursiones con al menos una semana de anticipación. ¡Los padres siempre son bienvenidos a unirse a nosotros en las excursiones!

Actividades no prejuiciosas

Incluso antes de los cinco años, los niños ya están desarrollando creencias sobre el color de la piel, la cultura y el idioma, el género, las discapacidades u otras identidades o experiencias. Los niños pueden captar mensajes sesgados de diversas fuentes, incluidos los medios de comunicación, de interacciones y experiencias. En Relief Nursery, incorporamos un plan de estudios anti-prejuicios en nuestras aulas para ayudar a los niños a desarrollar la conciencia de sí mismos, la confianza y un sentido de orgullo familiar y cultural. Les ayuda a sentirse cómodos y a apreciar las diferencias humanas. También ayuda a los niños a comenzar a reconocer lo que es justo e injusto.

Para obtener más información sobre el plan de estudios anti-sesgo, consulte www.naeyc.org/resources/pubs/yc/nov2019/understanding-anti-bias.

Jugar y aprender

Las investigaciones nos dicen que los niños aprenden mejor jugando. El maestro de su hijo pasará tiempo jugando con su hijo y creará oportunidades para explorar muchas ideas a través de conversaciones, libros, actividades planificadas y juego libre.

En lugar de utilizar herramientas como cartas para memorizar u hojas que colorear, nuestras aulas utilizan un enfoque basado en actividades que ayuda a los niños a aprender conceptos mientras se divierten.



Metas del niño

El maestro de su hijo determinará las metas del salón de clases para su hijo. Estos se centrarán en las habilidades socioemocionales y de comunicación. Las metas se revisan mensualmente para hacer un seguimiento del progreso, y su maestro conversará con usted sobre el desarrollo de su hijo y lo que su hijo está aprendiendo en la escuela y en casa.



Aprendizaje socioemocional

En Relief Nursery, nos enfocamos en el plan de estudios que desarrolla las habilidades socio emocionales de los niños, como unirse al juego, expresar sus ideas, turnarse y pedir ayuda. Ayudamos a los niños a aprender a resolver las dificultades sociales cotidianas que encuentran con habilidades positivas para la resolución de conflictos.

También apoyamos la exploración de sentimientos, el desarrollo de la empatía y las oportunidades para aprender y practicar estrategias de autorregulación. Las investigaciones muestran que las habilidades socioemocionales sólidas son un indicador del éxito de los niños en el jardín Infantil y más allá.



Orientación y disciplina

Un enfoque preventivo en la disciplina se basa en la creación de interacciones y entornos que satisfagan las necesidades de cada niño, apoyen sus emociones y brindan oportunidades para desarrollar habilidades. Los niños que se sienten seguros y conectados y que participan en actividades interesantes tienen menos probabilidades de tener comportamientos desafiantes. Ayudamos a los niños a tener éxito teniendo expectativas claras y pre-enseñando antes de las actividades.

Sin embargo, a pesar de nuestros mejores esfuerzos, no se evitarán todos los comportamientos desafiantes. Al responder a un comportamiento desafiante, comenzamos por garantizar la seguridad. Tratamos de comprender qué llevó al comportamiento y respondemos de una manera que permite que el niño se sienta apoyado y aprenda nuevas habilidades.

Creemos que la disciplina nunca debe vivirse como un castigo. El propósito de la disciplina es enseñar. El propósito del castigo es avergonzar o asustar a un niño para que se comporte de cierta manera. El personal de Relief Nursery nunca golpeará, gritará, aislará, avergonzará o humillará a los niños. Nunca sujetaremos a un niño, excepto en caso de peligro inminente (por ejemplo, recoger a un niño que está corriendo hacia el estacionamiento).



Sección 4: El equipo del aula

¿Quién estará en el aula?

Relief Nursery adopta un enfoque basado en equipos. Cada aula tiene dos maestros y otras personas que pueden brindar apoyo al aula, incluidos supervisores, consultores de educación especial, consejeros de niños y evaluadores de salud. Este equipo colabora para asegurarse de que su hijo tenga la mejor experiencia y apoyo para el desarrollo posibles.

Voluntarios / Internas

Los voluntarios brindan apoyo a las aulas de Relief Nursery leyendo a los niños, jugando con ellos y ayudando a preparar las actividades del día. Todos los voluntarios han pasado una rigurosa verificación de antecedentes y se les ha proporcionado capacitación en el enfoque terapéutico utilizado en las aulas de Relief Nursery.

Política de puertas abiertas / visitas al aula

¡USTED también es parte del equipo del salón de clases! Le invitamos a pasar para una breve visita sin previo aviso en cualquier momento. Si desea venir para una visita más larga o unirse al salón para comer, programe esto con anticipación con el maestro del salón.

Sección 5: Salud y Seguridad

Lavado y desinfección de manos

El personal y los niños se lavan las manos:

- Antes y después de comer, preparar alimentos o administrar medicamentos.
- Después de toser, estornudar, sonarse la nariz, limpiar la nariz de un niño
- Después de cambiar un pañal, ir al baño o ayudar a un niño en el baño
- Después de entrar del exterior, tocar la basura u otros artículos que puedan estar contaminados con orina, materia fecal, saliva o moco.





Protector Solar

Con su permiso firmado, le aplicaremos protector solar a su hijo cada vez que pase 30 minutos o más bajo la luz solar intensa. Proporcionamos protector solar con SPF de 15 o más, a menos que prefiera enviar el suyo. Si envía protector solar, la botella estará etiquetada con el nombre de su hijo y se usará solo para su hijo. No se permiten filtros solares en aerosol. No usamos protector solar en niños menores de seis meses. Si la piel de su hijo tiene una cicatriz o si observamos una reacción alérgica, dejaremos de usarlo y se lo notificaremos.

Enfermedad infantil

Los niños deben quedarse en casa si tienen alguno de los síntomas enumerados aquí. Por favor notifique al maestro del salón de clases de inmediato si no dejará a su hijo en la escuela.

Si un niño llega a clase con alguno de estos síntomas, se le notificará para que lo recoja. Si no podemos comunicarnos con usted, se comunicará con su persona de contacto de emergencia.

- Temperatura oral superior a 99,6°C durante las últimas 24 horas
- Dolor de garganta, enrojecimiento (incluso sin fiebre)
- Resfriado con tos seca (incluso sin fiebre)
- Diarrea o vómitos
- Secreción no clara de la nariz
- Secreción amarilla de los ojos
- Coloración rosada en el blanco de los ojos.
- Erupción no identificada o contagiosa
- Sibilancias no tratadas

Notificación de enfermedades transmisibles

Si alguien (incluido el personal, los niños y los padres) ingresa al aula y luego se descubre que ha tenido una enfermedad contagiosa (como sarampión, varicela, etc.), se enviará una carta a todas las familias cuyos hijos asistieron ese día notificándoles de posible exposición.

Niños con necesidades especiales

Si su hijo tiene una necesidad de salud única que requiere que nuestro personal reciba capacitación adicional, consultaremos con los profesionales de atención médica involucrados. Por ejemplo, una enfermera puede capacitar al personal para administrar medicamentos. A ningún niño se le negarán los servicios debido a una necesidad de salud especial siempre que el personal pueda satisfacer adecuadamente las necesidades de ese niño y mantener un entorno terapéutico para todos los niños.



Piojos

Los piojos son comunes entre los niños. ¡También es muy contagioso! Revisamos a todos los niños para ver si tienen liendres y piojos cuando entran al salón de clases o cuando suben al autobús de Relief Nursery. Si notamos que su hijo tiene liendres o piojos, no será transportado a Relief Nursery. Si su hijo llega a la guardería con piojos, nos comunicaremos con usted para que lo recoja. Los niños con piojos no pueden regresar a clases hasta que estén libres de liendres. Pregúntele al maestro de su hijo sobre un tratamiento eficaz para los piojos.

Lesión infantil

Se le notificará si su hijo sufre una lesión. En muchas situaciones, los niños solo necesitan un abrazo o un curita y luego vuelven a jugar. Si es necesario, le administraremos primeros auxilios. Todo el personal del aula está capacitado en primeros auxilios y resucitación cardiopulmonar, y en cada aula se mantienen botiquines de primeros auxilios bien surtidos. En el caso de una lesión grave, llamaremos al 911.

Plan de emergencia

Relief Nursery practica simulacros de emergencia con regularidad y tiene un plan de evacuación de emergencia en caso de incendio, terremoto u otras situaciones peligrosas. Este plan está disponible para usted en la recepción y en nuestro sitio web si desea detalles específicos. En el caso de una evacuación, se le notificará y se le darán instrucciones sobre dónde recoger a su hijo.

Cierre de la escuela debido al clima

En la mayoría de los casos, Relief Nursery sigue la decisión del distrito escolar de mantener las escuelas abiertas o cerrarlas. Por favor llame a la recepción de Relief Nursery por la mañana para confirmar si hay un cambio en el horario debido al clima.

Denuncias de abuso infantil

El personal de Relief Nursery tiene la obligación legal de informar todas las inquietudes o divulgaciones de posible abuso y negligencia al Departamento de Servicios Humanos de Oregon. Lo más posible, trabajamos en estrecha colaboración con los padres para brindar apoyo y desarrollar pasos positivos hacia adelante incluso después de que se haya realizado un reporte. Nuestra intención nunca es crear estrés adicional para las familias, sino siempre garantizar la seguridad y el bienestar de los niños. Si su hijo va a llegar al salón de clases con una nueva lesión, es muy útil que informe al maestro del salón de clases con anticipación qué causó la lesión.





Sección 6: Apoyo a su Familia

Visitas domiciliarias

Como padre, usted es la persona más importante en la vida de su hijo. Creemos que la mejor manera de apoyar a los niños es trabajar en estrecha colaboración con toda su familia. Las visitas domiciliarias mensuales son una oportunidad para que usted y el maestro de la clase de su hijo se conozcan y trabajen juntos para nutrir el desarrollo de su hijo.



Durante estas visitas, hablaremos sobre las metas de su hijo, las metas de su familia y los desafíos que puede estar enfrentando. Podemos hablar sobre sus éxitos y dificultades como padres y podemos compartir información sobre el desarrollo infantil. Nuestro personal también conoce los recursos de la comunidad y puede ayudarlo a conectarse con otros servicios que puedan ayudar a la familia.

Confidencialidad

Relief Nursery respeta su derecho a la privacidad y mantenemos la confidencialidad de la información que comparte con nosotros. La información sobre su familia no se compartirá fuera de la guardería sin su permiso firmado, a menos que recibamos una citación o una orden judicial solicitando los registros.



Servicios de apoyo

Además de las visitas domiciliarias y el aula terapéutica, ofrecemos otro tipo de apoyo para las familias. Pregúntele a su maestro de aula si desea obtener más información sobre alguno de estos servicios:

- Armario de ropa y despensa de alimentos
- Eventos familiares
- Educación y apoyo para padres
- Exámenes de desarrollo y educación especial
- Consejería para niños y familias
- Ayuda contra el abuso de sustancias tóxicas



Servicios de educación especial

Trabajamos con los padres para completar las evaluaciones que nos brindan información sobre el desarrollo de su hijo en las áreas de lenguaje, habilidades físicas, resolución de problemas y desarrollo socio emocional. Los servicios de educación especial están integrados en nuestras aulas para los niños que califican.



Consejería

Los servicios de consejería están disponibles, sin costo, para los niños y las familias de Relief Nursery que tienen Trillium. Nuestros consejeros se especializan en terapia de juego, que es una forma apropiada para el desarrollo para que los niños pequeños expresen y procesen experiencias y emociones difíciles, y aprendan nuevas habilidades. Si está interesado en estos servicios o si tiene inquietudes sobre su hijo, hable con el maestro de su salón de clase o con el supervisor del sitio.

Educación para padres

Las clases y grupos de educación para padres ofrecen la oportunidad de conectarse con otros padres, aprender sobre el desarrollo infantil y hablar sobre los desafíos de la crianza. Algunos de los temas que se discuten incluyen el fortalecimiento de la relación entre padres e hijos, la comunicación saludable, la prevención de conductas desafiantes y el apoyo a las emociones. Se proporciona cuidado de niños, cena y transporte limitado.

Programa Access and Success

El personal de este programa trabaja individualmente con los padres que se están recuperando o que están experimentando problemas de adicción. Pueden proporcionar transporte a las reuniones de recuperación de la comunidad y ayudar a las personas a conectarse con los servicios. También ofrecemos un grupo de apoyo llamado Parents for Recovery. Se proporciona cuidado de niños, cena y transporte limitado. El personal también apoya a los padres cuyas vidas se han visto afectadas por la adicción en los miembros de la familia. Si está interesado, pídale al maestro de su hijo que lo recomiende a Accessing Success.